

Vapaapainin perustekniikkaa

Koulutuspäivä valmentajille

lauantaina, 18. päivänä elokuuta 2018

HUOM! Muuttunut paikka:

VOIKKAAN SEURATALO

Voikkaantie 16 45910 KOUVOLA

Kouluttaja: Tomi Lahti

ohjelma:

- 10.00 - 12.00 Harjoitus
- 12.30 - 13.00 Ruokailu
- 14.00 - 16.00 Harjoitus

Hinta 20e, sisältää ruokailun

Maksu paikanpäällä käteisellä tai KoPa:n tilille.

- **NORDEA: IBAN FI14 1579 3000 1410 21 SWIFT/BIC NDEAFIHH**

Paikka : Voikkaa, Kouvola

Ilmoittautuminen: Marko Sillanpää 050 3900672 sillanpaa.marko(at) gmail.com