



## LÄNSI-SUOMEN ALUEEN AVOIN KR. ROOM. PAINILEIRI

### Olympic Training Center Kuortane 17.-18.2.2018

Seurojen vastuvalmentajat ilmoittavat painijat leirille. Myös muiden alueen painijoilla on mahdollisuus osallistua leirille, jos on tilaa.

Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä. **Ensimmäinen painiharjoitus on lauantaina 17.2. klo 10:00 Pallohallissa!**

Leirin vastuvalmentajina toimivat Ville Pasanen ja Juha Tuuri. Seuravalmentajat ovat myös tervetulleita.

#### **LEIRIN KUSTANNUS:**

Leirin hinta 65€ per painija / valmentaja. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut (lounas, päivällinen, iltapala, aamupala, lounas), oheisharjoittelut, ja luennot.

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille! Lisenssi pitää olla voimassa.

Ilmoittautuminen mennessä,

**ILMOITTAUTUMINEN:** Painijoiden ja valmentajien ilmoittautuminen **11.2.2018 mennessä** [juha@tuurisport.fi](mailto:juha@tuurisport.fi) leirille on rajoitettu määrä paikkoja! Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme painijan nimen, syntymävuoden, painon ja ruoka-aineallergiat. Leirimaksusta lähetetään erillinen lasku.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Juha Tuuri

[juha@tuurisport.fi](mailto:juha@tuurisport.fi)

p. 040 5437270