



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU 3.12.2018

VÄLIPÄIVÄLEIRI (HAASTAJAT)

Kuortaneen Urheiluopistolla 28./29. – 30.12.2018

Leirille ovat tervetulleita kaikki lisenssin omaavat tytöt.

Perjantaina 28.12. tuleville ensimmäinen harjoitus on **klo 17.00** Pallohallissa.

Lauantaina **29.12.** ensimmäiset harjoitukset ovat **klo 11 Pallohallissa.**

Leiri **päätyy sunnuntaina klo 14** mennessä lounaseen. Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sarja, paino, seura ja mahd. erityisruokavalio, **pe 21.12.2018** mennessä: tiina.vainionpaa@hotmail.com

LEIRIN HINTA:

Leirille on mahdollisuus osallistua joko pe-su tai la-su.

Hinta pe-su 121,70 €

Hinta la-su 68,70 € alle 15-vuotiaat, 73,20 € yli 15-vuotiaat.

Hinnat sisältävät majoituksen, valmennuksen, ruokailut, ja luennot.

VALMENTAJAT: Tiina Vainionpää ja Tiina Ylinen

Painiterveisin: Tiina V. 045-6310357