



PERTSA WRESTLING CAMP

Pohjoisen alueen alueleiri

9. - 11.11.2018

Leiriaika	9.11. klo 19.00–11.11.2018 klo 12.00
Leiripaikka	Sodankylän Liikuntahalli, Haastajantie 6, Sodankylä
Osallistuminen	Leiri on tarkoitettu kaikille kilpasarjoihin osallistuville, ei alokas sarjalaisille.
Valmentajat	Valmentajana Ville Pasanen. Menossa mukana mm. Lapin Veikkojen ja alueen seurojen valmentajat.
Ilmoittautuminen	Samalla tavoin kuin kilpailuun, viimeistään 6.11.2018 .
Harjoitustilat	Leirillä on käytössä kolme molskia ja liikuntahallin palvelut. Jokaisena leiripäivänä on yhdet harjoitukset. Leiriläisille punnitus perjantain harjoitusten jälkeen.
Osallistumismaksu	Leirin kustannukset 50 € /osallistuja, sisältäen harjoitukset, yhteismajoituksen, osallistumismaksun kilpailuun ja ruokailut. Maksu paikanpäällä.
Majoitus	Liikuntahalli, painisali (ilmainen) Muu majoitus: Hotelli Sodankylä puhelin: 016 - 617121 Hotelli Karhu puhelin: 0201 620610
Aikataulu	Perjantai Painiharjoitus. klo 19.00 – 20.30, punnitus Iltapala Yöpyminen Lauantai Punnitus klo 9.30 Ruokailu kilpailupaikalla Pertsan kultapainit klo 12.00 alkaen

Leiriläisten ruokailu
Painiharjoitus klo 19.00 – 20.30
Iltapala
Yöpyminen

Sunnuntai Aamupala klo 7.30 - 08.00
Painiharjoitus klo 9.30 - 12.00
Leirin päättäminen

Lapin Veikkojen painijaosto toivottaa painijat ja huoltajat tervetulleiksi!