



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU 24.10.2018

TYTTÖPAINILEIRI (HAASTAJAT) Kuortaneen Urheiluopistolla 17. – 18.11.2018

Leirille ovat tervetulleita kaikki lisenssin omaavat tytöt. Ensimmäiset harjoitukset **la klo 11.30** pallohallissa, olethan ajoissa paikalla. Leiri **päätyy sunnuntaina klo 14** mennessä lounaaseen. Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sarja, paino ja mahd. erityisruokavalio, **su 10.11.2018** mennessä: tiina.vainionpaa@hotmail.com.

LEIRIN HINTA:

68,70 € alle 15-vuotiaat, 73,20 € yli 15-vuotiaat. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut, ja luennot. Lisämaksusta (pe-su n.120 €) mahdollista tulla paikalle jo pe, silloin myös mahdollisuus osallistua maajoukkueryhmän harjoituksiin.

VALMENTAJAT: Tiina Vainionpää ja Tiina Ylinen

Painiterveisin: Tiina V. 045-6310357