



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

TYTTÖPAINILEIRI (HAASTAJAT)

Kuortaneen Urheiluopistolla 15. – 16.9.2018

Leirille ovat tervetulleita kaikki lisenssin omaavat tytöt. Ensimmäiset harjoitukset **la klo 11.00** pallohallissa, olethan ajoissa paikalla. Leiri **päättyy su klo 14** mennessä lounaaseen. Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sarja, paino ja mahd. erityisruokavalio, **su 9.9.2018** mennessä: tiina.vainionpaa@hotmail.com

LEIRIN HINTA:

68,70 €alle 15-vuotiaat, 73,20€yli 15-vuotiaat. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut, ja luennot. Lisämaksusta mahdollista tulla paikalle jo pe, silloin myös mahdollisuus osallistua maajoukkueryhmän harjoituksiin.

VALMENTAJAT: Tiina Vainionpää ja Tiina Ylinen

Painiterveisin: Tiina V. 045-6310357