

*Itä-Suomen kaikille avoin valmentajapäivä lauantaina 27.1.2018 Lahdessa*

Päivän / koulutuksen tulee pitämään Olympiavoittaja Pertti Ukkola

Valmentajapäivä on tarkoitettu kaikille Suomen painivalmentajille!!  
Koulutuksessa ei ole ns. valmentajan tasovaatimuksia!!

Paikka: Suurmäenkatu 5, Lahti (kamppailuareena)

Hinta: 25€ / osallistuja

Saaja: Lahden Ahkera ry

Tilille: FI69 5610 0720 0197 86

Viestikenttään teksti: painin valmennuskoulutus / nimi / seura

Aikataulu (alustava):

10.00-12.00 Mattoharjoitus

12.00-13.30 ruokailu

13.30-15.00 Mattoharjoitus

15.00-17.00 Teoria

17.00-18.30 Mattoharjoitus ja päivän päätös

Ilmoittautumiset: 19.1.2018 mennessä osoitteeseen: [mika.kivela@siunsote.fi](mailto:mika.kivela@siunsote.fi)

Mika Kivelä

040 511 8192