

FINLANDIA FREESTYLE CUP JA MAAJOUKKUELEIRIT

4.-6.5.2018

4.5. FFC I/IV klo 17.00-20.30

5.-6.5. Leiri

FFC: MAUNULA LEIRI: JAKOMÄKI

Maunulan liikuntahalli: Maunulanmäki 5
Jakomäen painikeskus: Somerikkokuja 1

SARJAT:

alle 17v: 25, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 46 ja 51 kg

miehet: 57, 65, 74, 86 ja 125kg

tytöt: 28, 33, 38 ja 44kg

naiset: 50, 57, 62 ja +62kg

Punnitusta ei ole, koska on iltakilpailu. Painojen tarkistuspunnituksia otetaan paikan päälle saavuttuane. Ilmoittautuminen paikan päällä klo 16.30-17.00. Pitkämatalaiset ilmoittakaa mahdollisesta myöhäisemmästä saapumisajasta. Muutamia sarjoja voidaan aloittaa vasta klo 18.00

TERVETULOA KISAAMAAN JA LEIRILLE !!!

TAPAHTUMA INFOA:

ILMOITTAUTUMINEN

1.5. mennessä

hannu@painimiehet.fi

PAIKALLAOILOILMOITTAUTUMINEN
pe klo 16.30-17.00

MAKSUT

PAIKAN PÄÄLLÄ

12€/painija

15€/ painija, jos joukkueella ei tuomaria

PUNNITUS

Koska kilpailu on iltakilpailu, kilpailussa on vain tarkistuspunnitus kisapaikalla. Aloitamme klo 17.00 niillä sarjoilla, joista kaikki ovat paikalla. Pitkämatalaisten sarjoja pyritään aloittamaan vasta klo 18.00

LEIRI 5.-6.5.

Leirillä lauantaina 2 harjoitusta ja sunnuntaina 2 harjoitusta Molempina päivinä leirin hintaan kuuluu lounas. Miehet, juniorit, kadetit ja schoolboysit

LEIRIN järjestää Vapaapainin TUKI r.y. ja leirimaksut (40€) lähetetään leirin jälkeen ilmoittautumisessa mainittuun email-osoitteeseen.

LEIRI-ILMOT:

hannu@painimiehet.fi