



LÄNSI-SUOMEN ALUEEN AVOIN KR-ROOM. ALUELEIRI

Olympic Training Center Kuortane 5.-6.5.2018

Seurojen vastuvalmentajat ilmoittavat painijat leirille. Leiri on tarkoitettu kaikille tytöille ja pojille, jotka valmistautuvat KLL-kilpailuihin. Myös muiden alueen painijoilla on mahdollisuus osallistua leirille.

Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä. **Ensimmäinen painiharjoitus on 5.5 klo 10:00 Pallohallissa!**

Leirin vastuvalmentajina toimivat Ville Pasanen ja Juha Tuuri. Seuravalmentajat myös tervetulleita.

LEIRIN KUSTANNUS:

Leirin hinta 65€ per painija / valmentaja. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut (lounas, päivällinen, iltapala, aamupala, lounas), oheisharjoittelut, ja luennot.

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille! Lisenssi pitää olla voimassa.

ILMOITTAUTUMINEN: Painijoiden ja valmentajien ilmoittautuminen **27.4.2018 mennessä** juha@tuurisport.fi leirille on rajoitettu määrä paikkoja! Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme painijan nimen, syntymävuoden, painon ja ruoka-aineallergiat. Leirimaksu maksetaan paikan päällä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Juha Tuuri

juha@tuurisport.fi

p. 040 5437270