

Pajulahteen nuorten painijoiden alueleiritystä

Etelä- ja Itä-Suomen painiseurat ovat sopineet painileirien toteutuksista Pajulahden liikuntaopistolla. Ensisijaisesti leirit ovat tarkoitettu alueiden eri ikäluokkien kilparyhmien painijoille ja eivät kilpaile leirityksistä olemassa oleville toiminnoille. Pajulahden ryhmät nimetään erillisellä hakemuksella. Leirit ovat avoimia ja muiden alueiden painijat ja valmentajat voivat osallistua leireille erillissopimuksella. Alueiden organisoimana leirien yhteydessä järjestetään käytännönläheistä valmentajakoulutusta, niistä ilmoitellaan myöhemmin.

Leirit toteutetaan viikonloppuleireinä, joiden merkitys korostuu matkakustannusten ja ajankäytön säästöinä. Lisänä tulee seuroille osaamisen kehittyminen valmennuksessa ja muussa seuratoiminnassa. Aluksi valmennusryhmät muodostetaan osallistujien tason ja määrän mukaan.

Tämän vuoksi ryhmien muodostamista varten hakemus tulee tehdä sähköpostitse toukokuun 15 päivään mennessä osoitteeseen: sauli.heinonen@gmail.com. Hakemuksen yhteydessä on mainittava urheilijan parhaat saavutukset ja laskutustiedot. Ryhmistä ilmoitetaan sähköpostitse laskun maksajalle. Ryhmätiedot tulevat näkymään myös Painiliiton nettisivuilla.

Leirit kohdistetaan 10 – 15 vuotiaille poikapainijoille ja yli 15 – vuotiaille painijoille.

Syksyn leirit pidetään kr. painissa:

- 13. – 15.9.
- 15. – 17.11.
- 27. – 29.12. (todennäköisesti yhteisleirinä pietarilaisten kanssa)

vapaapainijoille leiriajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

Kr. painin vastuullisena valmentajana toimii Veli-Karri Suominen. Muista valmentajista päätetään leirikohtaisesti.

Hinnat opistomajoituksella, täysihoidolla ja iltapaloilla:

- juniorit 6-16v. 69 €/vrk = 138 € leiri pe-su
- 17v. ja vanhemmat 72 €/vrk = 144 € leiri pe-su
- iltapala on mahdollista vaihtaa illalliseen pienellä lisämaksulla

Henkilökohtaiset ilmoittautumiset voidaan toteuttaa Pajulahden netti-ilmoittautuminen kautta. Ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa maksetaan osallistumismaksu. Ilmoittautumiset sulkeutuvat viimeistään 2 viikkoa ennen leirin alkamista.

Seurat voivat maksaa laskutuksella urheilijansa. Ilmoittautuminen tulee tehdä sähköpostilla sari.mikkola@pajulahti.com. Loukkaantumisesta tai sairastumisesta johtuvat perutukset ovat vielä tämänkin jälkeen mahdollisia.

Seurojen ja urheilijoiden valmentajien on huomioitava nuorten osalta, että leireille valittujen on pystyttävä selviytymään itsenäisesti toiminnoistaan. Tarvittaessa seurasta on oltava huoltaja tai valmentaja mukana leireillä. Heille opistomaksut ovat samat kuin yli 17-vuotiaille urheilijoille.

Uusien toimintojen käynnistäminen on seuroille ja painijoille aina haasteellista. Haasteet kannattaa pilotoida ja katsoa mitä ne tuovat tullessaan.