



**Painin leiri- ja koulutuspäivät
13.-16.7.2019**

Kisakeskuksen Urheiluopistolla

Kaikille avoimena järjestetään jälleen Kisakeskuksen Urheilu-opistolla kesäinen painileiri. Kisakeskus sijaitsee Länsi - Uudenmaalla entisessä Pohjan kunnassa, nykyisessä Raaseporin kaupungissa. Ajo-ohjeet luonnon kauniiseen Kisikseen löydät nettiosoitteesta www.kisakeskus.fi.

13.-16.7. painileiri, valmentajina mm. Mira Ahola, Harri Vallin ja Veli-Karri Suominen

Painileirille otetaan mukaan vuonna 2009 ja ennen syntyneitä painijoita! Tytöille on oma leiriryhmä.

Leiriläisiä kuljettavat pääsevät halutessaan apuohjaajiksi tai muihin leirin järjestelytyöhön. Liikkua voi myös tietenkin omaehtoisesti.

Hinta ajalta 13.-16.7. on 200 euroa täysihoidolla.

Osallistumismaksut laskutetaan seuroilta!

Leirin aloitus lauantaina 13.7.klo 14.00, (ei lounasta lauantaina 13.7.!).

Leiri päättyy tiistaina 16.7. lounasruokailun jälkeen.

Ilmoittautuminen sunnuntaihin 9.6. mennessä sähköisellä lomakkeella
<https://my.surveypal.com/TUL-painileiri-13.-16.7.2019>

tai Antti Kempas antti.kempas@tul.fi.

Ilmoittautuessa nimi, seura, syntymäaika ja laskutusosoite tarvitaan!