



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU / 15.4.2019

Vapaapainin U15 ja CAD MAAJOUKKUELEIRI Helsinki 21. - 22.4.2019

ILMOITAKAA osallistumisesta mahdollisimman pian ja viimeistään ke 17.4. klo 12.00 mennessä.

Ilmoittautumisen yhteydessä myös tieto majoittuuko Jakomäkeen.

Leirin hinta on 40€, johon sisältyy yksi ateria treenien välissä/päivä.

Kadetit:

Akseli Erkkola HPM
Niko Hyvönen KoPa
Roni Nevalainen KoPa
Jesse Mäkelä HPM
Vili Heikkilä LA
Miko Elkala LA
Jere Heinonen LA
Akseli Virtanen PPM
Artturi Sulin HPM
Artturi Weckström LA

U15:

Joona Hakola JäVo
Charupot Phaophang HPM
Leevi Joutsenlahti PPM
Vikke Tarkkio PPM
Muhammad Alihanov HPM
Antti Kangasniemi JäVo
Atte Kortehisto NJ
Leevi Simojoki YTK
Nikolai Huttunen HPM
Roope Kataja PPM
Unto Haaslahti HPM
Miska Vanamo HyPk

Seuravalmentajat voivat (Ti-Ke) kysellä onko jäänyt vapaita paikkoja ryhmän tasoa lähellä oleville haastajille.

TREENIT

21.4. klo 12.00-14.00
21.4. klo 18.30-20.00
22.4. klo 08.00-09.00 aamulenkki + venyttelyt
22.4. klo 11.00-12.30
22.4. klo 15.00-17.00

Painiterveisin

Hannu Rantala
hannu(at)painimiehet.fi / 050 326 3569