

# OP Keski-Suomi painiturnaus Vaajakoskella 2.3.2019

## Miesten Suomi Cup, II-tason osakilpailu

Paikka Vaajakosken Liikuntahalli  
Urheilutie 36 C  
40800 Vaajakoski

Painimuoto	kreikkalais-roomalainen, tytöt vapaapaini
Ottelujärjestelmä	AB- järjestelmä, miehet, juniorit ja pojat 17 vuotta, 6 painijaa yksi lohko, muut 5 painijaa 1 lohko
Punnitus (kisapaikalla)	perjantaina 19.00 – 20.00 lauantaina 9.30 – 10.30 – kisat klo 12.00 alkaen
Miehet, Suomi Cup	55 - 63, 67, 74, 82, 92 ja 130 kg
Pojat 17v. (2002 – myöh. synt.)	40, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 ja 110 kg
Pojat 13v. (2006 ja myöh. synt.)	32, 35, 38, 42, 47, 53, +53 kg
Tytöt 17 v.:	27, 35, 40, 45, 50, 57, 65,+65

Karhunpennut (2008 ja myöh.synt) 23, 26, 29, 33, 37, +37  
Karhunpentusarjoihin osallistuvilta vaaditaan väh. painiliiton H-lisenssi,  
osallistumisoikeus vain aloittelijoilla (valmentajan päätös)

Kisajärjestäjä varaa oikeuden sarjamuutoksiin poikien 13 v, tyttöjen ja karhunpentujen sarjoissa.

Osallistumismaksut: 15,00 €/painija, maksetaan kilpailupaikalla. Kad ikäinen painia voi halutessaan osallistua myös suomi-cup kisaan maksamalla molempien kilpailuiden os.maksut. Lepoaikojia ei taata.

Ruokailu Ravintola Katariinassa lauantaina heti punnituksen jälkeen. Matkaa n. 200 m kisapaikalta.  
Hinta 10.00 euroa/ ruokailija, alle 10 vuotiaat 7.00 euroa/ruokailija.  
Ruokailut varattava etukäteen! Ruokaliput lunastetaan kisapaikalta!  
Ilmoita ruokailijoiden määrä ja ruoka-aineallergiat ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautuminen: Painijat ja Tuomarit tiistaina 26.2.2019 mennessä [mika.suho@gmail.com](mailto:mika.suho@gmail.com)  
Ilmoittautumisesta tulee ilmetä painijan nimi, seura, synt.vuosi, sarja ja ruokailijoiden määrä.

Palkinnot: Sarjan kolme parasta palkitaan henkilökohtaisella palkinnolla.  
Karhunpentusarjoissa palkitaan kaikki osallistujat!

Majoitus: edullinen molskimajoitus (12 €/hlö) HWJ:n salilla Jyväskylässä osoitteessa kangasvuorentie  
32 JKL. Omat petivaatteet mukaan! Tiedustelut/asiasta sopiminen HWJ/Petra 050 3173692  
[petra.riuttaaho@gmail.com](mailto:petra.riuttaaho@gmail.com)

Kisojen yhteydessä järjestetään ottelujärjestyskoulutus. Kouluttajan Jari Erkkola.  
Tiedustelut [jari.erkkola@netikka.fi](mailto:jari.erkkola@netikka.fi)

Kilpailua koskevat tiedustelut Mika Suhonen 0400 159434, Kari Lamberg 040 5211 498

**TERVETULOA JYVÄSKYLÄÄN!!**

Vaajakosken Kuuhu ry, painijaosto