

# AVOIN POIKIEN VP

## MAAJOUKKUELEIRI 23. - 24.3.2019

Painijat, jotka tähtäävät SM- ja KLL:n kisoihin.

PS. Halukkaat tytöt voivat myös osallistua mukaan.

**PAIKKA:** Puolimatkankoulu, Uudenmaankatu 73,05830 Hyvinkää.

**TREENIT:** Lauantaina yksi 1,5 tunnin treenit kisojen jälkeen.  
Sunnuntaina kaksi treeniä: 9.30-11.00 ja 13.00– 14.30.

### RUOKAILUT JA MAJOITUS:

Lauantaina: yksi ruoka kisojen jälkeen.

Sunnuntaina: lounas.

Ilmoittakaa erityisruokavaliot ja allergiat ilmoittautumisen yhteydessä.

Molskimajoitus mahdollisuus koululla ei erillisiä patjoja ja jääkappi on yöpyjille. Oma makuupussi mukaan.

### ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSU:

Ilmoittautumiset: 12.3.2019 mennessä

[kalle.vanamo@maateho.fi](mailto:kalle.vanamo@maateho.fi)

Ilmoittakaa myös yöpyjät sitovasti. Leirin hinta 30e. Maksu 18.3.2019 mennessä tilille Hyvinkään painiklubi Danske Bank: FI41 8000 1571 1222 18. Viestiin (leiri/omanimi).

Tiedustelut: Petteri Nissilä [petteri.nissila3@Gmail.com](mailto:petteri.nissila3@Gmail.com)  
0400 475489