



## Kansainvälinen XXXX Herman Kare-turnaus 12.1.2019

Mansikka-ahon Urheiluhalli Huovinhongantie 1, 45200 Kouvola

- Kilpailuajat: La 12.1. klo 10.30 ja 17.00 avajaiset klo 16.30
- Punnitus: Scandic Kouvola la klo 08.00 -08.30
- Sarjat: Miehet kr 60, 67, 72, 77, 82, 87, 97 and 130 kg (+2 kg)
- Säännöt: UWW -kilpailusäännöt. Turnaus on UWW:n kalenterikilpailu.
- Ilmoittautumiset: Kirjallisesti **3.1.2019** mennessä osoitteella: [pahkalatimo77@gmail.com](mailto:pahkalatimo77@gmail.com)
- Osallistumismaksu: **30 €** painija/huoltaja (1 huoltaja/5 painijaa)  
**3.1.2019 mennessä** tilille: Nordea IBAN FI14 1579 3000 1410 21  
Tämän jälkeen maksu **100 €** kilpailupaikalla
- Majoitus: Hotelli Scandic: Kouvolangkatu 11, 45100 Kouvola, puh. +358 5 7899 100
- Tiedustelut: Timo Pahkala 040-3542530 [pahkalatimo77@gmail.com](mailto:pahkalatimo77@gmail.com)  
Marko Sillanpää 050-3900672 [sillanpaa.marko@gmail.com](mailto:sillanpaa.marko@gmail.com)
- Lisätietoja: <http://www.kouvolanpainijat.fi/herman-kare>

TERVETULOA  
Kouvolan Painijat ry