

AVOIN KR ALUELEIRI UUSIMAA/LOUNAIS-SUOMI JA HÄME

26.1-27.1.2019

Painijat jotka tähtäävät SM- ja KLL:n- kisoihin.

PAIKKA: Puolimatkan koulu, Uudenmaankatu 73, 05830 Hyvinkää.

TREENIT: Lauantaina yksi 1,5 tunnin treeni kisojen jälkeen.

Sunnuntaina kaksi treeniä: 9.30-11.00 ja 13.00– 14.30.

RUOKAILUT JA MAJOITUS:

Lauantaina: yksi ruoka kisojen jälkeen.

sunnuntaina: lounas.

[Ilmoittakaa erityisruokavaliot ja allergiat ilmoittautumisen yhteydessä.](#)

Molskimajoitus mahdollisuus koululla. Oma makuupussi mukaan.

ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSU

Ilmoittautumiset: 14.1.2019 mennessä kalle.vanamo@maateho.fi

Ilmoittakaa myös yöpyjät. Leirin hinta 30e. Maksu 18.1.2019
mennessä tilille Hyvinkään Painiklubi, Danske Bank:FI41 8000 1571
1222 18 . Viestiin (leiri/omanimi).