



KUTSU 14.4.2019

ITÄ-SUOMEN ALUEEN TUOMARIKOULUTUS

- Aika:** Lauantaina 11.5.2019 (Itä-Suomen alueleirin yhteydessä);
- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| -Teoriaosuus | klo 10.00 – 12.00 |
| -Lounastauko (omakustanteinen) | klo 12.00 – 13.00 |
| -Teoriaosuus | klo 13.00 – 14.00 |
| -Käytännön harjoittelu matolla | klo 14.00 – 16.00 |
- Paikka:** Karhulan Kampailukeskus, Ratakatu 14, 48600 Kotka
- Kenelle:** Kaikille Itä-Suomen alueen tuomaritehtävistä kiinnostuneille valmentajille, painijoille, painijoiden vanhemmille jne. Koulutukseen ovat tervetulleita myös kaikki sääntöpäivitystä haluavat henkilöt, joilla ei kuitenkaan ole tarkoitus ryhtyä tuomariksi.
- Aihe:** Koulutus on ns. alkeiskurssi ja tarkoitettu kaikille aloittaville tuomareille. Koulutuksessa käydään läpi painisääntöjen ja tuomaroinnin perusteet sekä teoriakoulutuksena, että käytännön harjoituksina matolla Itä-Suomen alueleirin yhteydessä. Kaikille koulutukseen osallistuneille myönnetään Suomen Painiliiton SPL III -luokan tuomarikortti.
- Hinta:** Koulutus on maksutonta (tauon aikana omakustanteinen ruokailu)
- Kouluttajat:** Joonas Hietala / Itä-Suomen alueen tuomarikouluttaja
- Ilmoittautuminen:** **Torstaihin 9.5.2019 mennessä** sähköpostitse: joonashietala@hotmail.com
- Tiedustelut:** Sähköpostitse: joonashietala@hotmail.com