

Ajankohtaista OP Vakuutuksesta ja Pohjola Sairaalasta



Painiliitto Kuortaneella 1.12.2018
Urheilupäällikkö Teemu Hintsanen, OP Vakuutus

Aiheita tänään

A person wearing blue socks and white sneakers is holding a pink and orange floorball stick. The stick is positioned vertically, with the orange head resting on a blue floor. A yellow floorball is visible near the head of the stick. The background is a blue floor with a yellow line.

1. Sporttiturva on Suomen luotetuin urheiluvakuutus
2. Pohjola Terveudessa hoidetaan koko sydämellä – myös urheilijat
3. Vahinkoapua!
4. Pohjola Terveyden Sporttimestari tarjoaa sparrausta junnuvalmentajille

Sporttiturva on Suomen **luotetuin** urheiluvakuutus

OP Vakuutus on **yli 80 lajiliiton** vakuutusyhtiö – **yli 400.000 Sporttiturva-vakuutettua**

Omavastuu useimmissa lajeissa 100€, alle 12-v. 0€
(monissa muissa vakuutuksissa jopa 10-20%
hoitokustannuksista)

Enää ei edellytetä ulkoista
tekijää loukkaantumiselle vaan
äkillinen tapahtuma riittää

Myös magneettitutkimukset ja
leikkaustoimenpiteet korvataan

Ei yläikärajaa

Hammasvaivoissa enää
ei enimmäiskorvausaikaa

Myös ortopediset tuet ja
sidokset korvataan



Korvataan, vaikka vamma syntyy
pahempana kuin terveelle
(akillesjänteen repeämä tai katkeaminen)

UUTTA 2018:

Myös fysioterapiaa voidaan
korvata jos sitä annetaan
leikkaushoidon sijasta

UUTTA 2018:

Rasitusmurtuman tai sen
esiasteen hoito korvataan

Useimpien lajiliittojen
Sporttiturva on voimassa
kaikissa urheilu-lajeissa
alle 12-vuotiaille

Hoitokulujen yläraja nostettu
15 000€ / vahinko



Pohjola Terveys

Sairaalat Helsingissä, Tampereella, Turussa, Oulussa ja Kuopiossa
















Hoidamme koko sydämellä

”Toimintaamme ohjaavat hoidon vaikuttavuus ja ylivertainen asiakaskokemus. Ammattilaisemme auttavat niin tapaturmissa, sairauksissa kuin työterveyteenkin liittyen.”

Palvelut saman katon alta

 Pohjola Terveystalot	 Lääkärin vastaanotto	 Kuvantaminen	 Leikkaus
 Kuntoutus	 Hoitopolku	 Tapaturmapäivystys	 Työterveyspalvelut
 Hammasklinikka	 Korva-, nenä- ja kurkkutaudit	 Matkaklinikka	

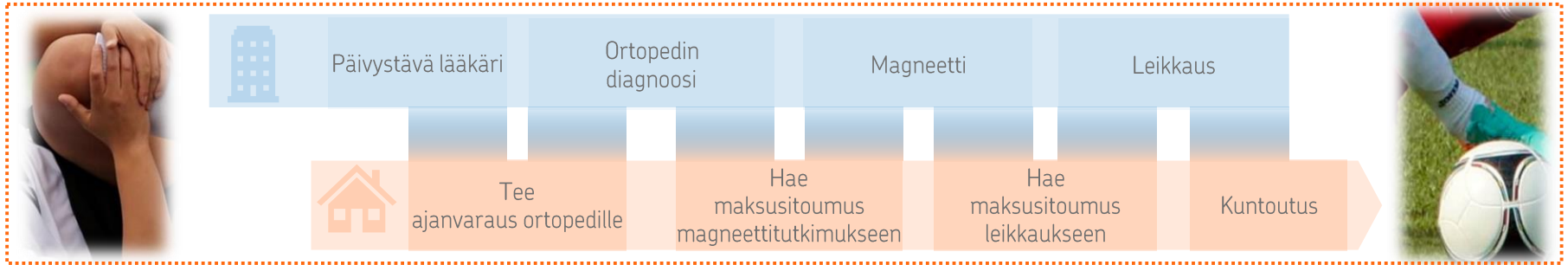
Asiakkaamme suosittelevat meitä





Ainutlaatuisen **sujuva** hoitopolku

Tavanomainen hoitopolku



Pohjola Terveyden hoitopolku



Kenelle?

Sporttiturva, €

S kilpailijat	21 - 35 vuotiaat	240
J kilpailijat	16 - 20 vuotiaat	90
K kilpailijat	13 - 15 vuotiaat	45
B kilpailijat	9 - 12 vuotiaat	25
A kilpailijat	0 - 8 vuotiaat	15
V kilpailijat	yli 35 vuotiaat	130
H harrastajat	16 vuotta ja nuoremmat	25
I harrastajat	17 vuotta ja vanhemmat	30
Tuomarit		15
Valmentajat		15

Ylivoimaiset yhdessä

OP Vakuutuksen uudistunut Sporttiturva on aktiivisen liikkujan paras turva. Kun sen yhdistät hoitoon Pohjola Terveudessa, olet varmasti parhaissa käsissä.

APUA!



vahinkoapu.op.fi

Tallenna osoite. Saat nopeasti avun
kaikissa vahinkotilanteissa.



APUA!

vahinkoapu.op.fi

Tallenna osoite. Saat nopeasti avun kaikissa vahinkotilanteissa.

Terveysmestari 0100 5225

A close-up photograph of a group of people's hands stacked together in a circle, symbolizing unity and support. The hands are of various skin tones and are positioned in a way that suggests a collective effort or a shared goal. The background is slightly blurred, showing the faces of some people, including a woman with glasses and a smile. The text "Apua valmentajille" is overlaid in the center of the image in a white, sans-serif font.

Apua valmentajille

- Maksuton palvelu lasten ja nuorten oto-valmentajille
- Tavoitteena vähentää loukkaantumisia ja parantaa suorituskykyä.
- Kysy lisää: sporttimestari@op.fi

Sparrausapua valmentajille

Useiden urheiluvammojen syynä on liian yksipuolinen harjoittelu. Pohjola Sairaalan ja UKK-instituutin yhteistyön tavoitteena on tarjota valmentajille koulutusta ja apua urheiluvammojen ennaltaehkäisyssä.

TEKSTI Olli Manninen • KUVA Laura Vesa

Liikuntavammojen ehkäisystä väitellyt terveystieteiden tohtori **Marli Leppänen** toteaa, että suurin osa palloilu- ja joukkuelajien vammoista johtuu urheilijan oman liikehallinnan pettämisestä, eikä esimerkiksi kontakteista muiden pelaajien kanssa. "Polvi- ja nilkkavammat ovat hyvin tavallisia. Niiden syinä on useimmiten liian yksipuolinen harjoittelu ja liian voimakas lausumituksen



A top-down view of a person sitting on green grass. They are wearing bright red rubber boots and blue jeans. Their hands are holding a black mug filled with brown coffee. They are wearing a grey and white fringed sweater. The word "Kiitos!" is written in large white letters across the top of the image.

Kiitos!

teemu Hintsanen, OP Vakuutus, teemu.hintsanen@op.fi

