



Nallepainissa lapset ja vanhemmat touhuavat turvallisesti yhdessä niin ohjattujen tuntien yhteydessä kuin kotipiirissäkkin. Nallepainin kehittämisessä tehdään jatkuvaa yhteistyötä Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan asiantuntijoiden kanssa yhdistäen lapsiperheiden arkitarpeet uusimpaan liikuntapedagogiseen näkemykseen. Naurupyrskähdykset, yhdessä touhuaminen ja pienet onnistumiset uusissa haasteissa tuovat iloa kaikille perheille sopivaan liikuntaharrastukseen, jossa kukaan ei jää leikin ulkopuolelle.

NALLEPAININ OHJAAJAKOULUTUS KOKKOLASSA SUNNUNTAINA 17.4.2016

Tahdotko oikean Nallepainin ohjaajaksi ja vahvistaa osaamistasi liikunnan parissa yhdessä lapsen kanssa? Nallepaini on loistava aikuisen ja lapsen yhteislaji, jossa kuntoilu ja toiminta perustuvat yhdessä tekemiseen. Nallepaini tukee lapsen motorista kehitystä erittäin monipuolisesti. Lisäksi se on kelpo kuntoilumuoto aikuiselle.

Koulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia Nallepaini -liikuntaryhmän ohjaajana. Käyttöösi aukeaa runsas lisämateriaalivarasto ja pääset mukaan valtakunnalliseen Nallepaini-ohjaajien verkostoon. Nallepaini tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden saada paljon uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan. Nallepainin voi aloittaa jo noin kaksivuotiaana.

Koulutuksessa perehdytään liikkumiseen lapsen näkökulmasta, innostuksen ja oppimisen ilmapiirin luomiseen. Koska kysymyksessä on yhteistoiminnalliset tunnit, käydään myös harjoitesisältöjä sekä turvallisuuteen liittyviä tekijöitä (mm. oikeat avustusotteet) huolellisesti läpi.

Nallepainin ohjaajakoulutus

Aika: Su 17.4.2016 klo 11.00-17.00

Paikka: Kälviän Tarmon painisali, Aherruksentie 10, Kälviä, Kokkola

Hinta: Koulutuksen hinta 120 € / henkilö, sisältäen opetuksen ja kurssimateriaalin. Laskutetaan jälkikäteen Painiliitosta.

Ilmoittaudu: **Sitovat ilmoittautumiset 8.4.2016 mennessä** sähköpostitse osoitteeseen samijoru@gmail.com (Kurssi järjestetään, mikäli vähintään 10 osallistujaa ilmoittautuu).

Ohjelma:

11.00 Tervetuloa koulutukseen, mistä Nallepainissa on kysymys

11.15 Innostuksen ilmapiiri lasten liikunnassa

11.30 Miten Nallepainitunti rakennetaan

11.45 Nallepainin harjoitesisältöjä, osa I

13.15 Lounas (omakustanteinen)

14.15 Nallepainin harjoitesisältöjä, osa II

15.30 Nallepainidemonstraatio

16.30 Keskustelua Nallepainin sisällöistä ja toimintatavoista

16.45 Koulutuksen päätös, hyvää kotimatkaa

Oikea Nallepaini perustuu Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa syntyneeseen konseptiin. Toimintaa on rakennettu yhteistyössä Harjun Woiman ja Suomen Painiliiton kanssa vuodesta 2009 alkaen. Kouluttajina toimivat lasten liikuntaan erikoistuneet liikunnanopettajat Jon Salminen ja Sami Joru. Koulutuksesta vastaa Suomen Painiliitto.

Lisätietoja Nallepainista: www.nallepaini.fi ja

Sami Joru, puh. 050 525 6114, samijoru@gmail.com

Antti Pekkala, puh. 050 345 0446, antti.pekkala@painiliitto.net

Tervetuloa koulutukseen!



NALLEPAINI[®]

Sylin täydeltä toimintaa.