

PAINIVALMENTAJAN TEKNIKKAKOULUTUS

soveltuu valmentajille / ohjaajille, jotka ovat kiinnostuneet painivalmennuksen perustekniikan oppimisesta ja opettamisesta. Koulutus on avoin kaikille SPL:n jäsenseurojen valmentajille.

Koulutus sisältää mm:

- Tekniikan opettaminen, teoriaa
- Perustekniikan harjoittelua ja opettamista
- Aluevalmennusryhmän harjoitusryhmän harjoittelun seuranta
- Etätehtäviä

Lähijaksot:

- Ensimmäinen:** 3.2.klo 17.00-20.30 Maunulan liikuntahalli, Helsinki,
- Toinen:** 10.2. klo 17.00-20.30 Maunulan liikuntahalli, Helsinki.
- Kolmas:** 3.3. klo 17.00-20.00 Järvenpään painitila, Järvenpää

Kouluttaja: Sauli Heinonen

Kurssimaksut: 10€/lähijakso (sisältää koulutusmateriaalin ja koulutuksen)

Kurssivahvistus: Maksut ennen kurssin alkua kurssivahvistuksen yhteydessä osoitetulle tilille FI0415726000002926 (Helsingin Painituomarikerho).

Ilmoittautumiset 31.1. mennessä!!

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Aluepäällikkö Kosti Kerve

0407566835, kosti.kerve@gmail.com