



# Painiliiton II-tason valmentajakoulutus 2019-2020

Suomen Painiliitto toteuttaa jälleen yhdessä Kuortane Olympic Training Centerin kanssa II-tason painivalmentajakoulutuksen alkaen syksyllä 2019. Kokonaisuus sisältää neljä lähijaksoa sekä etätehtäviä.

**Kenelle:** Koulutus on tarkoitettu seurojen aikuis- ja nuorisoryhmien vastuvalmentajille. Koulutukseen osallistuvilla valmentajilla tulee olla oma valmennettava urheilija tai ryhmä. Lähijaksot toteutetaan Himberg-teamin leirien yhteydessä, lähijaksot integroidaan aikataulujen ja osittain sisällön puolesta leiriohjelmiin.

**Sisältö:** Koulutuksen laajuus on 100 tuntia. Koulutus sisältää oppimistehtäviä ennen lähijaksoja sekä niiden välissä. Suunnitelmana on, että kurssikirjana käytetään VK-kustannuksen Laatua käytännön valmennukseen -kirjaa.

**Hinta:** Noin **750€**, sisältää koulutukset ja majoitukset täysihoidolla opistolla neljän lähijakson aikana. Koulutukseen hyväksytyille lähetetään koulutusvahvistusmaksu 150€ ja aina jokaisen lähijakson jälkeen 150€ maksu lähijaksosta. Huomioikaa kaupunkien koulutusavustukset. Lopullinen hinta selviää osallistujamäärän varmistuttua.

**Kouluttajat:** Valmentajakoulutuksen vastuuhenkilöinä toimivat Painiliiton valmennuspäällikkö **Juha Lappalainen** ja valmentajakoulutuksen asiantuntija **Sanna Erdogan**. Lähijaksoilla mukana lisäksi valmennuksen erityisalojen asiantuntijoita.

**Haku:** Vapamuotoiset hakemukset **31.8.2019** mennessä Pikkikselle, [juha.lappalainen@painiliitto.net](mailto:juha.lappalainen@painiliitto.net) / 044-3030273. Paikkoja rajoitetusti! Hakijalla oltava voimassa oleva Painiliiton valmentajalisenssi hankittuna.

## Lähijaksot:

- 1. jakso 22. – 24.11.2019
- 2. ja 3. jakso keväällä 2020
- 4. jakso syksyllä 2020



Finland  
**Kuortane**  
OLYMPIC TRAINING CENTER



**Koulutuksesta valmistuville  
lippupaketti marraskuun 2020  
U23 MM-kisoihin Tampereelle!**

