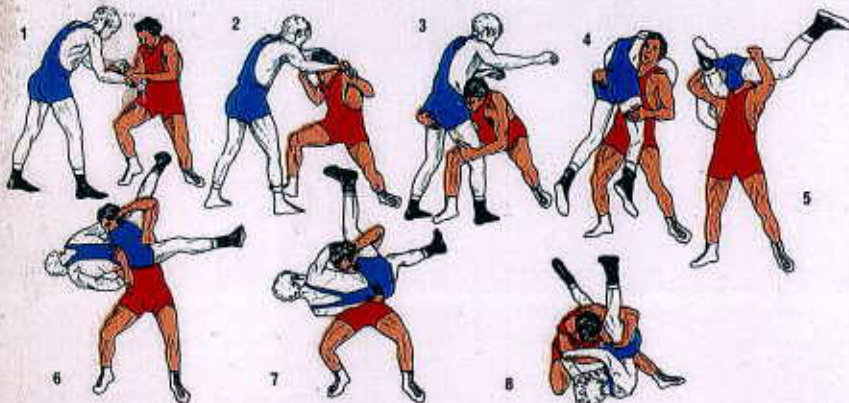


LUTTE



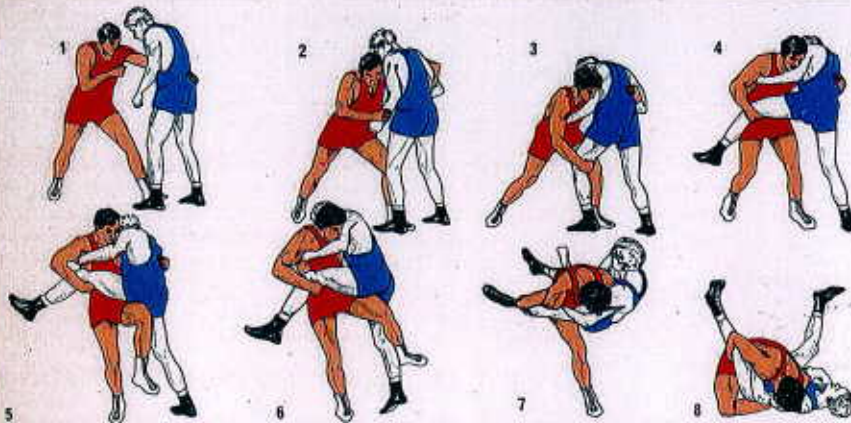
LUTTE LIBRE
GRECO-ROMAINE



LUTTE LIBRE

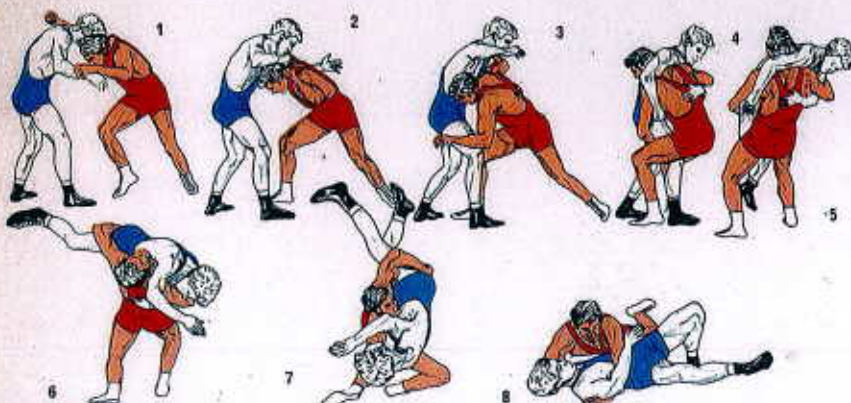
DOUBLE RAMASSEMENT
DE JAMBES
AVEC ENFOURCHEMENT

L'attaquant rouge relève les deux bras de son adversaire, il ramasse les deux jambes et, en le soulevant, il enfourche avec le bras droit. Il projette son adversaire au sol en pivotant et le maintient en pont par la hanche droite.



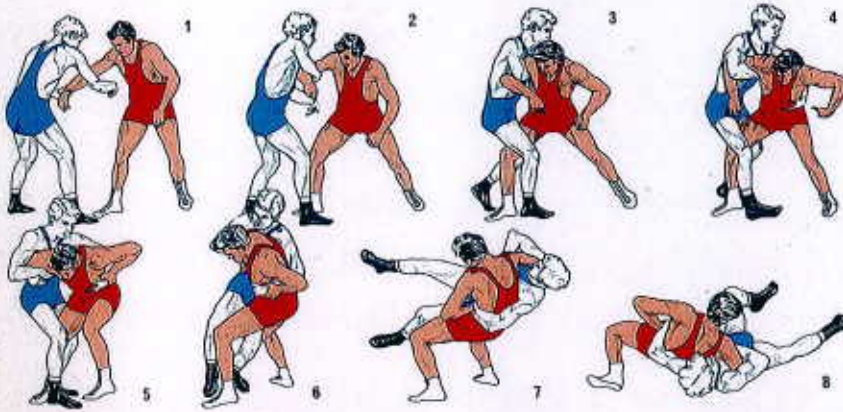
RAMASSEMENT D'UNE
JAMBE AVEC
CHASSÉ INTERIEUR

L'attaquant rouge, ramasse la jambe gauche de son adversaire et avec la sienne, il lui chasse la jambe droite, et termine entre les jambes de l'attaqué qui est en pont.



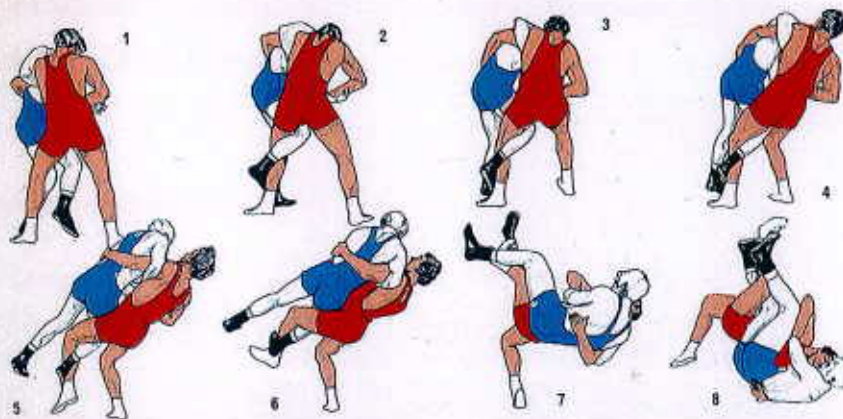
RAMASSEMENT DE BRAS
ET DE JAMBE EN
SOUPLESSE

L'attaquant, rouge, passe sous le bras de son adversaire. Simultanément, il lui saisit la jambe droite et le bras gauche et il part en souplesse tout en pivotant, le projetant ainsi en pont. Il termine latéralement.



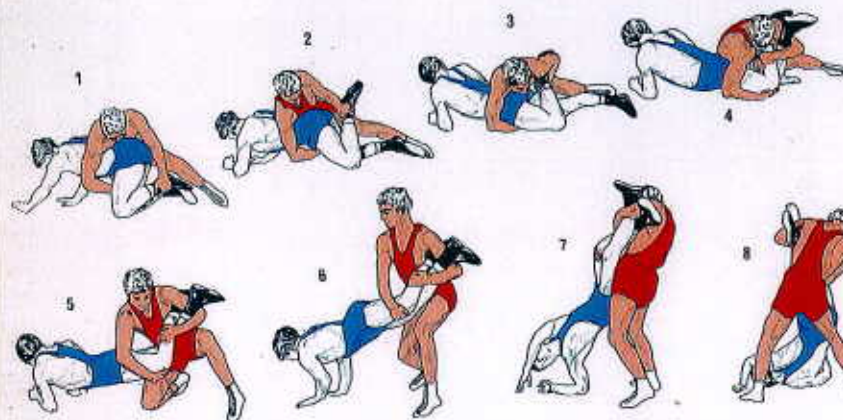
**CONTRE-ATTAQUE EN
BRAS ROULÉ AVEC
BARRAGE SUR TIRADE DU
BRAS**

L'attaquant, bleu, exécute une tirade du bras droit. Au moment où il passe derrière l'attaqué rouge, celui-ci saisit le poignet gauche, du bleu et contre-attaque en bras roulé avec barrage sur jambe gauche avec sa jambe droite et projette le bleu en pont en pivotant.



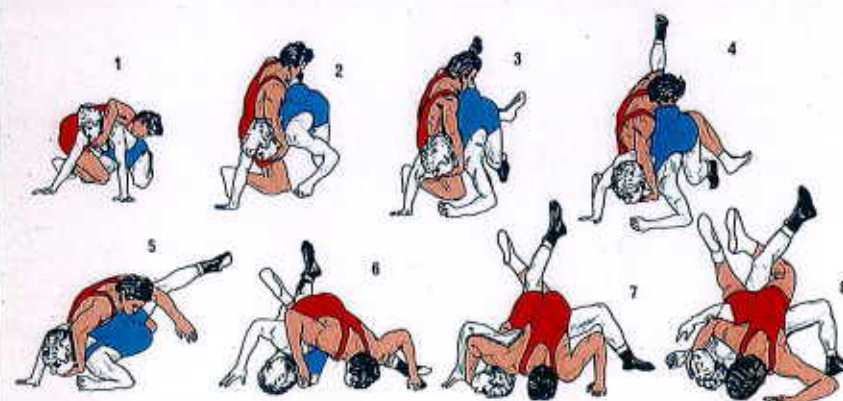
**CONTRE-ATTAQUE PAR
CHASSÉ EXTÉRIEUR SUR
CROCHET INTÉRIEUR**

L'attaquant, bleu, saisit le bras droit du rouge et engage un crochet intérieur avec la jambe droite sur jambe gauche. Le rouge contre-attaque en soulevant son adversaire par ceinture du bras gauche, et prenant appui sur sa jambe droite, il part en saut en pivotant sur le côté gauche tout en chassant la jambe droite du bleu.



**DOUBLE RAMASSEMENT
DE JAMBES, À TERRE ET
RETOURNEMENT DEBOUT**

L'attaquant, rouge, saisit la cheville gauche du bleu. Il ramène la jambe gauche et écrase son adversaire au sol en ramassant la jambe droite et maintient les jambes croisées avec bras gauche prenant appui sur jambe gauche, il se redresse et met en pont son adversaire en pivotant.



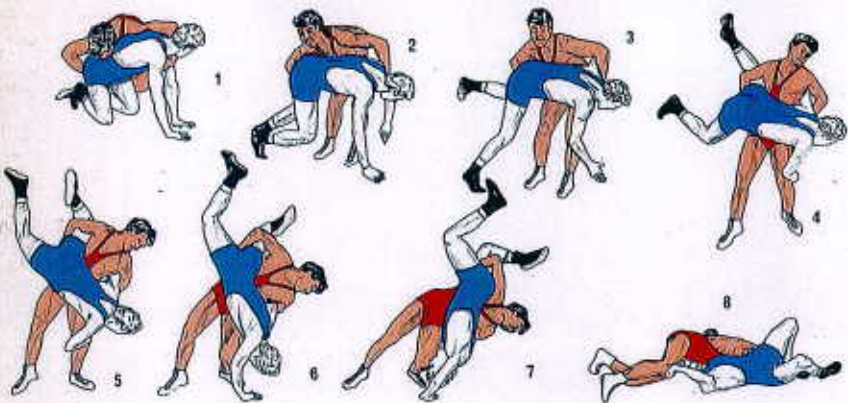
**RAMASSEMENT D'UNE
JAMBE, À TERRE, ET
CROCHET SUR L'AUTRE**

L'attaquant, rouge, prend le menton de son adversaire et en s'aidant de la jambe gauche, il lui ramasse la jambe droite avec la bras gauche. En même temps il passe le crochet jambe droite sur jambe gauche ramène à l'intérieur en projetant son corps en avant et soulevant la jambe gauche tient la tête de son adversaire en prenant appui sur bras gauche.



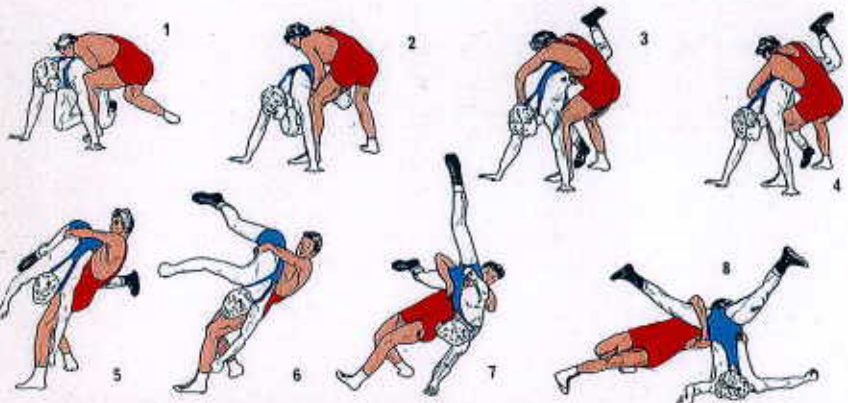
CLEF À LA TÊTE AVEC CROCHET SUR JAMBE

A terre, l'attaquant rouge, passe un crochet jambe gauche sur jambe gauche et engage la clef à la tête du côté D. Il soulève le crochet et engage la simple prise de tête simultanément en pivotant sur la gauche.



RAMASSEMENT DE BRAS ET DE JAMBE, À TERRE, AVEC RENVERSEMENT EN AVANT

L'attaquant rouge ramasse le bras gauche de son adversaire, jambe gauche avec bras droit, il se relève en s'aidant de la hanche droite pour soulever le bas du corps du bleu qu'il renverse en avant en pivotant sur la gauche.



À TERRE, RAMASSEMENT DE JAMBE ET RETOURNEMENT SUR JAMBE EXTÉRIÈRE

L'attaquant rouge, sur le côté gauche de son adversaire, à terre, saisit la jambe gauche et la cale sur sa hanche droite, en le soulevant, puis il ramasse la jambe droite, part en souplesse en pivotant sur la jambe et termine en enfourchant sur jambe gauche.