

Suomen Painiliitto ry

TOIMINTASUUNNITELMA



2016

SISÄLLYSLUETTELO

Johdanto	2
Hallinto	4
Hallintovaliokunta	5
Lääkintä- ja antidopingvaliokunta	7
Valmennus- ja koulutusvaliokunta	7
Sääntö- ja kilpailuvaliokunta	16
Alue- ja nuorisovaliokunta	17
Varainhankinta- ja huomionosoitusvaliokunta	19
Jäsenseuroja koskevat sopimukset	19
Kansainvälinen toiminta	20
Budjetti	22

JOHDANTO

Vuodelle 2016 asetetut Painiliiton toiminnalliset tavoitteet keskittyvät huippu-urheilupainotteiselle lajille tyypillisellä tavalla kansainväliseen kilpailumenestykseen kaikissa ikäluokissa samalla seura-toiminnan kehittämistä ja valmentajien koulutustoimintaa unohtamatta. Toiminta huipentuu Rion olympialaisiin. Tavoitteena kisoista on yksi mitali. Lisäksi tavoitteena on saada vuoden 2015 MM-kisoissa Las Vegasissa Petra Ollin ja Rami Hietaniemen toimesta hankkimien olympiapaikkojen lisääminen. Kaikkien painimuotojen (kreikkalais-roomalainen paini, vapaapaini ja naisten paini) jatkaiseen sarjaan on karsintaturnausten ja "villien korttien" kautta jaossa vielä 12–14 olympiapaikkaa. Las Vegasin MM-kisoissa olympiapaikan sai jokaisen sarjan kuusi parasta painijaa.

Olympiavuosi näkyy valmennustoiminnassa ja resurssien priorisoinnissa erityisesti seniorien maajoukkueen leiritykseen ja kansainväliseen kilpailutoimintaan. Kevään 2016 kolmen olympiakarsintaturnauksen aikataulus peräkkäisiin viikonloppuihin korostaa tarvetta ylläpitää kilpailukykyistä joukkuetta sarjojen edustusmiehen / -naisen haastajien avulla.

Alle 23-, 20- ja 17-vuotisten valmennus- ja kansainvälisessä kilpailutoiminnassa tavoitteena on varmistaa kilpailukykyinen edustusjoukkue seuraavalle olympiadille. Vähintään yhden mitalin tavoite kustakin arvokisaturnauksesta toimii hyvänä mittarina.

Nuorten liittojohtoisessa valmennus- ja kilpailutoiminnassa korostuu yhteistyö seuravalmentajien ja liittojohtoisesta valmennustoiminnasta vastaavien nuorten olympiavalmentajien välillä. Liittojohtoisessa valmennustoiminnassa jatkamme viime vuosina hyväksi todettua ja menestystä tuonutta toiminnan linjaa ja resursointia.

Kansainvälisen kilpailutoiminnan lippulaivoja Suomessa ovat kolme Kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) kalenteriturnausta Kouvolassa, Vantaalla ja Ilmajoella sekä Seinäjoella järjestettävät kreikkalais-roomalaisen painin veteraanien MM-kilpailut.

Kansallinen kilpailutoiminta kreikkalais-roomalaisessa painissa huipentuu toukokuussa miesten SM-kisoihin Vantaalla. Kisat ovat samalla järjestävän seuran Viipurin Voimailijoiden 100-vuotis- ja Suomen Painiliiton 110-vuotisjuhlakilpailut. Vapaapainissa miesten ja naisten SM-mitaleista kisataan Janakkalassa helmikuun alussa. Yhteensä kansallisia kilpailutapahtumia vuoden 2016 aikana on noin sata.

Tavoitteena jatketaan edelleen erityisesti UWW:n kalenteriturnausten ja SM-kisojen laadun parantamista sekä painijoiden kehittymisen, katsojien viihtyvyyden ja tiedotusvälineiden kiinnostuksen näkökulmista.

Seuratoiminnan liittojohtoinen kehittäminen konkretisoituu aluetoiminnassa sekä liittojohtoisessa valmentaja- ja tuomarikoulutuksessa.

Liiton valmentaja- ja kouluttajakoulutuksessa vuoden 2016 toiminnan painopisteitä ovat

- Painiliiton koulutuskiertue
- Tuomarikoulutukset (koulutusmateriaalin uudistaminen)
- Valmentajakoulutukset nuorten leirien yhteydessä
- Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat
- Huoltajakoulutus
- Nallepaini-ohjaajakoulutus

Koulutuskierueen tavoitteena on valmennustietouden viemisen ohella saada innostettua valmentajia ja seuratoimijoita yhä aktiivisempaan toimintaan ja yhteistyöhön. Seurakehittäjä Antti Pekkala koordinoi kiertuetta yhdessä aluepäälliköiden kanssa. Seurakehittäjän tehtävänä on lisäksi kartoittaa seurojen tarpeet ja toiveet ja sen jälkeen toteuttaa niitä mahdollisuuksien mukaan.

Liiton tehtäviin kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi ja tiedottaminen liiton jäsenille. Tavoitteena on yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi.

Vuonna 2015 aloitetut projektit liiton toimintasääntöjen, kurinpitösäännösten, antidopingsääntöjen uudistamisesta sekä yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa laadittu tasa-arvo ja yhdenvertaisuusohje saatetaan loppuun ja tiedotetaan seuravälille kevään 2016 aikana. Lisäksi hallitus jatkaa liiton strategiatyötä seuraavalle olympiadille.

Liiton valiokuntien tehtävistä ja rakenteesta kerrotaan tarkemmin toimintasuunnitelmassa kohdit-
tain.

Tiedotustoiminnan kannalta oleellista on, että jäsenkunta ja sidosryhmät saavat lajimme ja toimintamme kannalta oleellisen informaation. Molski-lehden, sähköisen uutiskirjeen sekä liiton netti- ja Facebook-sivujen tärkein tehtävä on toimia lajin jäsenkunnan tiedotustoiminnan mediana.

Pääsääntöisesti kilpailutapahtumista uutisoivan lehdistön ja TV:n ohella Molski-lehti ja kotisivut ovat kuitenkin myös monille painista kiinnostuneille sidosryhmille merkittävin ikkuna lajin tapahtumiin. Molski-lehti on lajin markkinoinnin väline. Se on myös tehokkaan ilmoitusmyynnin seurauksena merkittävä varainhankinnan väline.

Hyvien suhteiden ylläpitämistä urheilumediaan jatketaan ja pyritään entisestään kehittämään.

Liiton taloudellisen tuloksen vuonna 2015 ennustetaan päätyvän budjetin mukaiseksi (alijäämä 45 000 EUR). Vuoden 2016 budjetti on 35 000 EUR alijäämäinen.

Liiton maksuvalmius on hyvä.

Suomen Painiliiton hallitus

HALLINTO

Liittokokous

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Hallitus

Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2016 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous maaliskuu
- seurantakokous huhtikuu
- suunnittelukokous elokuu
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syyskuu
- seurantakokous marras-joulukuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin.

Valiokunnat

Valiokuntien tehtävänä on liiton hallituksen linjausten mukaisesti osaltaan tukea ja kehittää liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä. Hallitus arvioi valiokuntien tehtävät ja toimivuu- den sekä tarvittaessa muuttaa valiokuntarakennetta.

Toimisto

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on Valo-talossa osoitteessa:

Radiokatu 20, 00240 HELSINKI

Puhelin/

telefaksi: 09 149 6913

Sähköposti: info@painiliitto.net, FIN@united-world-wrestling.org

Internet: www.painiliitto.net

Toimihenkilöt

Helsinki:

- Pertti Vehviläinen, toiminnanjohtaja
- Merja Lintala, toimistopäällikkö
- Antti Pekkala, seurakehittäjä/koordinaattori

Valmennus:

- Juha Lappalainen, päävalmentaja, valmennuksen johtaja (määräaikainen)
- Marko Yli-Hannuksela, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini seniorit ja nuoret (määräaikainen), Ilmajoki
- Ahto Raska, nuorten olympiavalmentaja, naisten paini seniorit, nuoret, kadetit (määräaikainen), Kuortane
- Ari Härkänen, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini nuoret ja kadetit (määräaikainen), Vantaa
- Marko Asell, nuorten olympiavalmentaja (50 %), kr.room. paini nuoret ja kadetit (määräaikainen), Tampere
- Jarkko Ala-Huikku, nuorten olympiavalmentaja (50 %), kr.room. paini nuoret ja kadetit (määräaikainen), Pohjanmaa
- Hannu Rantala, nuorten olympiavalmentaja, vapaapaini seniorit, nuoret ja kadetit (määräaikainen), Pääkaupunkiseutu

Päävalmentaja vastaa annettujen resurssien puitteissa maajoukkueiden valmennus- ja kilpailutoiminnan kokonaisuudesta sekä toimii muiden valmentajien esimiehenä. Päävalmentajan toimintaa ohjaa toiminnanjohtaja Painiliiton puheenjohtajan ja hallituksen päätösten mukaisesti.

HALLINTOVALIOKUNTA

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista, valmennusvaliokunnan puheenjohtajasta sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluu yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa hallituksen kokousten valmistelu, Painiliiton kokonaisvaltaisen strategian valmistelu sekä tiedotustoiminta ja lajimarkkinointi.

Tiedotus- ja lajimarkkinoinnin tärkeimpiä tehtäviä ja tavoitteita ovat

- liiton tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja toteutus
- tiedotustoiminnan hoitaminen
- tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen
- liiton sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen
- yhteydenpito tärkeimpiin tiedotusvälineisiin
- sosiaalisen median kehittäminen

Molski-lehti

- Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii nettisivujen ohella liiton näyteikkunana. Vuonna 2016 aikana julkaistaan neljä Molski-lehteä. Vuoden toisesta Molskista tehdään Painiliiton 110-vuotisjuhlaulkaisu.
- Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa provi-sion pidetään edelleen 50 %.

Nettisivut

- Netti- ja Facebook-sivujen päivittämisestä vastaa pääosin toimistopäällikkö.
- Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, jotka palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivuilla vierailleville.
- Nettisivuja kehitetään edelleen. Tavoitteena on monipuolistaa sivuston kuva- ja videotarjontaa. Samalla aktivoidaan erityisesti nuorta käyttäjäkuntaa vierailemaan sivustolla.

Tiedotus sähköpostilla ja sähköisellä uutiskirjeellä

- Painiliiton sähköpostilla ja uutiskirjeellä tapahtuvasta tiedotuksesta vastaa liiton toimiston henkilökunta.

Lajimarkkinointi

- Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada julkisten tiedotusvälineiden kautta mahdollisimman monipuolista kuvaa painista. Huippu-urheilun lisäksi paini harrastuksena sopii erinomaisena liikuntamuotona kaikille iästä tai sukupuolesta riippumatta.
- Ylen urheilutoimituksen kanssa jatketaan tiivistä yhteistyötä painin arvokilpailujen erikoisläheyyksistä vuosittain.
- Teksti-TV:n käyttämistä lajin tiedottamiseen tehostetaan edelleen.
- Toimittajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien tekemisissä ja ideoinnissa.
- Valtakunnan päälehtiin pidetään kiinteää yhteyttä. Pyrimme saamaan tehokkaammin ja enemmän lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi.
- Tiedotusvälineiden käyttöön tarjotaan valmiita haastatteluja kuvituksineen painin huippunimistä ja alan mielenkiintoisista persoonista. Tulostiedottamisen ohkeen pyritään jatkossa lisäämään entistä enemmän kiinnostavien urheilijoiden kommentteja ja mietteitä.
- Pyritään kiinnittämään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Liiton seurakehittäjä/koordinaattori opastaa tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota viihdettä muillekin kuin lajin piirissä toimivalle henkilöstölle.
- Painin mainetta ylläpidetään erittäin monipuolisena ja terveellisenä urheilulajina. Tämän lisäksi huipulle pyrkiville painijoille liitto pyrkii luomaan edellytykset saavuttaa kansainvälistä menestystä urheilijana.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Valiokunnan sihteerinä ja ADT:n yhteyshenkilönä toimii liiton seurakehittäjä/koordinaattori.

Valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton antidopingohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa.

VALMENNUS- JA KOULUTUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 7-8 jäsentä. Valiokunnan työskentelyyn osallistuu toiminnanjohtaja ja seurakehittäjä/koordinaattori.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- OK:lta ja OKM:ltä haettavien tukirahaesitysten valmistelu
- valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus sekä esitykset liiton hallitukselle
- valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnitelman, budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu
- valmentajakoulutuksen suunnittelu ja sen budjetin valmistelu
- kokoontuu työseminaareihin 2-3 kertaa vuodessa

Valiokunnan jäsenistä muodostetaan valmennuksen johtoryhmä. Johtoryhmän kokoonpano on valiokunnan puheenjohtaja ja liiton palveluksessa olevat valmentajat.

Valmennuksen johtoryhmän tehtävät:

- joukkueiden kisavalintaesitykset arvokilpailuihin
- painijoiden valinnat valmennusryhmiin
- päävalmentajan ja nuorten olympiavalmentajien työrukkanen/henkinen tuki
- kokoontuu tarvittaessa

Kaikki merkittävät valmennuksen johtoryhmän tai valmennus- ja koulutusvaliokunnan tekemät esitykset käsitellään liiton hallituksen toimesta.

Liiton sääntöjen mukaisesti Painiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunta tekee merkittävät suunnitelmat ja linjaukset Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön ohjeistuksen mukaisesti.

Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus

Vuonna 2013 käynnistettiin urheilijoiden ja valmentajien yhteistoiminta Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön kanssa. Tavoitteena on ulosmitata kaikki mahdollinen kohti Rio de Janeiron 2016 olympialaisia. Potentiaalisten urheilijoiden valmennuksen kokonaisvaltainen tukeminen, tehokkaasti toimiva valmennusorganisaatio sekä suoraan Rion kisoihin tähtäävät tehostamisprojektit pannaan käytäntöön alkuvuoden 2016 aikana. Tarvitsemme yhteistyötä kaikissa huippu-urheilussa menestymiseen vaikuttavissa asioissa.

Nuorten valmennustoiminnan kehittymisen perusta on ammattivalmentajat, yhteistyö seuravalmentajien kanssa ja pyrkimys jatkuvasti kehittämään valmennusta kansainvälisen vaatimustason mukaiseksi.

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta on edelleen päätoimisten valmentajien yhteistyötä. Päävalmentajan johtamassa tiimissä työskentelevät hänen lisäksi kuusi nuorten olympiavalmentajaa. Nuorten olympiavalmentajien määräaikaiset työsopimukset ovat voimassa vuoden 2016 loppuun saakka. Maajoukkueurheilijoiden leiritystä toteutetaan entistä enemmän integroituna päivittäisvalmennusryhmiin. Tavoitteena on saada optimaalinen määrä potentiaalisia nuoria urheilijoita ammattimaisen päivittäisharjoittelun piiriin sekä varmistaa lajin menestyminen kahden seuraavan olympiadin aikana.

Valmentajien osaamisen kehittäminen on yksi liiton keskeisiä haasteita ja siinä uutta potkua haetaan huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman mukaisesti viemällä koulutusta lähelle käytännön toimintaa ja toimijoita.

Osaamisen kehittämistä viedään eteenpäin kolmella tasolla:

1. miten kehitämme seuravalmentajien edellytyksiä kehittää lasten motorisia perusvalmiuksia ja lajitaitojen perusteita,
2. miten varmistamme nuorten valmentajina akatemioiden ja harjoittelukeskuksissa toimivien valmentajien osaamisen,
3. miten varmistamme huippuvalmennusosaamisen kansainvälisellä tasolla.

Painiliitto on vastannut nykyisten tasojen 1-3 valmentajakoulutuksen toteuttamisesta yhteistyössä muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Ammatillisessa valmentajakoulutuksessa (tasot 4-5) on tehty yhteistyötä liikunnan koulutuskeskusten kanssa. Tämän rakenteen rinnalle kaivataan nyt uusia tapoja kehittää osaamista.

Painiliitto on ollut mukana kehittämässä painin valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yhteydestä löytyy monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa omien viestintävälineidensä kautta nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmennuksen ohella harjoitus- tai valmennuskeskuksiin, esim. Kuortaneelle, Ilmajoelle tai Pajulahteen. Urheiluakatemiayhteistyötä tiivistetään liiton toiminnan kannalta merkittävillä paikkakunnilla mm. pääkaupunkiseutu, Tampere, Turku, Etelä-Pohjanmaa, Kotka, Oulu, Kouvola ja Jyväskylä. Menestyneimmät nuoret urheilijat suorittavat edelleen varusmiespalveluksensa pääsääntöisesti Puolustusvoimien Urheilukouluissa.

Liittojohtoisen valmennuksen tehostamistoimet

Päävalmentaja johtaa kaikkien painimuotojen valmennustoimintaa ja vastaa liiton valmennuksen kehittymisestä

- ➔ tehostamisleirit, kv. turnaukset ja kansainvälinen yhteistyö
- ➔ yhteistoiminnan kehittäminen huippu-urheiluyksikön ohjelmien kanssa (asiantuntijapalvelut, valmennuksen kehittäminen, testaus ja arviointi)
- ➔ valmentajien osaamisen kehittäminen, vastaa liiton puolesta yhteistyöstä operatiivisten toimijoiden kanssa

Nuorten Olympiavalmentajat:

- ➔ päivittäisvalmennuksen kehittäminen potentiaalisille urheilijoille
- ➔ maajoukkueen leirityksen toteuttaminen päivittäisvalmennuksen osana
- ➔ nuorten maajoukkueiden valmentaminen

Naisten valmennuskeskus:

- ➔ naisurheilijoiden laadukas päivittäisvalmennus ja tukitoimet
- ➔ kansainväliset kilpailut ja leiritys
- ➔ naisten painivalmennuksen osaamisen kehittäminen

Kreikkalais-roomalaisen painin maajoukkuaryhmät 2016

Kreikkalais-roomalaisen painin eri ikäluokkien maajoukkuaryhmät nimetään seuraavasti:

- Himberg Team nimetään Poikien maajoukkueeksi (17-vuotiaat ja nuoremmat)
 - o nimetty ryhmä leireilee opistoilla / valmennuskeskuksissa valmentajien tekemän suunnitelman mukaisesti
 - o osa leireistä jaettuna kahteen ryhmään (etelä-itä ja länsi-pohjoinen), leirejä useilla paikkakunnilla
 - o haastajat mukana opistoleireillä kerran keväällä ja kerran syksyllä
- Nuorten maajoukkue sisältää 18-23 -vuotiaat sekä Puolustusvoimien ryhmän
 - o harjoittelee nimetyn vastuvalmentajan rakentaman suunnitelman mukaisesti
 - o leireilee opistoilla sekä valmennuskeskuksissa
 - o edustusmiehet sekä vanhemmat kansallisen tason painijat voivat myös hyödyntää näitä leirejä
- Miesten maajoukkue (HUY:n tukiurheilijat + mahdolliset ehdokkaat)
 - o Etenee arvokilpailujen määräämän rytmityksen mukaisesti päävalmentajan vastuulla
 - o Kansainväliset tehostamisleirit
 - o Kotimaiset tehostamisviikot

Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Vuoden tärkeimmät kilpailut tulevat olemaan Olympialaiset, olympiakarsintaturnaukset sekä EM-kilpailut. Painopiste valmennuksen osalta tulee olemaan kevätpuolella enemmän olympiapaikkojen saamisessa kuin EM-kilpailuissa. EM-kilpailut pidetään Latvian Riikassa 8. – 13.3.2016. Olympiakarsintaturnauksia järjestetään kolme, joista ensimmäinen on Euroopan karsintaturnaus ja kaksi jälkimmäistä maailmanlaajuisia.

Ensimmäinen karsintaturnaus pidetään 15. – 17.4.2016 Serbian Zrenjaninissa, toinen 22. – 24.4.2016 Mongolian Ulan Batorissa ja viimeinen 6. – 8.5.2016 Turkin Istanbulissa. Ensimmäisestä ja viimeisestä kisasta on tarjolla kaksi paikkaa jokaista painoluokkaa kohden ja keskimmäisestä kolme paikkaa. Vuosi huipentuu elokuussa pidettäviin Rion Olympialaisiin.

Tavoitteena on saavuttaa mitali sekä EM-kilpailuista että Olympialaisista. Rion olympialaisiin on tavoitteena saavuttaa 1-3 lisäpaikkaa karsintakilpailuista.

Virossa järjestettäviin Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin sekä kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin (Herman Kare, Vantaa Painicup ja Arvo Haavisto) nimetään edustusjoukkueet. Näiden lisäksi tullaan osallistumaan 6-7 kansainväliseen turnaukseen ulkomailta. Maaottelut painitaan Viroa ja Ruotsia vastaan. Lisäksi lokakuussa Turkissa pidettäviin opiskelijoiden MM-kilpailuihin osallistutaan parhaalla mahdollisella joukkueella.

Edustusvalmennettavien kotiharjoitteluun haetaan tehostusta leiripäivillä nuorten olympiavalmentajien johtamissa keskuksissa. Päävalmentajan rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään urheilijoiden pitkäjännitteiseen kehittymiseen ja valmistamiseen huippusuorituksiin arvokisoissa.

Olympiakarsintojen jatkuminen vuonna 2016 näkyy myös valmennusbudjetissa. Painijoille pyritään takaamaan uskottava ja riittävä kilpailu- ja leirivuorokausimäärä ensinnäkin olympiapaikkojen saamiseksi sekä itse olympialaisissa menestymiseksi. Riittävän kilpailu- ja leirivuorokausimäärän lisäksi valmennuksen tukitoimia (psykkinen valmennus, vastustajan analyysiprojekti, lääkäripalvelut ja lihashuolto) kehitetään entisestään. Tehostaminen luo painetta myös budjettiin, minkä vuoksi myös painijat/painijoiden tukiryhmät osallistuvat omalla osuudellaan kokonaiskuluihin.

Junioreiden (alle 20 v.) kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Junioreiden EM-kilpailut painitaan 21. – 26.6. Bukarestissa (ROM) ja MM-kilpailut 30.8. – 4.9. Maconissa (FRA). Lisäksi kreikkalais-roomalaisen painin juniorit osallistuvat Tallinnassa 27. – 29.5. järjestettäviin PM-kilpailuihin. Kansainvälisiä turnauksia tullaan käymään kolmesta viiteen.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / seuroille. PM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan painijoille / seuroille.

Olympiakomitean tukiryhmään kuuluvat painijat osallistuvat seniorien leiritys- ja kilpailuohjelmaan erillisen suunnitelman mukaisesti. Nuorten maajoukkueleirejä järjestetään pääosin kerran kuussa. Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti.

Nuorten valmistautuminen arvokilpailuihin tapahtuu osittain linkitettyinä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä ulkomaisten joukkueiden kanssa. Nuorten tavoitteena on saada mitali EM- sekä MM-kilpailuista ja olla paras maa PM-kilpailuissa.

Kadettien (alle 17 v.) kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Kadettien EM-kilpailut käydään 19. – 24.7. Tukholmassa (SWE). Ikäluokan MM-kilpailut järjestetään Tbilisissä (GEO) 13. – 18.9. Lisäksi kreikkalais-roomalaisen pojat osallistuvat Tallinnassa järjestettäviin ikäluokan PM-kilpailuihin.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti kadettien EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / seuroille. PM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan painijoille / seuroille.

Arvokisoihin valmistautuville joukkueille järjestetään kesän aikana valmistautumisleirejä. Kadettien tavoitteena on saada jokaisesta arvokilpailusta mitali ja olla paras maa PM-kilpailuissa. Poikien maajoukkueleirejä järjestetään yhteistyössä nuorten maajoukkueen kanssa. Lisäksi osaan poikien maajoukkueleireistä kutsutaan aluevalmentajien nimeäminä 11–15 -vuotiaiden haastajaryhmä. Leirien vastuvalmentajina toimivat nuorten olympiavalmentajat. Painijoiden leirikustannukset kohdennetaan osallistuville painijoille. Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma

Nais- ja vapaapainijoille vuoden tärkeimmät kilpailut tulevat olemaan Euroopan olympiakarsintaturnaus 15. – 17.4. Serbiassa sekä toinen maailmankarsintaturnaus 6. – 8.5. Turkissa. Lisäksi osallistutaan EM-kilpailuihin 8. – 13.3. Latviassa, 2-3 kansainväliseen turnaukseen sekä kolmelle kv. leirille. Tavoitteena on saavuttaa olympiakarsintaturnauksista yksi lisäpaikka naispainiin sekä yksi paikka miesvapaapainiin.

Junioreiden ja kadettien arvokilpailuohjelma noudattelee kreikkalais-roomalaisen painin ohjelmaa. Tavoitteena on saada mitali sekä 2-3 pistesijaa arvokilpailuista.

Naispainijat (kadetit, juniorit, naiset) osallistuvat myös Tallinnassa järjestettäviin PM-kilpailuihin.

Vapaapainin kilpailujen kehittämiseksi junioreiden vapaapainin SM-kilpailut Porvoossa pidetään avoimina mestaruuskilpailuina, johon voivat suomalaisten lisäksi osallistua Viron junioripainijat.

Liiton osuus kaikkien ikäluokkien valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Veteraanit

Veteraanien kreikkalais-roomalaisen painin MM-kilpailut järjestetään 23. – 25.9. Seinäjoella. Veteraanien vapaa- ja naispainin MM-kilpailut pidetään 7. – 9.10. Puolassa.

Liitto kannustaa ja ohjaa veteraanipainijoita (+35v.) osallistumaan veteraanien MM-kilpailuihin sekä muuhun harjoitus- ja kilpailutoimintaan.

Koulutus

Koulustoitominnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin hyvinvointi. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta. Kaikki Painiliiton valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään Painiliiton toimistojohtoisesti (liiton seurakehittäjä/koordinaattori) saumattomassa yhteistyössä aina kyseessä olevan valiokunnan puheenjohtajan sekä tarpeen vaatiessa kulloisenkin koulutuspaikkakunnan alueen tai seuran kanssa.

Koulutuksen vastualueet

Koulustoitominnan vastualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmästä riippuen. Nämä valiokunnat ovat valmennus- ja koulutusvaliokunta, sääntö- ja kilpailuvaliokunta sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muut liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on, esimerkiksi painiseurur, aluejärjestöt ja urheiluopistot.

Alue- ja nuorisovaliokunnalle kuuluu vastuu ensimmäisen tason valmentajakoulutuksista. Ensimmäinen taso on jaettu kahteen osaan, painikouluvalmentajan starttikurssiin sekä painikouluvalmentajan jatkokurssiin. Nassikka- ja nallepainin ohjaajakurssit sekä huoltajakoulutus kuuluvat myös ko. valiokunnalle.

Tervetuloa ohjaajaksi -koulutusta jatketaan Painiliiton koulutusjärjestelmässä.

Sääntö- ja kilpailuvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden peruskoulutuksesta sekä ottelujärjestäjien peruskurssista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Kansallisille ottelujärjestäjille koulutusta järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti.

Valmennus- ja koulutusvaliokunnalle kuuluu vastuu valmentajien toisen tason ja sitä ylemmistä koulutuksista sekä erilaisista teemakoulutuksista. II- ja III-tason koulutukset järjestetään pääosin ulkopuolisen yhteisön, esimerkkinä urheiluopistot, järjestäminä. Näihin koulutuksiin sisältyy lajiosa, joka tulee lajiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunnan järjestettäväksi.

Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat

Alueellisesti järjestetään koulutustapahtumia, joissa pääteemana on huipulle tähtäävän painijan urapolku. Koulutuksessa käytetään päävalmentajaa ja nuorten olympiavalmentajia. Jo vuonna 2014 aloitettua Painijan urapolun jalkautusta jatketaan Molski-lehdessä myös vuonna 2016.

Valmentajakoulutukset Himberg-teamin leirien yhteydessä

Vuoden 2016 tavoitteena on järjestää valmentajakoulutusta Himberg-teamin leirien yhteydessä. Koulutuksen sisältönä ovat harjoitusten seuraaminen ja ajankohtaiset luennot. Kannustetaan entistä enemmän leirille osallistuvien nuorten urheilijoiden henkilökohtaisia valmentajia sekä seura- valmentajia osallistumaan näihin tilaisuuksiin.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen, VOK

Jatketaan valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen perusteiden viemistä Painiliiton valmentajakoulutuksiin. Markkinoidaan Valon aluejärjestöjen järjestämiä VOK-superviikonloppuja, jotka toimivat kaikkien lajien yhteisinä I-tason koulutuksina.

Huoltajakoulutus

Huoltajien koulutus käynnistetään jälleen vuoden 2016 aikana. Koulutus järjestetään alueilla tarpeiden mukaisesti aluepäällikön toimiessa koordinaattorina sekä erikseen nimettyjen kilpailujen tuomarikoulutusten yhteydessä. Näitä ovat kadettien SM-kilpailut sekä KLL:n kilpailut. Koulutuksen käytännön toteutuksesta vastaa kilpailuihin nimetty valvoja.

Nallepaini-ohjaajakoulutus

Jatketaan pilottikokeiluna yhteistyössä Jyväskylän Yliopiston kanssa vuonna 2013 aloitettuja, suuren suosion saavuttaneita nallepainiohjaajakursseja, www.nallepaini.fi. Tavoitteena on saada entistä enemmän painiseuroja ottamaan nallepainin ohjelmistoonsa.

Nallepaini on loistava aikuisen ja lapsen yhteislaji, jossa kuntoilu ja toiminta perustuvat yhdessä tekemiseen. Nallepaini tukee lapsen motorista kehitystä erittäin monipuolisesti. Lisäksi se on kelpo kuntoiluun aikuaiselle. Koulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia nallepaini-liikuntaryhmän ohjaajana.

Nallepaini tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden saada paljon uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan. Nallepainin voi aloittaa jo noin kaksivuotiaana.

Koulutuksessa perehdytään liikkumiseen lapsen näkökulmasta, innostuksen ja oppimisen ilmapiirin luomiseen. Koska kysymyksessä on yhteistoiminnalliset tunnit, käydään myös harjoitesisältöjä sekä turvallisuuteen liittyviä tekijöitä (mm. oikeat avustusotteet) huolellisesti läpi.

Vuoden 2016 koulutuksen painopisteet

- Painiliiton koulutuskierros
- Varmistetaan, että peruskoulutukset toteutuvat
- Terve Urheilija -koulutusten järjestäminen
- Valmentajakoulutukset Himberg-teamin leirien yhteydessä
- Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat
- Huoltajakoulutus
- Nallepaini-ohjaajakoulutus

Valmentajakoulutuksen rakenne

I-taso, 50 t

- Seuravalmentajapäivät, 10 t
- Maajoukkuevalmentajakierrosta tapahtumat, 4 t
- Nallepainin ohjaajakoulutus, 6 t
- Nassikkapainin ohjaajakurssi, 3 t
- Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus, 3 t
- Huoltajakoulutus, 1 t
- Painikouluvalmentajan starttikurssi, 16 t
- Painikouluvalmentajan jatkokurssi, 16 t
- Terve Urheilija -teemakoulutukset, 3 t
 - Nuoren kasvu ja kehitys
 - Kehon hallinta
 - Tyttöjen ja naisten harjoittelu
 - Kehon huolto ja palautuminen
 - Ravitseminen
 - Terveystieteellinen tiedekunta

II-taso, 100 t

- Kamppailulajien II-tason koulutus (4 * 20 t + 20 t)

III-taso, 150 t

- Kamppailulajien valmentaja (6 * 20 t + 30 t)

Aluejärjestöjen koulutukset

Ammatillinen valmentajakoulutus

IV-taso

- Valmentajan ammattitutkinto (VAT), urheiluopistot
- Valmentajan erikoisammattitutkinto (VEAT), urheiluopistot
- AMK Liikunnanohjaaja, erikoistumisopinnot valmennuksesta

V-taso

- Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta

Ensimmäinen taso on laajuudeltaan 50 tuntia. Pakollisia kursseja tason suorittamiseksi ovat painikouluvalmentajan kurssit. Painikouluvalmentajan kurssien lisäksi on valittava 18 tuntia muita koulutuksia siten, että 50 tuntia täyttyy. Muita koulutuksia ovat nassikkapainin ohjaajakurssi, Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus, huoltajakoulutus, Terve Urheilija -teemakoulutukset sekä muita koulutuksia.

Toisen tason koulutus toteutetaan yhteistyössä urheiluopistojen ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Neljän lähijakson aikana Painiliitto järjestää ohjelman mukaiset lajikohtaiset koulutukset. Muun materiaalin lisäksi toisella tasolla käytetään materiaalina VOK-hankkeena valmistunutta tekniikka-DVD:tä.

Kolmannen tason koulutus toteutetaan yhteistyössä urheiluopistojen ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Neljä ensimmäistä jaksoa ovat kamppailulajien yhteisiä koulutuksia. Kahden viimeisen jakson toteutumisesta vastaa Painiliitto valiokuntineen.

Liitto kannustaa potentiaalisia valmentajia kouluttautumaan ammatillisissa valmentajakoulutuksissa luonnollisena jatkeena liiton tarjoamille koulutuksille. Viime vuosien kehityksen myötä yhä useampi voi nähdä painin ammattivalmentajana toimimisen realistisena tavoitteena ja mahdollisuutena.

Koulutuskalenteri tarkennetaan leiri- ja kilpailukalenterin valmistuessa.

Valtakunnallisen koulutusjärjestelmän muuttuessa Painiliitto osaltaan arvioi eri tasojen valmennuskoulutusten sisältöjä ja tasoa.

SUOMEN PAINILIITON KOULUTUSKALENTERI 2016 (suunnitelma)								
	Koulutuksen aihe	Aika	Kesto	Paikka	Kouluttajat	Painimuoto	Osallistujat	Määrä
Tammikuu	Seuravalmentajapäivät		2 pv	Tampere	Painiliitto	KR + VP	Seuravalmentajat	n. 100
Tammikuu	Painivoimaa -koulutus		3h	Kouvola	Päävalm. + NOV		Seuravalmentajat	n. 100
Helmikuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Länsi-Suomi	NOV:t	VP	Seuravalmentajat	n. 30
Maaliskuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Häme	NOV:t	KR	Seuravalmentajat	n. 30
Huhtikuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Itä-Suomi	NOV:t	VP	Seuravalmentajat	n. 30
Toukokuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Uusimaa	NOV:t	KR	Seuravalmentajat	n. 30
Elokuu	Koulutusviikonloppu, johon ei myönnetä kansallisia kilpailuja. Alueilla on mahdollisuus järjestää erilaisia koulutustapahtumia vuoden 2015 tapaan.							
Syyskuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Pohjois-Suomi	NOV:t	KR	Seuravalmentajat	n. 30
Lokakuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Uusimaa	NOV:t	VP	Seuravalmentajat	n. 30
Marraskuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Lounais-Suomi	NOV:t	KR	Seuravalmentajat	n. 30
Joulukuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Länsi-Suomi	NOV:t	KR	Seuravalmentajat	n. 30
keväät	VOK-superviikonloppu		3 pv	Valon alueet	Yleiset I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutukset			
syksy	VOK-superviikonloppu		3 pv	Valon alueet	Yleiset I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutukset			
keväät	Koulutuspäivät		1 pv	Alueet	aluevaliokunta	KR	Seuravalmentajat	n. 30
syksy	Koulutuspäivät		1 pv	Alueet	aluevaliokunta	VP	Seuravalmentajat	n. 30
syksy	Sotilaspaini	Sotilaiden kamppailupäivät	1 pv		sääntövaliokunta	Sotilaspaini	sotilaat	n. 150
keväät	Painia koululiikuntaan		3h	Alueet	aluevaliokunta	Koulupaini	opettajat	
syksy	Painia koululiikuntaan		3h	Alueet	aluevaliokunta	Koulupaini	opettajat	
keväät	Nassikkapaini		3h	Alueet	aluevaliokunta	Nassikkapaini	Seuraohjaajat	n. 20
syksy	Nassikkapaini		3h	Alueet	aluevaliokunta	Nassikkapaini	Seuraohjaajat	n. 20
kesä	Tuomarikoulutus I-taso		6h	Alueet	Painiliitto		Tuomarit	n. 15
kesä	Ottelujärjestäjä		6h	Alueet	Painiliitto		Ottelujärjestäjät	n. 15
vko 1-51	Sääntökoulutus	n. 80 kilpailua v 2015	1,5 h	Kilpailujärjestäjät	kilpailujen valvoja	KR+VP	Tuomarit	20/kilpailu
vko 1-51	Huoltajakoulutus	kadettien SM-kilpailut sekä KLL-kilpailut	1,5 h	Kilpailujärjestäjät	kilpailujen valvoja	KR+VP	Huoltajat	15/kilpailu
vko 1-51	Nallepainiohjaaja	4 tilaisuutta	1 pv		työryhmä		Seuravalmentajat	15/tilaisuus
MAAJOUKKUEVALMENTAJAKIERTUE 2016 (suunnitelma)								
Aika	Paikka	Alue	kesto	Valmentaja	Painimuoto	määrä		
Tammikuu	Seuravalmentajapäivät	kaikki alueet	2 pv	Päävalmentaja ja kaikki NOV:t	KR+VP	n. 100		
Helmikuu	avoin	Lounais-Suomi, Häme	3 h	NOV (Asell)	KR	n. 20		
Maaliskuu	avoin	Länsi-Suomi	3 h	NOV (Raska ja Rantala)	VP	n. 20		
Huhtikuu	avoin	Lappi	3 h	NOV (Härkänen)	KR	n. 20		
Toukokuu	avoin	Itä-Suomi	3 h	NOV (Yli-Hannuksela)	KR	n. 20		
Kesäkuu	avoin	Uusimaa	3 h	Päävalmentaja	KR	n. 20		
Elokuu	avoin	Lounais-Suomi, Häme	3 h	NOV (Härkänen)	KR	n. 20		
Syyskuu	avoin	Länsi-Suomi	3 h	NOV (Asell ja Yli-Hannuksela)	KR	n. 20		
Lokakuu	avoin	Lappi	3 h	Päävalmentaja	KR	n. 20		
Marraskuu	avoin	Itä-Suomi	3 h	NOV (Raska)	VP	n. 20		
Joulukuu	avoin	Uusimaa	3 h	NOV (Rantala)	VP	n. 20		

Vuonna 2015 lanseeratun kiertueen tarkoituksena on viedä suomalaista huippuvalmennustietoutta alueille. Päävalmentaja sekä jokainen nuorten olympiavalmentaja tekee vuoden aikana kaksi aluekäyntiä, jotka on tarkoitettu kaikille alueen seuravalmentajille. Seurakehittäjä koordinoi kiertuetta yhdessä aluepäälliköiden kanssa.

Koulutuskierueen tavoitteena on valmennustietouden viemisen ohella saada innostettua valmentajia ja seuratoimijoita yhä aktiivisempaan toimintaan ja yhteistyöhön.

SÄÄNTÖ- JA KILPAILUVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 4-6 jäsentä.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- Tuomarikoulutusmateriaalin ja sääntöjen uudistaminen kv. liiton ohjeiden mukaisiksi
- koordinoida valtakunnalliset tuomarikurssit
- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirrot
- nimetä valvojat ja tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä alueiden tuomarikouluttajien esityksistä tuomareiden luokat ja korotusasiat
- koordinoida, tukea ja kannustaa alueellista tuomareiden ja ottelujärjestäjien koulutusta
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikursseille
- käsitellä kilpailujen valvojien raportit niissä ilmenneiden mahdollisten huomautusten osalta
- toimia asiantuntijaelimenä sääntö- ja ottelujärjestysasioissa
- käsitellä ja valvoa ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot ja edustus oikeudet
- jatkaa kansallisten arvokilpailujen yhteydessä järjestettävien huoltajakoulutusten toteuttamista siten, että jatkossa SM-paineissa ottelussa painijan valmentajalla tulisi olla esittää suoritettu valmentajakurssi/-kortti.

Yhteistyössä valmennusvaliokunnan ja Suomi Cupin työryhmän kanssa kartoitetaan vuonna 2009 käynnistetyn Painicup-kilpailusarjan kokemukset ja jatkotoimenpiteet. Kilpailujärjestelmän tavoitteena oli kansallisen painitason nostaminen, osallistujien lisääminen miesten kilpailuissa, kilpailupahtumien laadullinen kehittäminen, painin näkyvyyden lisääminen, painiväen sisäisen kiinnostuksen lisääminen ja tuotteen luominen yhteistyökumppaneille.

Tavoitteena vuoden 2016 aikana on järjestää koulutusta noin sadassa Suomessa järjestettävässä kalenterikilpailussa. Sääntökoulutukseen osallistumiskertoja odotetaan tuomareille tulevan yli tuhat.

Kansainvälisille tuomareille annetaan mahdollisuudet osallistua tuomarikorttien korotuksiin sekä hankkia kansainvälistä kokemusta kansainvälisen liiton (United World Wrestling) turnauksista. Kansallisia E-luokan tuomareita ohjataan UWW:n järjestämään koulutukseen tavoitteena kansainvälisen liiton tuomarioikeus.

ALUE- JA NUORISOVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä aluepäälliköt ja muita asiantuntijajäseniä vahvistamaan valiokunnan toimintaa. Valiokunnan sihteerinä toimii liiton seurakehittäjä/koordinaattori.

Aluetoiminnassa painopiste on alueellisen koulutuksen tehostamisessa.

Alueiden välistä yhteistyötä vahvistetaan mm. alueiden välisissä joukkuekilpailuissa ja yhteisissä koulutustilaisuuksissa.

Aluetoiminnan kehittämistä on vastuussa sekä hallitus että alue- ja nuorisovaliokunta. Liiton antamien ohjeiden ja raamien mukaisesti alueiden seurat käsittelevät toiminta- ja taloussuunnitelmansa syksyn aluekokouksissa.

Valiokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi ja tiedottaminen liiton jäsenille, tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämän tavaksi.

Reilu Peli ja Hyvä Seura

Liitto on toiminnassaan sitoutunut noudattamaan Reilun Pelin periaatteita sekä samalla suosittaa ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. Liitto suosittelee myös Hyvä Seura -koulutuspuu koulutuksia jäsenistölleen. Hyvässä Seurassa toiminta on Reilun Pelin periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet ja toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Paini on jo pitkään ollut suosittu harrastusmuoto maahanmuuttajien keskuudessa. Liitto ja sen alaiset painiseurat toivottavat maahanmuuttajat tervetulleiksi jäseniksi painiperheeseen.

Painiliiton yhdenvertaisuussuunnitelma tullaan saamaan valmiiksi vuoden 2016 aikana. Hallituksesta on nimetty kaksi henkilöä vastaamaan suunnitelman tekemisestä ja siihen liittyvistä toimenpiteistä. Suunnitelmaa tehdään yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa. Suunnitelmaan

liittyen suoritetaan syksyn 2015 aikana yhdenvertaisuuskysely kaikille liiton hallituksen ja valiokuntien jäsenille sekä muutoin merkittävässä roolissa oleville henkilöille. Lisäksi suunnitelman tekemisessä tullaan hyödyntämään Valon tarjoamaa apua sekä apuvälineitä.

Seuratoiminnan kehittäminen ja kehittämistuet

Yhteistyössä liiton seurakehittäjä/koordinaattorin kanssa valiokunta informoi, innostaa ja toimii tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasioissa.

Seurakehittäjän tehtävänä on kartoittaa seurojen ja seuratoimijoiden toiveita ja tarpeita. Kartoitus-työssä voidaan tehdä yhteistyötä muiden kamppailulajien kanssa esim. yhteisen kyselyn muodossa. Kartoitusvaiheessa esille tulleita asioita toteutetaan ottaen huomioon taloudelliset ja henkilöstöressurit.

Sinettiseuratoiminta

Vuoden 2016 aikana on tavoitteena saada vähintään yksi uusi sinettiseura.

Liitto tukee ja kannustaa jäsenseurojaan hakemaan Sinettiseura -tunnusta. Valiokunta avustaa sinettiseuran hakuun liittyvissä asioissa.

Nuorisovalmennus

Alue- ja nuorisovaliokunta pyrkii edesauttamaan muun muassa seurojen toimihenkilöiden ja erilaisten projektien palkkaus- yms. tukien hakemisessa.

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on huippu-urheilijaksi kasvaminen opiskelun ohella. Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemoissa opiskelee painijoita mm. Helsingissä, Ilmajoella, Jyväskylässä, Kotkassa, Kouvolassa, Kuortaneella, Pajulahdessa, Oulussa, Tampereella ja Turussa.

Tytöt ja naiset

Valiokunta osaltaan ohjaa ja markkinoi nuorille lahjakkaille tytöille "Kuortaneen naisvalmennuskeskusta" opiskelu- ja harjoituspaikkana. Suurella innolla vastaanotettuja tyttöjen alueleirejä tullaan järjestämään jatkossakin ja niistä tiedotetaan liiton tiedotuskanavilla. Painin tytöistä ja naisista vastaavan nuorten olympiavalmentaja Ahto Raskan sijoituspaikkana on Kuortane.

Kuntopaini

Erittäin tehokasta ja monipuolista kuntopainia harrastetaan yhä liian vähän kuntoliikuntamuotona. Pyrimme edelleen aktivoimaan seuroja järjestämään kuntopainiryhmiä miehille ja naisille teemalla "painista elinikäinen kuntoliikuntamuoto nassikasta veteraaniksi".

Nassikkapaini ja nallepaini

Uusia seuratoimijoita pyritään kouluttamaan alueilla nassikkapaini- ja nallepainiohjaajiksi.

Liiton nettisivuille kerätään tiedot seuroista, joilla on koulutettuja nassikka-/nallepainiohjaajia.

Sotilaspaini

Sotilaspaini on Painiliiton ja Puolustusvoimien yhteistyössä kehitetty liikuntamuoto monipuolistamaan ja kehittämään sotilaan fyysisiä ominaisuuksia. Lisäksi opetetaan kohtaamaan vastustaja "mies miestä" vastaan periaatteella sekä arvostamaan vastustajaa. Liiton ja painiseurojen valmennuksesta vastaavat auttavat osaltaan varuskuntien liikuntakasvatusupseereita sotilaspainiharjoitteiden kouluttamista varuskunnan sotilaskouluttajille tavoitteena varusmiesten liikuntaharrastuksen elinikäinen jatkaminen. Painiliiton henkilöstö osallistuu aktiivisesti Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville, joissa sotilaspaini on osallistujamäärältään suurin ja suosituin laji. Kilpailuissa sotilaspainiin ei saa osallistua painin tai judon kilpailulisenssin omaava painija. Heitot ovat kiellettyjä, pisteet tulevat vastustajan nostamisesta ilmaan ja alueelta ulostyöntämisestä.

Koulutus

Tavoitteena on aktivoida seuroja kouluttamaan toimijoitaan.

Alueittain koulutusta pyritään tehostamaan niin uusille kuin kokeneemmille osaajille. Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Koulutusmateriaali on pääosin uusittu ja sen oheen valmistuu vielä tukimateriaalia.

Muu toiminta

Jokaiselle alueelle nimetään aluevalmentaja ja/tai aluevalmennustiimi jokaiselle lajimuodolle sekä nassikka-/nallepainiin kouluttaja. Aluevalmennuksessa huomioidaan eri ikäryhmien tarpeet.

Valiokunta ohjaa alueita järjestämään alueellisia painiparlamentteja tavoitteena seurojen ja alueen tukeminen sekä kehittäminen eri osa-alueilla.

Valiokunta ohjeistaa liiton alueiden aluepäällikköjä sekä seuratoimijoita tarjoamaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa alueen ja paikkakunnan järjestöille. Painopisteenä ovat eläkeläis-, vammais- ja nuorisjärjestöt. Ohjeistetaan alueita ja seuroja tarjoamaan aktiivisesti lajitutustumisia edellä mainituille järjestöille sekä työyhteisöille työhyvinvointia edistävänä toimintana. Lisäksi valiokunta ohjaa ja auttaa seuroja ja sen jäseniä osallistumaan liikunta- ja työhyvinvointitapahtumiin ja tempauksiin tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen.

VARAINHANKINTA JA HUOMIONOSOITUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Sihteerinä toimi liiton seurakehittäjä/koordinaattori. Valiokunnan tehtäviä tukee liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- suunnitella ja toteuttaa liittoa ja seuroja tukevia varainhankintakeinoja
- etsiä yhteistyökumppaneita ja – muotoja lajin tukemiseksi
- huomionosoitusanomusten käsittely hallituksen kokouskäsittelyä varten
- myönnettyjen huomionosoitusten kirjaaminen
- juhlivien seurojen muistamisista huolehtiminen
- esityksen laatiminen vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- vuoden parhaiden palkitseminen

JÄSENSEUROJA KOSKEVAT SOPIMUKSET

<http://www.sport.fi/valo/jasenjarjestopalvelut/vakuutukset-ja-sopimukset/musiikin-julkinen-esittaminen>

Tuplaturva

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen Valon ja Pohjolan sopimassa Tuplaturvavakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

Valon ja Teoston sopimus

Painiliiton seurat ovat mukana Valon musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa Teosto- tai Gramex-korvauksia seuran järjestämässä tilaisuudessa soitetusta musiikista.

Sopimuksen keskeiset kohdat

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on Valon lajiliitto, seura tai joukkue

Painiliiton ja lääkärikeskus Mehiläisen sopimus

Suomen Painiliitto ja lääkärikeskus Mehiläinen ovat tehneet sopimuksen Painiliittoon kuuluvien urheilijoiden, akuuttien vammojen hoidon järjestämisestä valtakunnallisesti Mehiläisen lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Sopimuksen piiriin kuuluvat sekä harjoitus- että kilpailutoiminnassa sattuneet vammat. Hoitoon mennessä urheilija esittää henkilöllisyydistyksensä ja Painiliiton voimassa olevan lisenssikortin.

Sopimuksesta ja sen tarkemmasta sisällöstä on lisätietoa liiton sivuilla.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Painiliitto valvoo, että Suomessa painitaan ja toimitaan kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) ja Euroopan Painiliiton (UWW-Europe) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita muihin kansallisiin painiliittoihin. Painiliitto osallistuu aktiivisesti Kansainvälisen Painiliiton, Euroopan Painiliiton ja Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan.

Painin kansainvälisiin tehtäviin valituista Painiliiton henkilöistä jatkavat puheenjohtaja Jukka Rauhala Euroopan Painiliiton hallituksessa, Pertti Vehviläinen UWW:n teknisessä komissiossa sekä Pasi Sarkkinen UWW:n valmentajakomissiossa.

Painiliitto osallistuu aktiivisesti lisäksi kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettäviin kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin. Suomen Painiliitto on hakenut yhdessä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa kansainvälisen valmentajakoulutustilaisuuden järjestämistä syksyllä 2016.

Painiliitto lähettää kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita UWW:n sääntöjen mukaisesti. Lisäksi suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeäminä valvojan ja tuomarikouluttajan tehtäviin UWW:n kalenteriturnauksissa sekä Euroopan ja maailman mestaruuskilpailuissa.

Vuonna 2016 Suomessa järjestetään kolme kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua: "Herman Kare" Kouvolassa, "Vantaa Painicup" Vantaalla ja "Arvo Haavisto" Ilmajoella.

Maaottelut painitaan Ruotsin ja Viron kanssa. Lisäksi Suomessa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa lukuisia kilpailuja ja leirejä, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita.

Tampereella on suunniteltu pidettäväksi olympialaisten jälkeen yhteistoiminnassa Karateliiton kanssa painin ja karaten väliset Suomi-Viro maaottelut.

Veteraanien MM-kilpailut 2016

Veteraanien kreikkalais-roomalaisen painin MM-kilpailut järjestetään Seinäjoella 23. – 25.9.2016. Kilpailuihin odotetaan 300 painijaa yhteensä 30 maasta. Painiliitto on tehnyt järjestämissopimuksen Seinäjoen Paini-Miesten kanssa ja osallistuu kilpailujen suunnitteluun ja järjestämiseen. Kilpailuiden järjestelytoimikuntaan kuuluu Painiliiton seurakehittäjä/koordinaattori sekä yksi hallituksen jäsen.

BUDJETTI 2016

	2016	2015	2014
Tuotot omat	450 000	461 000	555 500
Toiminta-avustukset			
valtio	350 000	350 000	335 000
olympiakomitea	150 000	140 000	130 000
muut valtion erityiset			55 000
muut yleisavustukset (Urheiluopistosäätiö)	6 000	6 000	16 000
Tuotot yhteensä	956 000	957 000	1 081 500

Kulut toiminnan aloittain

	30 % nuoriso	20 % aikuiset	50 % huippu-urheilu	järjestö	2016	2015	2014
Koulutus	4 500	3 000	7 500		15 000	16 000	16 000
Valmennus	103 110	68 740	171 850		343 700	352 600	351 900
Kilpailu	54 900	36 600	91 500		183 000	183 000	243 250
Nuoriso	17 850		29 750	11 900	59 500	59 400	16 700
Alueet	3 000	2 000	5 000		10 000	10 000	10 000
Tiedotus	18 480	12 320	30 800		61 600	61 600	58 600
Kv. toiminta	3 150	2 100	5 250		10 500	10 500	10 500
Hallinto	45 140	33 855	78 995	67 710	225 700	226 900	228 550
Varainhankinnan kulut				82 000	82 000	82 000	181 000
	250 130	158 615	420 645	161 610	991 000	1 002 000	1 116 500
			alijäämä		35 000		