

Paini- ja judovalmentajille valmennustiedon Päivittämisspäivät 13. - 14.10.2012 Pajulahdessa

Päivien järjestäjinä ovat Suomen paini- ja judovalmentajien kerhot. Asiantuntijoina toimivat liittojen päävalmentajat ja lajien parhaat valmentajat mielipiteineen. Suomen Valmentajat ry:n toiminnanjohtajan kertoo valmentajien urasuunnitelman muutoksista. Painijan urasta kuullaan Pasi Sarkkinen valmistelema esitys. Päivittämisspäivien monipuolinen ohjelma ja lajien välinen vuorovaikutus takaa osallistujille hyvän koulutuspaketin.

Valmennuksen suunnittelusta ja seurannasta tietämys KIHUSTA ja esimerkkiohjelma painille Sauli Heinosen esittämänä. Huom! ei tarvita nettiosaamista - kynälläkin pärjää. Keskustelua ja esimerkkejä judon ja painin nuorten kilpailujärjestelmästä. Tarvitaanko niihin muutoksia?

Kohderyhmä: Suomen judo- ja painivalmentajat

Maksut: 10 ensimmäiseksi ilmoittautuneelle painivalmentajakerhon jäsenelle koulutus on maksuton.

Tämän jälkeen kerhon jäsenille ja muille painivalmentajille **maksu** on 80 euroa.

Maksut Suomen painivalmentajakerhon tilille no **405500-1151427**.

Sisältää: palvelut laamusta alkaen: koulutuksen, 2 lounasta, päivällisen, aamupalan ja majoituksen hotellihuoneessa.

HUOM! tuki myönnetään yhdelle valmentajalle / seura.

Ilmoittautumiset 17.9.2012 mennessä

paini: sauli.heinonen@gmail.com ja tiedustelut puh. 044 200 0947

Ohjelma:

Lauantai 13.10. luentosali ja ATK-luokka

9.30	Koulutuspäivien avaus	S. Heinonen ja J. Kivinen
9.45	Vastustaja-analyysit painissa ja judossa	M. Mukkula ja J. Virtanen
10.30	Painin ja judon arvokilpailuanalyysit, mm. Olympia-analyysit ja mitä uutta Olympialaisista?	M. Mukkula ja J. Virtanen
12.00	Lounas	
13.00	Valmentajan ura (uutta tietoa)	Kristiina Danskanen
13.45	Painijan ja judokan ura	P. Sarkkinen ja M. Mukkula
14.45	Kahvitauko	
15.15	Kamppailuvalmennuksen suunnittelu ja seuranta Valerilla	T. Vihinen ja S. Heinonen
17.00	Tekniikka- ja taktiikkaharjoitus / miten tehostan opettamista? (omat harjoitukset judolle ja painille)	J. Lappalainen ja J. Virtanen (harjoitusvarusteet mukaan)
19.00	Päivällinen	
20.00	Rantasauna	

Sunnuntai 14.10. ATK-luokka

07.30	Aamupala	
09.30	Johanna Ylisen valmentautuminen Olympialaisiin	M. Isoranta
10.15	Kilpailujärjestelmät judossa ja painissa Onko niissä yhteistä ja mitä olisi kehitettävä? Tarkkailussa lasten ja nuorten kilpailujärjestelmät	Painin ja judon nimeämät henkilöt
12.30	Päivien päätös, mitä jatkossa	S. Heinonen ja J. Kivinen
13.15	Lounas	