

SISÄLLYSLUETTELO

Johdanto	3
Hallinto	5
• Liittokokous	
• Hallitus	
• Valiokunnat	
• Toimisto	
• Toimihenkilöt	
Työvaliokunnan toiminta	7
Talous- ja markkinointivaliokunnan toiminta	7
Lääkintä- ja antidopingvaliokunnan toiminta	8
Valmennus- ja koulutusvaliokunnan toiminta	8
• Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus	
• Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma	
• Junioreiden (alle 20v) kr.room. painin valmennussuunnitelma	
• Kadettien (alle 17v) kr.room. painin valmennussuunnitelma	
• Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma	
• Koulutus	
• Koulutuksen vastuualueet	
• Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat	
• Valmentajakoulutukset Himberg Teamin leirien yhteydessä	
• Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen, VOK	
• Huoltajakoulutus	
• Vuoden 2012 koulutuksen painopisteet	
• Valmentajakoulutuksen rakenne	
• Alustava koulutuskalenteri 2012	
Sääntö- ja kilpailuvaliokunnan toiminta	16
Alue- ja nuorisovaliokunnan toiminta	16
• Reilu Peli ja Hyvä Seura	
• Seuratoiminnan kehittämistuet	
• Sinettiseuratoiminta	
• Nuorisovalmennus	
• Tytöt ja naiset	
• Kuntopaini	
• Nassikkapaini	
• Koulutus	
• Muu toiminta	
Ei-olympialajien valiokunnan toiminta	18

Tiedotus ja painin lajimarkkinointi	19
<ul style="list-style-type: none">• Tiedotus- ja huomionsoitusvaliokunta• Tiedotus- ja huomionsoitusvaliokunnan tärkeimpiä tehtäviä ja tavoitteita• Toimintatapa• Raportointi• Ulkoinen ja sisäinen tiedottaminen• Molski-lehti• Verkkolehti Niskalenkki• Nettisivut• Tiedotus sähköpostilla• Lajimarkkinointi• Huomionsoitukset• Painiliiton tiedotusstrategia• Tiedotustoiminnan organisointi ja vastuu• Tiedottaminen kriisitilanteessa• Arviointi	
Jäsenseuroja koskevat sopimukset	23
<ul style="list-style-type: none">• Tuplaturva• SLU:n ja Teoston sopimus• Painiliiton ja lääkärikeskus Mehiläisen sopimus	
Kansainvälinen toiminta	24
<ul style="list-style-type: none">• Olympiakarsintaturnaus 2012• Opiskelijoiden MM-kilpailut	
Budjetti	26

JOHDANTO

Huippu-urheilupainotteisena lajiliittona vuoden 2012 toiminta huipentuu Lontoon olympialaisiin 2012. Tavoitteena kisoista on yksi mitali.

Lisäksi tavoitteena on saada vuoden 2011 MM-kisoissa Rami Hietaniemen toimesta hankitun olympiapaikan lisäksi vähintään 2 lisäpaikkaa miehissä ja yksi paikka naisten painissa.

Olympiavuosi näkyy valmennustoiminnassa ja resurssien priorisoinnissa vuoden 2011 tavoin fokuksena erityisesti aikuisten maajoukkueen leiritykseen ja kansainväliseen kilpailutoimintaan. Kevään 2012 kolmen olympiakarsintaturnauksen aikataulutus peräkkäisiin viikonloppuihin korostaa tarvetta ylläpitää kilpailukykyistä joukkuetta sarjojen edustusmiehen tai naisen haastajien avulla.

Nuorten alle 20-vuotisten ja kadettien eli alle 17-vuotisten valmennus- ja kansainvälisessä kilpailutoiminnassa tavoitteena on varmistaa kilpailukykyinen edustusjoukkue seuraavalle olympiadille. Vähintään yhden mitalin tavoite kustakin arvokisaturnauksesta toimii hyvänä mittarina.

Nuorten liittojohtoisessa valmennus- ja kilpailutoiminnassa korostuu yhteistyö seuravalmentajien ja liittojohtoisesta valmennustoiminnasta vastaavien neljän nuorten olympiavalmentajan välillä. Nuorten ja kadettien liittojohtoisessa valmennustoiminnassa jatkamme viime vuosina hyväksi todettua ja menestystä tuonutta toiminnan linjaa ja resurssointia. Lajiliitto vastaa omalta osaltaan joukkueiden ja valmennusryhmien valmentajien valmennus- ja kilpailutoiminnan kuluista. Seurat vastaavat kasvattiensa kuluista.

Vuoden 2012 aikana käynnistämme Vantaan ja Helsingin kaupunkien tuella vapaapainin rinnalle pääkaupunkiseudun kreikkalais-roomalaisen painin valmennuskeskuspilotin. Muut lajiliittovetoiset valmennuskeskukset Ilmajoella, Pajulahdessa ja Kuortaneella jatkavat aikaisempien vuosien mallilla.

Kansallinen kilpailutoiminta huipentuu Vantaalla toukokuun alussa pidettävään kolmanteen ja viimeiseen olympiakarsintaturnaukseen. Karsintaturnaus tulee olemaan suurin Suomessa pidetty kansainvälinen painikilpailu. Kisojen järjestelystä vastaa Ylä-Tikkurilan Kipinä Suomen Painiliiton tukemana.

Lisäksi Kuortaneen Urheiluopisto Painiliiton tukemana järjestää syksyllä 2012 Painin Opiskelijoiden MM-kisat.

Lisäksi tuemme kansallisen kilpailutoiminnan kehittämistä Suomessa neljän vakiintuneen kansainvälisen FILA:n kalenteriturnauksen avulla ja yli sadan pääasiassa nuorille suunnatun kansallisen kilpailutapahtuman avulla.

Valmentajakoulutustoiminnassa panostamme lisää ”urheilijan polku” -ohjelman jalkauttamiseen seuratasolle liittojohtoisten koulutustapahtumien avulla.

Aluetoimintaa jatketaan vuoden 2011 toimintatapaa ja resurssointia jatkaen.

Markkinointi ja tiedotustoiminnassa tavoitteena on palauttaa avainlehtien urheilutoimittajien kiinnostus painiin sekä ylläpitää hyvää yhteistyötä YLE:n urheilutoimituksen kanssa niin, että painiurheilu saa sen menestyksen oikeuttaman näkyvyyden mediassa. Lisäksi jatkamme

panostusta Painiliiton nettisivujen sisällön kehittämisessä. Olympiakarsintaturnaus ja opiskelijoiden MM-kisat tarjoavat mahdollisuuden lajin näkyvyyden kehittämiseen.

Tuomareiden koulutustoiminta jatkuu vuoden 2011 mallilla ja panostuksella.

Liiton toimiston toiminnan kehittämisessä 2012 painopiste on taloushallinnon ulkopuolisiin palvelutarjoajiin perustuvien tukitoimien arviointi, tehostaminen ja mahdollisesti ko. taloushallinnon palvelutarjonnasta vastaavan ulkopuolisen toimittajan vaihtaminen.

Liiton talous on budjetoitu vuoden 2011 tappiollisesta budjetista poiketen tulokseltaan 2012 tulojen ja kulujen osalta tasapainoon. Tämä edellyttää varainhankinnan tehostamista sekä lyhyttä taukoa Lontoon 2012 kisojen jälkeisessä liittojohtoisessa edustusjoukkueen valmennustoiminnassa.

Suomen Painiliiton hallitus

HALLINTO

Liittokokous

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Hallitus

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta.

Hallituksen tehtävänä on

- hoitaa liiton asioita lakien, sääntöjen ja liittokokousten päätösten mukaisesti
- edustaa liittoa
- valita liiton edustajat muihin yhteisöihin
- kutsua liiton kokoukset koolle ja valmistella ne
- valita valiokunnat ja työryhmät
- hyväksyä ja erottaa jäsenet sekä pitää jäsenluetteloa
- nimittää ja erottaa liiton toiminnanjohtajan ja toimihenkilöt
- hoitaa liiton taloutta ja omaisuutta
- huolehtia talous- ja toimintasuunnitelmien sekä toimintakertomusten ja tilinpäätösten laatimisesta
- vahvistaa liiton sääntöjä (alempaan asteisiin määräykset ja ohjeet)
- päättää jäseniin ja näiden jäseniin kohdistuvista kurinpitotoimista
- ohjata kasvatus-, koulutus-, valmennus- ja muuta toimintaa
- myöntää jäsenistölleen osallistumisluvat ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin
- vastaa jäseneseurojensa kilpailukutsujen lähettamisestä muiden maiden vastaaville liitoille
- päättää lisenssi-, kilpailu- ja kilpailulupamaksuista
- vahvistaa kotimainen kilpailukalenteri ja myöntää SM- ja muut kilpailuluvat sekä huolehtia kansainvälisten arvokilpailujen anomisesta
- päättää liiton ansiomerkkien myöntämisestä ja muiden kunnia- ja ansiomerkkien esittämisestä
- hoitaa muut liiton ja painin toimintaa edistävät tehtävät

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2012 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous maaliskuu
- seurantakokous huhtikuu
- seurantakokous kesäkuu
- suunnittelukokous elokuu
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syyskuu
- seurantakokous marras-joulukuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin.

Valiokunnat

Valiokuntien tehtävänä on liiton hallituksen linjausten mukaisesti tukea ja kehittää osaltaan liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä.

Vuodelle 2012 muodostetaan seuraavat valiokunnat:

- työvaliokunta
- talous- ja markkinointivaliokunta
- lääkintä- ja antidopingvaliokunta
- valmennus- ja koulutusvaliokunta
- sääntö- ja kilpailuvaliokunta
- alue- ja nuorisovaliokunta
- tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunta sekä uutena valiokuntana
- ei-olympialajien valiokunta

Toimisto

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on SLU:n talossa osoitteessa:
Radiokatu 20, 00240 HELSINKI

Puhelin: 09 3481 2394

Telefaksi: 09 149 6913

Sähköposti: info@painiliitto.net, FIN@fila-wrestling.com

Internet: www.painiliitto.net

Toimihenkilöt

Helsinki:

Pertti Vehviläinen, toiminnanjohtaja

Merja Lintala, toimistopäällikkö

Janne Koivula, koulutussihteeri

Antti Pekkala, olympiakarsintaturnauksen pääsihteeri (määräaikainen)

Valmennus:

Kuortaneen Urheiluopisto:

Juha Virtanen, päävalmentaja (määräaikainen)

Helsinki:

Ahto Raska, nuorten olympiavalmentaja; naisten paini ja vapaapaini (määräaikainen)

Pääkaupunkiseutu:

Ari Härkänen, nuorten olympiavalmentaja; kr.room.paini nuoret ja kadetit (määräaikainen)

Liikuntakeskus Pajulahti:

Juha Lappalainen, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini nuoret (määräaikainen)

Ilmajoki:

Marko Yli-Hannuksela, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini kadetit (määräaikainen)

Liiton päävalmentaja vastaa Painiliiton valmentajatiimin johtamisesta sekä eri valmennusryhmien toiminnasta ja budjetista (kreikkalais-roomalainen paini, vapaa- ja naispaini).

Liiton toiminnanjohtaja toimii kaikkien liiton palkkalistoilla olevien henkilöiden esimiehenä sekä vastaa operatiivisesta toiminnasta ja taloudesta apunaan nimetyt toimihenkilöt. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

TYÖVALIOKUNNAN TOIMINTA

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista, valmennusvaliokunnan puheenjohtajasta sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluu hallituksen kokousten valmistelut.

Lisäksi valiokunta priorisoi painin huippu-urheilun kehittämistyöryhmän valmistelemat hankkeet ja seuraa sekä ohjaa hankkeiden toteutumista.

- Suomalaisen huippupainijan urapolku 2010-luvulla
- Lahjakkuuksien arkiharjoittelun kehittäminen
- Alueelliset harjoituskeskukset
- Vapaapainin ja erityisesti naisten painin tarjoamien menestysmahdollisuuksien hyödyntäminen
- Urapolun tukiresurssit ja osaamiset kuntoon
- Kilpailutoiminnan ja -tapahtumien kehittäminen
- Painin imagon ja kiinnostavuuden kohottaminen
- Huippujen kokonaisvaltainen tuloksenteoedellytysten kehittäminen

TALOUS- JA MARKKINOINTIVALIOKUNNAN TOIMINTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Valiokuntaan pyritään saamaan ainakin yksi ulkopuolinen jäsen, jolla on kokemusta ja suhteita talouselämässä. Valiokunnan tehtävänä on suunnitella ja valmistaa liittoa ja seuroja tukevaa lajimarkkinointimateriaalia sekä etsiä uusia yhteistyökumppaneita ja -muotoja lajin tukemiseksi ja kehittämiseksi. Lisäksi tavoitteena on painin näkyvyyden edistäminen sekä uusien tuotteiden luominen yhteistyökumppaneille.

Valiokunnan toimintaan osallistuu liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja aktiivisesti ja sitä tukevat muut liiton toimihenkilöt.

Yhteistyökumppaneiden hankinnan helpottamiseksi on laadittu neljä eri tasoa (pronssi, hopea, kulta ja platina). Tasot mahdollistavat selkeästi erisuuruisten panostusten kautta erilaisen näkyvyyden ja osallistumisen painin tukemiseen.

Erilaisten painija patsaiden jo menestyksestä myyntityötä jatketaan aktiivisesti.

Uusien yhteistyökumppaneiden hankinnalla pyritään erityisesti tukemaan laaditun painijan urapolun toteuttamista.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNNAN TOIMINTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä.

Yhteistyössä liiton toimiston kanssa valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton antidopingohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa.

VALMENNUS- JA KOULUTUSVALIOKUNNAN TOIMINTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 8-10 jäsentä.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- OK:lta ja OKM:lta haettavien tukirahaesityksien valmistelu
- valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle
- valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnitelman, budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu
- valmentajakoulutusten suunnittelu ja sen budjetin valmistelu
- kokoontuu työseminaareihin 2-3 kertaa vuodessa

Valiokunnan jäsenistä muodostetaan valmennuksen johtoryhmä. Johtoryhmän kokoonpano on valiokunnan puheenjohtaja ja liiton palveluksessa olevat valmentajat.

Valmennuksen johtoryhmän tehtävät:

- joukkueiden kisavalintaesitykset arvokilpailuihin vast.
- painijoiden valinnat valmennusryhmiin
- päävalmentajan ja nuorten olympiavalmentajien työruokan/henkinen tuki
- kokoontuu usein tarvittaessa

Kaikki merkittävät valmennuksen johtoryhmän tai valmennus- ja koulutusvaliokunnan tekemät esitykset käsitellään liiton hallituksen toimesta.

Liiton sääntöjen mukaisesti Painiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunta tekee merkittävät suunnitelmat ja linjaukset, jotka liiton hallitus hyväksyy. Toimintavuonna 2009 aloitettiin operatiivisesta toiminnasta vastaavan valmennuksen johtoryhmän työskentely. Tavoitteena oli muuttaa leiritys- ja turnausjoukkueisen valintaprosessi dynaamisemmaksi ja konkreettisemmin auttaa valmentajia heidän työssään. Toimintatapaa jatketaan vuoden 2012 loppuun saakka.

Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus

Vuoden 2012 Painiliiton huippu-urheilulliset tavoitteet kohdistuvat huhti-toukokuussa järjestettävissä karsintaturnauksissa olympiapaikan lunastamiseen sekä Lontoon olympialaisissa menestymiseen. Kevään EM-kisat on edustusurheilijoille välitavoite, joten joukkueen tulee

muodostamaan kv. kokemusta tarvitsevat nuoret. Kuitenkin kevään EM-kisoihin on lähetettävä vähintään yhtä monta urheilijaa kuin maanosan karsintaturnaukseen on tarkoitus lähettää.

Liitto saavutti ensimmäisessä karsintavaiheessa yhden maapaikan (Rami Hietaniemi, kr 84 kg) ja tavoitteena on saada kevään karsinnoista 2-3 olympiapaikkaa lisää. Tavoite on erittäin kova, mutta onnistuneella suorituksella mahdollinen. Useassa painoluokassa paikan saavuttaminen vaatii todennäköisesti vähintään kahden painijan täysipainoista valmistautumista. Olympiapaikan saavuttaneen urheilijan täysipainoinen valmistautuminen Lontooseen on hoidettava yksilöllisesti, mutta liittojohtoista valmentautumista hyödyntäen.

Nuorten kohdalla lahjakkaista 14–20 -vuotiaista kootun Himberg Teamin ja tiivistetympään liittojohtoisen valmistautumisprosessin kautta olemme saavuttaneet erinomaista menestystä ja sen jatkuminen kertoo huippuyksilöiden lisäksi myös järjestelmän toimivuudesta. Vuonna 2012 pyritään edelleen kehittämään seuravalmennuksen ja liiton leirityksen sekä kilpailuohjelman muodostamaa valmennuksen kokonaisprosessia.

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta on päätoimisten valmentajien yhteistyötä. Päävalmentajan (Juha Virtanen) johtamassa tiimissä työskentelevät hänen lisäkseen neljä nuorten olympiavalmentajaa. Nykyisistä nuorten olympiavalmentajista kolmen työ sopimukset yltyvät vuoden 2012 loppuun ja heidän tukikohtansa ovat toistaiseksi: Juha Lappalainen Pajulahti (kr), Marko Yli-Hannuksela Ilmajoki (kr) sekä Ahto Raska Helsinki (naiset ja vapaapaini). Pääkaupunkiseudun kr. painin nuorten olympiavalmentajana toimii Ari Härkänen ja hänen sopimus yltyä 30.9.2012 saakka.

Suomen Painiliiton valmennusstrategia (valmennusresurssit, valmentajavakanssit, valtakunnalliset ja alueelliset valmennuskeskukset, valmentajien koulutustoiminta) arvioidaan uudelleen Lontoon kisojen jälkeen elo-syyskuussa 2012. Tavoitteena on saada optimaalinen määrä potentiaalisia nuoria urheilijoita ammattimaisen päivittäisharjoittelun piiriin sekä varmistaa lajin menestyminen kahden seuraavan olympiadin aikana.

Olympiakomitean ohjaamassa kehitysprosessissa (yhteistyössä Kuortaneen urheiluopisto ja KIHU) valmistellut kehityshankkeet ovat käynnistyneet ja ne työllistävät osaltaan sekä liiton toimi- että luottamushenkilöitä. Huipulle tähtäävän painijan urapolku -hankeen jalkauttaminen kentälle jatkuu ja nuorten olympiavalmentajat rakentavat uusia toimintamalleja lahjakkuuksien arkiharjoittelun laadun kehittämiseksi. Alueellisten harjoituskeskusten kehittäminen sekä naisvalmennusprojekti tulevat painopisteeseen Lontoon kisojen jälkeen.

Seuravalmennuksen osaamistaso vaatii merkittävää kehittämistä. Suurimpana ongelmana on puhtaasti amatööripohjalta toteutettu valmennustoiminta. Valmentajakoulutuksien kautta pyritään nostamaan seuratyön voimaa ja merkitystä lajimme massojen kokoajana sekä perustyön tekijänä. Seurojen on kyettävä ohjaamaan laadukkaasti lajin pariin tulevia lapsia ja antamaan monipuoliset valmiudet lapsi- ja nuorisourheilijoille kehittyä edellytystensä mukaiselle tasolle.

Seurojen toiminnan ammattimaistaminen vaatii toiminnan ja sitä kautta liikevaihdon merkittävää lisäämistä. Painiharjoittelu tunnustetaan erinomaisena liikunnallisia perusvalmiuksia kehittäväksi urheiluna ja tuotekehittelyllä painiseurat sekä -valmentajat voivat tarjota osaamistaan joukkuelajeille. Näin lajin asema paikkakunnalla vahvistuu, liikevaihto kasvaa ja mahdollistaa ammattimaisemman valmennustoiminnan seurassa. Painiliiton tavoitteena on vuoden 2012 aikana edelleen kehittää palloilulajien kanssa toteutettavaa yhteistyötä.

Valmentajakoulutusjärjestelmän kehittämisen tavoitteena on vuoden 2012 aikana hakea toiminnallisesti sekä taloudellisesti paras tapa tuottaa laadukas ja haluttu valmentajakoulutus jäsenseuroille. Nykyisessä muodossa koulutusten haluttavuus on suhteellisen vaatimaton ja tapahtumia toteutuu vähän. Painiliitto on vastannut nykyisten tasojen 1-3 valmentajakoulutuksen toteuttamisesta yhteistyössä muiden kamppailulajiliittojen kanssa ja ammatillisessa valmentajakoulutuksessa (tasot 4-5) on tehty yhteistyötä liikunnan koulutuskeskusten kanssa.

Painiliitto on ollut mukana kehittämässä painin valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yhteydestä löytyy monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa omien viestintävälineidensä kautta nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmennuksen ohella harjoitus- tai valmennuskeskuksiin, esim. Kuortaneelle tai Pajulahteen. Ajankohtaista on myös Urheiluakatemia-yhteistyön tiivistäminen liiton toiminnan kannalta merkittävillä paikkakunnilla mm. Pääkaupunkiseutu, Tampere, Turku, Pohjanmaa, Kotka, Oulu ja Kymenlaakso. Menestyneimmät nuoret urheilijat suorittavat edelleen varusmiespalveluksensa pääsääntöisesti Puolustusvoimien Urheilukoulussa Lahdessa.

Liittojohtoisen valmennuksen tehostamistoimet Lontoon menestykseen 2011–2012

- Nuorten Olympiavalmentajat:
 - suurempi sitoutuminen edustusryhmään (osa kadettien ja junioreiden maajoukkuevalmennuksen vastuista muille nimetyille henkilöille)
 - tärkeimmät kv. tehostamisleirit / kilpailut joukkueeseen nimetään kaksi valmentajaa
 - jokaisella oletetulla olympiaedustajalla on leirityksen lisäksi ammattivalmentaja hoitamassa henkilökohtaisen valmentajan kanssa myös päivittäisvalmennusta sekä vastaamassa kokonaisvalmennuksen onnistumisesta.
- yhteistyön lisääminen Pietarin painivalmennuskeskuksen kanssa
- kotiharjoittelun tehostamistoimet:
 - päävalmentaja vastaa valmennusprosessista
 - harjoitusvastustajat tarvittaessa ulkomailta

Psyykkisten valmiuksien parantaminen

- usealla urheilijalla parannettavaa
- kolmikanta (painija-valmentaja-psykologi)
- yhteiset palaverit – yksilökeskustelut
- konkreettiset työkalut
- yhteistyöprojekti OK:n ja KIHU:n kanssa

Lihashuolto

- ennaltaehkäisyn merkitys
- henkilökohtainen ohjeistus
- omalääkäri ja Painiliiton lääkäri
- lihashuolto ja tarpeen mukaan lääkintähuolto mukana leirityksessä ja kilpailuissa

Tehostettuun Lontoon ohjelmaan valitaan urheilijoita seuraavin kriteerein:

- kevään ja/tai syksyn arvokilpailuissa menestyminen
- työ tai opiskelu joustaa valmennuksen ehdolla (mukana liiton järjestämässä leirityksessä)
- kotiharjoittelu on kunnossa
- riittävät olosuhteet (tukiryhmät/talous)
- henkilökohtainen valmentaja ja hänen sitoutuminen / panostus

Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Vuoden tärkeimmät kilpailut tulevat olemaan Olympialaiset, olympiakarsintaturnaukset sekä EM-kilpailut. Painopiste valmennuksen osalta tulee painottumaan kevätpuolella enemmän olympiapaikkoihin kuin EM-kilpailuihin. Kevään tärkein tapahtuma on oma olympiakarsintaturnaus Vantaalla toukokuun alussa. Vuosi huipentuu elokuussa oleviin olympialaisiin.

Tavoitteena on saavuttaa mitali sekä EM-kilpailuista että olympialaisista. Mitalin lisäksi olympialaisiin on tavoitteena saavuttaa karsintakilpailuista 2-3 lisäpaikkaa.

Kotimaassa painittaviin kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin (Herman Kare ja Arvo Haavisto) nimetään edustusjoukkueet. Näiden lisäksi tullaan osallistumaan 6-7 kansainväliseen turnaukseen ulkomailla. Maaotteluja järjestetään edelleen Viroa ja Ruotsia vastaan. Lokakuussa osallistutaan Kuortaneella järjestettäviin Opiskelijoiden MM-kilpailuihin parhaalla mahdollisella joukkueella.

Edustusvalmennettavat valmentautuvat pääosin liittotasolla päävalmentajajohtoisesti. Nuorten olympiavalmentajat sitoutuvat yhä voimakkaammin myös edustusryhmän toimintaan. Edustusvalmennettavien kotiharjoittelun toimintaa tehostetaan.

Olympiakarsintojen jatkuminen vuonna 2012 näkyy myös valmennusbudjetissa. Painijoille pyritään takaamaan uskottava ja riittävä kilpailu- ja leirivuorokausimäärä ensinnäkin olympiapaikkojen saamiseksi sekä itse olympialaisissa menestymiseksi. Riittävän kilpailu- ja leirivuorokausimäärän lisäksi valmennuksen tukitoimia (psyykinen valmennus, vastustajan analyysi-projekti, lääkäripalvelut ja lihashuolto) tehostetaan entisestään. Tehostaminen luo painetta myös budjettiin, minkä vuoksi myös painijat/painijoiden tukiryhmät osallistuvat omalla osuudellaan kokonaiskuluihin.

Junioreiden (alle 20 v.) kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Vuonna 2012 käydään junioreiden EM-kisat kesäkuussa Zagrebissa (CRO) ja MM-kisat syyskuussa Pattayalla (THA). Lisäksi kreikkalais-roomalaisen painin juniorit osallistuvat Tanskassa järjestettäviin PM-kisoihin sekä seurojensa edustajina Veikko Rantanen – Cupiin. Kansainvälisiä turnauksia tullaan käymään vuonna 2012 kolmesta viiteen.

Painiliitto osallistuu hyväksytyin valmennusbudjetin mukaisesti MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Valittujen urheilijoiden omavastuuosuus kilpailuista on n. 50 %. PM- ja EM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan seuroille.

Olympiakomitean nuorten tukiryhmään kuuluvat painijat osallistuvat seniorien leiritys- ja kilpailuohjelmaan erillisen suunnitelman mukaisesti. Himberg-Teamin leirejä järjestetään pääosin kerran kuussa. Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin budjetin mukaisesti.

Nuorten valmistautuminen arvokisoihin tapahtuu osittain linkitettyinä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä ulkomaisten joukkueiden kanssa. Vuonna 2012 pyritään järjestämään enemmän yhteisleiritystä ulkomaisten joukkueiden kanssa kansainvälisten kisojen yhteydessä. Nuorten tavoitteena on saada mitali EM- sekä MM-kisoista ja olla paras maa PM-kisoissa.

Kadettien (alle 17 v.) kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Kadettien EM-kilpailut vuonna 2012 käydään heinäkuussa Katowicessa (POL) sekä MM-kilpailut elokuussa Bakussa (AZE). Lisäksi kreikkalais-roomalaisen pojat osallistuvat täydellä joukkueella Tanskassa järjestettäviin ikäluokan PM-kilpailuihin.

PM-, EM- ja MM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan seuroille.

Arvokisoihin valmistautuville joukkueille järjestetään kesän aikana valmistautumisleirejä. Kadettien tavoitteena on saada mitali sekä EM- ja MM-kilpailuista ja olla paras maa PM-kilpailuissa. Himberg-Teamin leirejä järjestetään yhteistyössä juniorien kanssa.

Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma

Nais- ja miesvapaapainijoille v. 2012 tärkeimmät kilpailut ovat Euroopan olympiakarsintaturnaus Sofiassa (BUL) 18. – 22.4. sekä maailman olympiakarsintaturnaus Helsingissä 2. – 6.5. Lisäksi tavoitteena on osallistua Belgradissa (SRB) 6. – 11.3. järjestettäviin EM-kilpailuihin. Ennen näitä kisoja tavoitteena on osallistua 2-3 FILA:n turnaukseen ja kolmelle kv. leirille. Naispainissa pääpaino on sarjoissa 48 ja 55 kg ja vapaapainissa sarjoissa 60, 66, 74 ja 84 kg. Tavoitteenamme on saada yksi paikka olympiakisoihin. Osallistuminen naisten MM-kisoihin olympiakisojen jälkeen Kanadassa 28. – 30.9. on avoinna. Lokakuussa osallistumme nais- ja miesjoukkueilla opiskelijoiden MM-kisoihin, jotka järjestetään Kuortaneella.

Junioreiden kilpailuohjelma on pääosin samanlainen kuin vuonna 2011. Pää tavoitteena on EM-kilpailut Zagrebissa (CRO) 19. – 23.6. Tämän jälkeen tehdään valinnat Pattayalla (THA) 4. – 9.9. järjestettäviin MM-kilpailuihin. Kansainvälisistä kilpailuista tärkeimmät nais- ja miesjunioreille ovat 24. – 25.3. Freidenfelds Cup Riiassa (LAT) ja 25. – 27.5. Champions Cup Izmirissä (TUR). Tavoitteena on saada kaksi mitalia junioreiden arvokisoista.

Kadettipainijoilla on myös samantyylinen ohjelma kuin v. 2011. Tyttöjen tavoitteena on osallistua kolmeen FILA:n kalenterikilpailuun (Klippan, Dormagen, Austrian Ladies Open) sekä PM-kisoihin. Poikien tavoitteena on osallistua 1-2 FILA:n kalenterikilpailuun ja kahteen kv. kilpailuun, jotka eivät ole FILA:n kalenterissa. Pää tavoitteena on EM-kilpailut, jotka järjestetään 17. – 22.7. Katowicessa (POL). KMM-kisoihin osallistumisesta ei ole tehty vielä päätöstä. Tavoitteena on saada 2-3 mitalia tämän ikäluokan arvokisoista.

Lokakuusta 2011 toukokuuhun 2012 keskitymme senioripainijoihin. Tavoitteenamme on saada vähintään yksi painija Lontoon olympialaisiin.

Liiton osuus kaikkien ikäluokkien valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Koulutus

Koulutustoiminnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin hyvinvointi. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta. Laadukas toiminta edesauttaa jäsenhankintaa ja kilpailumenestystä ja näin saadaan aikaiseksi positiivinen noidankehä.

Kaikki Painiliiton koulutukset, valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään Painiliiton toimistojohtoisesti saumattomassa yhteistyössä aina kyseessä olevan valiokunnan puheenjohtajan sekä tarpeen vaatiessa kulloisenkin koulutuspaikkakunnan alueen tai seuran kanssa. Ilmoittautumiset ym. muut koulutusasiat tapahtuvat Painiliiton koulutussihteerille.

Koulutuksen vastuualueet

Koulustuominnin vastuualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmästä riippuen. Nämä valiokunnat ovat valmennus- ja koulutusvaliokunta, sääntö- ja kilpailuvaliokunta sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muuten liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on, esimerkiksi painiseurur, SLU ja urheiluopistot. Kouluttajina käytämme koulutussihteerin lisäksi Painiliiton valmentajia, kouluttajia, valmennuskeskusten ammattilaisia, SLU-alueiden kouluttajia sekä tarpeen mukaan muita asiantuntijoita.

Alue- ja nuorisovaliokunnalle kuuluu vastuu ensimmäisen tason valmentajakoulutuksista. Ensimmäinen taso on jaettu kahteen osaan, painikouluvalmentajan starttikurssiin sekä painikouluvalmentajan jatkokurssiin. Nassikkapainin ohjaajakurssi ja huoltajakoulutus kuuluvat myös ko. valiokunnalle.

Nuoren Suomen tekemä Tervetuloa ohjaajaksi -koulutuksen sisäänajoa jatketaan Painiliiton koulutusjärjestelmään.

Kamppailulajien VOK-hankkeena toteutettu Terve Urheilija -kouluttajakoulutuksen tulokset otetaan käyttöön. Valmistuneille kouluttajille pyritään järjestämään koulutustapahtumia markkinoimalla koulutuksia Painiliiton jäsenseuroille ja muille kiinnostuneille.

Sääntö- ja kilpailuvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden peruskoulutuksesta sekä otelujärjestäjien peruskurssista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Kansallisille otelujärjestäjille koulutusta järjestetään koulutusta erillisen suunnitelman mukaisesti.

Valmennus- ja koulutusvaliokunnalle kuuluu vastuu valmentajien toisen tason ja siitä ylemmistä koulutuksista sekä erilaisista teemakoulutuksista. II- ja III-tason koulutukset järjestetään pääosin ulkopuolisen yhteisön järjestäminä, esimerkkinä urheiluopistot. Näihin koulutuksiin sisältyy lajiosa, joka tulee lajiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunnan järjestettäväksi.

Huipulle tähtävän painijan urapolku -tapahtumat

Alueellisesti järjestetään koulutustapahtumia, missä pääteemana on huipulle tähtävän painijan urapolku.

Valmentajakoulutukset Himberg Teamin leirien yhteydessä

Vuoden 2012 aikana järjestetään valmentajakoulutusta Himberg teamin leirien yhteydessä. Koulutuksen sisältönä ovat harjoitusten seuraaminen ja ajankohtaiset luennot.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen, VOK

Jatketaan valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen perusteiden viemistä Painiliiton valmentajakoulutuksiin.

Huoltajakoulutus

Vuoden 2011 aikana on huoltajakoulutusta järjestetty SM-kisojen yhteydessä. Huoltajien koulutusta jatketaan vuoden 2012 aikana. Koulutuksen käyneistä tehdään rekisteri ja näin saadaan kartoitettua seurojen toimivia valmentajia ja huoltajia. Tarkoituksena on, että vuonna 2012 tämä koulutus on edellytys painiottelun kulmahuoltajana toimimiseen.

Vuoden 2012 koulutuksen painopisteet

- Varmistetaan, että peruskoulutukset toteutuvat
- Terve Urheilija -koulutusten järjestäminen
- Valmentajakoulutukset Himberg-Teamin leirien yhteydessä
- Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat
- Huoltajakoulutus

Valmentajakoulutuksen rakenne:

I-taso, 50 t

- Nassikkapainin ohjaajakurssi, 3 t
- Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus, 3 t
- Huoltajakoulutus, 1 t
- Painikouluvalmentajan starttikurssi, 16 t
- Painikouluvalmentajan jatkokurssi, 16 t
- Terve Urheilija -teemakoulutukset, 3 t
 - Nuoren kasvu ja kehitys
 - Kehon hallinta
 - Tyttöjen ja naisten harjoittelu
 - Kehon huolto ja palautuminen
 - Ravitseminen
 - Terveystieteiden huolto

II-taso, 100 t

- Kamppailulajien II-tason koulutus (4 * 20 t + 20 t)

III-taso, 150 t

- Kamppailulajien valmentaja (6 * 20 t + 30 t)

SLU-alueiden koulutukset

Ammatillinen valmentajakoulutus

IV-taso

- Valmentajan ammattitutkinto (VAT), urheiluopistot
- Valmentajan erikoisammattitutkinto (VEAT), urheiluopistot
- AMK Liikunnanohjaaja, erikoistumisopinnot valmennuksesta

V-taso

- Jyväskylän yliopisto, Liikunta- ja terveystieteiden tiedekunta

Ensimmäinen taso on laajuudeltaan 50 tuntia. Pakollisia kursseja tason suorittamiseksi ovat Painikouluvalmentajan kurssit. Painikouluvalmentajan kurssien lisäksi on valittava 18 tuntia

muita koulutuksia siten, että 50 tuntia täyttyy. Muita koulutuksia ovat Nassikkapainin ohjaajakurssi, Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus, huoltajakoulutus, Terve Urheilija -teema-koulutukset sekä SLU-alueiden koulutuksia esimerkiksi; Fyysisen harjoittelun perusteet ja menetelmät, Lasten urheilu perusteet ja Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet.

Toisen tason koulutus toteutetaan yhteistyössä urheiluopistojen ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Neljän lähijakson aikana Painiliitto järjestää ohjelman mukaiset lajikohtaiset koulutukset. Muun materiaalin lisäksi toisella tasolla käytetään materiaalina VOK-hankeena valmistunutta tekniikka-DVD:tä.

Kolmannen tason koulutus toteutetaan yhteistyössä urheiluopistojen ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Neljä ensimmäistä jaksoa ovat kamppailulajien yhteisiä koulutuksia. Kahden viimeisen jakson toteutumisesta vastaa Painiliitto valiokuntineen.

Liitto kannustaa potentiaalisia valmentajia kouluttautumaan ammatillisissa valmentajakoulutuksissa luonnollisena jatkeena liiton tarjoamille koulutuksille. Viimevuosien kehityksen myötä yhä useampi voi nähdä painin ammattivalmentajana toimimisen realistisena tavoitteena ja mahdollisuutena.

Valmentajakoulutuksen siirtyessä eurooppalaiseen nelioportaiseen (tai siitä sovellettuun) järjestelmään arvioi myös Painiliitto osaltaan eri tasojen valmennuskoulutusten sisältöjä ja tasoa.

Alustava koulutuskalenteri 2012

tammikuu	Himberg-Teamin koulutukset	Nastola (valmennus- ja koulutus)
tammikuu	I-taso, 2. jakso	Lounais-Suomi (alue- ja nuoriso)
tammikuu	I-taso, 2. jakso	Häme (alue- ja nuoriso)
tammikuu	I-taso, 2. jakso	Pohjois-Suomi (alue- ja nuoriso)
tammikuu	Nassikkapainin ohjaajakurssi	Lounais-Suomi (alue- ja nuoriso)
tammikuu	Nassikkapainin ohjaajakurssi	Häme (alue- ja nuoriso)
tammikuu	Nassikkapainin ohjaajakurssi	Pohjois-Suomi (alue- ja nuoriso)
tammikuu	Tuomarin peruskurssi	Häme (sääntö- ja kilpailu)
tammikuu	Tuomarin peruskurssi	Pohjois-Suomi (sääntö- ja kilpailu)
tammikuu	Tuomarin peruskurssi	Itä-Suomi (sääntö- ja kilpailu)
elokuu	Tekniikkaleiri, vapaapaini	Vaasa (seurat)
syyskuu	Tuomarin peruskurssi	Lounais-Suomi (sääntö- ja kilpailu)
syyskuu	Tuomarin peruskurssi	Länsi-Suomi (sääntö- ja kilpailu)
syyskuu	Tuomarin peruskurssi	Uusimaa (sääntö- ja kilpailu)
syyskuu	I-taso, 1. jakso	Uusimaa (alue- ja nuoriso)
syyskuu	I-taso, 1. jakso	Itä-Suomi (alue- ja nuoriso)
syyskuu	I-taso, 1. jakso	Länsi-Suomi (alue- ja nuoriso)
syyskuu	Nassikkapainin ohjaajakurssi	Uusimaa (alue- ja nuoriso)
syyskuu	Nassikkapainin ohjaajakurssi	Itä-Suomi (alue- ja nuoriso)
syyskuu	Nassikkapainin ohjaajakurssi	Länsi-Suomi (alue- ja nuoriso)
syyskuu	Valmentajatreenit	Nastola (painivalmentajakerho)
syyskuu	Ottelujärjestäjä	Kemi / Helsinki (sääntö- ja kilpailu)
lokakuu	Himberg-Team koulutukset	Kuortane (valmennus- ja koulutus)
5. – 6.10.	Seuravalmentajapäivät	Kuortane

SÄÄNTÖ- JA KILPAILUVALIOKUNNAN TOIMINTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 6-7 jäsentä.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirrot
- nimetä valvojat ja tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä alueiden tuomarikouluttajien esityksistä tuomareiden luokat ja korotusasiat
- koordinoida, tukea ja kannustaa tuomareiden ja ottelujärjestäjien koulutusta
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikursseille
- käsitellä kilpailujen valvojien raportit niissä ilmenneiden mahdollisten huomautusten osalta
- toimia asiantuntijaelimenä sääntö- ja ottelujärjestysasioissa
- käsitellä ja valvoa ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot ja edustus oikeudet
- jatkaa, lisätä ja viedä eteenpäin 2011 aloitetun kansallisten arvokilpailujen yhteydessä järjestettävien valmentajakoulutusten toteuttaminen siten että jatkossa SM-paineissa ottelussa painijan valmentajalla tulisi olla esittää suoritettu valmentajakurssi/kortti.

Yhteistyössä valmennusvaliokunnan ja Suomi Cupin työryhmän kanssa kartoitetaan vuonna 2009 käynnistetyn painicup-kilpailusarjan kokemukset ja mahdollisuudet. Kilpailujärjestelmän tavoitteena oli kansallisen painitason nostaminen, osallistujien lisääminen miesten kilpailuissa, kilpailutapahtumien laadullinen kehittäminen, painin näkyvyyden lisääminen, painiväen sisäisen kiinnostuksen lisääminen ja tuotteen luominen yhteistyökumppaneille.

Tavoitteena vuoden 2012 aikana on järjestää ja valvoa noin sata kalenterikilpailua. Sääntökoulutukseen osallistumiskertoja odotetaan tuomareille tulevan yli tuhat. Kansainvälisille FILA-tuomareille annetaan mahdollisuudet osallistua tuomarikorttien korotuksiin sekä hankkia kansainvälistä kokemusta FILA-turnauksista. Kansallisia E-luokan tuomareita ja ottelujärjestäjiä ohjataan FILA:n koulutukseen tavoitteena FILA:n tuomari- ja ottelujärjestäjäoikeus. Ottelujärjestäjiä koulutetaan siten, että kaikki Suomessa järjestettävät FILA-turnaukset ja SM-kilpailut pysytään toteuttamaan FILA:n Heracles -järjestelmällä.

ALUE- JA NUORISOVALIOKUNNAN TOIMINTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä kuusi aluepäällikköä ja muita asiantuntijajäseniä vahvistamaan valiokunnan toimintaa.

Liiton alueellisten valmennuskeskusten vahvistaminen ja organisointi vaatii koko alue- ja nuorisotoiminnan kokonaisuuden uudelleen arviointia vuoden 2012 aikana. Valiokunta onkin linjannut yhdeksi päätavoitteistaan tukea päätoimisten painitoimijoiden saamista seuratoimintaan ja aluetoimintaan, alueellisen koulutustoiminnan lisäksi.

Aluetoiminnassa painopiste on alueellisen valmennuksen ja koulutuksen tehostamisessa.

Alueiden välistä yhteistyötä vahvistetaan mm. alueiden välisissä joukkuekilpailuissa.

Aluetoiminnan kehittämisestä on vastuussa hallitus ja alue- ja nuorisovaliokunta.

Liiton antamien ohjeiden ja raamien mukaisesti alueiden seurat käsittelevät toiminta- ja taloussuunnitelmansa syksyn aluekokouksissa

Reilu Peli ja Hyvä Seura

Liitto on toiminnassaan sitoutunut noudattamaan SLU:n Reilun Pelin periaatteita ja samalla suosittaa ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. Liitto suosittelee myös Hyvä Seura -koulutuspuu koulutuksia jäsenistölleen. Hyvässä Seurassa toiminta on Reilu Pelin periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet ja toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

Seuratoiminnan kehittämistuet

Alue- ja nuorisovaliokunta pyrkii löytämään seuroja, jotka hakevat tukea päätoimisen palkkaukseen.

Liitto tiedottaa, innostaa ja on tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasioissa. Vuonna 2012 seuratoiminnan kehittämistukea voivat hakea kaikki rekisteröidyt urheiluseurat. Toiminnallisten tukien hakuaika on 15.3.2012 mennessä.

Sinettiseuratoiminta

2012 tavoitteena saada jälleen vähintään yksi uusi sinettiseura, esim. Pohjois-Suomeen.

Liitto tukee ja kannustaa jäsenseurojaan hakemaan Sinettiseura-tunnusta. Valiokunta ja liiton koulutussihteeri avustavat seuroja sinetin hakuun liittyvissä asioissa.

Nuorisovalmennus

Alue- ja nuorisovaliokunta pyrkii edesauttamaan muun muassa nuorten Olympiavalmentajien pestien perustamisessa ja palkkaustukien hakemisessa.

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on huippu-urheilijaksi kasvaminen opiskelun ohella. Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemoissa opiskelee painijoita mm. Kotkassa, Oulussa, Helsingissä, Tampereella, Kouvolassa, Pajulahdessa ja Kuortaneella.

Vuoden 2011 aikana onnistuttiin saamaan yksi puolipäiväinen ja yksi kokopäiväinen painivalmentaja lisää suomalaiseen painiin. Vuonna 2012 pyritään saamaan vähintään yksi puolipäiväinen valmentaja lisää.

Tytöt ja naiset

Tytöissä ja naisissa on saavutettu viime vuosina hyviä tuloksia, etenkin huippu-urheilussa. Kuitenkin nuorien harrastajien osalta, on selvästi havaittavissa jonkinasteista hiipumista. 2012 pyritään markkinoimaan lajia nuorille tytöille valtakunnallisesti.

Kuntopaini

Kuntopainia harrastetaan yhä liian vähän kuntoliikuntamuotona. 2012 koetetaan aktivoita seuroja perustamaan kuntopainiryhmiä.

Nassikkapaini

Uusia seuratoimijoita pyritään kouluttamaan alueilla nassikkapainiohjaajiksi.

Vuoden 2012 aikana liiton nettisivuille kerätään tiedot seuroista, joilla on koulutettuja nassikkapainiohjaajia.

Koulutus

Tavoitteena on aktivoida seuroja kouluttamaan toimijoitaan.

Tavoite on saada jokaiseen seuraan aktiivisia innostuneita ohjaajia nassikkapainiohjaajasta koulutettuun valmentajaan.

Painiliiton koulutussihteeri koordinoi koulutuksen valtakunnallista yhteneväisyyttä ja toimii myös itse kouluttajana ja koulutuksen kehittäjänä.

Alueittain koulutusta tarjotaan niin uusille kuin kokeneemmille osaajille. Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Koulutusmateriaali on pääosin uusittu ja sen oheen valmistuu vielä tukimateriaalia. Suurin tarve koulutuksissa on nassikkapaini-, painivalmentaja-, tuomari- ja ottelujärjestäjäkoulutuksissa. Jatkuvasti on myös tarvetta yhdistystoiminnan koulutuksiin joita paikalliset SLU-aluejärjestöt tarjoavat Hyvä Seura -koulutuspuu koulutuksina.

Muu toiminta

Jokaiselle alueelle nimetään aluevalmentaja ja/tai aluevalmennustiimi jokaiselle lajimuodolle sekä nassikkapainiin kouluttaja. Aluevalmennuksessa huomioidaan eri ikäryhmien tarpeet.

Valiokunta ohjaa alueita järjestämään alueellisia painiparlamentteja tavoitteena seurojen ja alueen tukeminen ja kehittäminen eri osa-alueilla.

EI-OLYMPIALAJIEN VALIOKUNNAN TOIMINTA

Valiokunnan toimialaan kuuluvat FILA:n alaiset ei-olympialajit (lukkopaini, rantapaini, vyöpaini). Valiokunnan tavoitteena on yhdistää suomessa FILA:n hyväksymille painin ei-olympialajeille yksi yhteinen organisaatio, jossa kunkin yksittäisen lajin harrastaminen ja kilpailutoiminta olisi saman ”katon” alla.

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja Painiliiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- koulutuksen ja valmennuksen toimintasuunnitelman ja budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu
- valmennus-, kilpailu- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle
- toimialansa kilpailukalenterin laatiminen
- joukkueiden kisavalintaesitykset arvokilpailuihin vast.
- kokoontuu 2-3 kertaa vuodessa

Kaudella 2012 lukkopainin Suomen maajoukkue tulee osallistumaan lajien EM- ja MM-kilpailuihin joukkueella, jonka tavoitteena on saavuttaa ainakin yksi mitali molemmista arvokilpailuista. Veteraanien ja nuorempien osalta tavoitteena on saada 1-2 osallistujaa lajien nuorten ja veteraanien MM-kilpailuihin kauden aikana. Kansallisella tasolla pyritään järjestämään ainakin 2-3 kilpailua, jotka toimivat valintakilpailuina arvokilpailuihin. Yksi kilpailuista olisi ensimmäiset viralliset SM-kilpailut. Kesällä 2012 järjestetään kansallinen leiri, jonka painopiste on uusien lajien tekniikkaharjoittelu sekä säännöt ja tuomaritoiminta. Kaudella 2012 pyritään järjestämään keväällä ja syksyllä salikilpailuiden yhteydessä kansallista tuomarikoulutusta. Kansainvälisten tuomareiden koulutusta pyritään tukemaan järjestämällä heille mahdollisuus tuomaripätevyyden luokan nostamiseen kansainvälisissä kilpailuissa, joissa on tuomarikoulutusjakso sisällytettynä. Painiliiton alaisten seurojen ja sitä kautta lisenssipainijoiden määrää pyritään lisäämään kilpailumahdollisuuksia lisäämällä sekä tuomarikoulutusta tehostamalla. Tavoitteena on 10–15 uuden seuran saaminen mukaan Painiliiton toimintaan kaudella 2012.

Rantapainissa on tavoitteena järjestää kesällä 2012 ensimmäiset epäviralliset/viralliset SM-kilpailut.

TIEDOTUS JA PAININ LAJIMARKKINOINTI

Tiedotus- ja huomionsoitusvaliokunta

Valiokuntaan nimetään vuodelle 2012 puheenjohtajan ja sihteerin lisäksi neljä - kuusi jäsentä.

Lisäksi kokouksiin kutsutaan tarpeen mukaan liiton puheenjohtajistoa, muiden valiokuntien puheenjohtajia, toiminnanjohtaja sekä liiton henkilökuntaa.

Tiedotus- ja huomionsoitusvaliokunnan tärkeimpiä tehtäviä ja tavoitteita

- liiton v. 2006 hyväksytyt tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja toteutus yhdessä puheenjohtajiston ja toiminnanjohtajan kanssa
- tiedotustoiminnan hoitaminen yhteistyössä puheenjohtajien, toiminnanjohtajan, valiokuntien puheenjohtajien ja liiton henkilökunnan kanssa
- tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen
- huomionsoitussääntöjen ajan tasalla pitäminen
- huomionsoitusasian markkinointityö
- huomionsoitusanomusten käsittely hallituksen kokouskäsittelyä varten
- myönnettyjen huomionsoitusten kirjaaminen
- juhlivien seurojen muistamisesta huolehtiminen
- esityksen laatiminen vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- vuoden 2011 parhaiden palkitseminen miesten SM-painien yhteydessä Turussa
- muut hallituksen asettamat tehtävät

Toimintatapa

- tiedotus- ja huomionsoitusvaliokunta pitää vuoden aikana kaksi kokousta

- lisäksi asioita hoidetaan sähköpostikokousten turvin
- valiokunnan jäsenet hoitavat erikseen sovittavalla tavalla painin laaja-alaista tiedotustoimintaa

Raportointi

- tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnan pöytäkirjat toimitetaan viikon sisällä sähköpostitse kaikille valiokunnan ja hallituksen jäsenille sekä liiton toimihenkilöille
- valiokunnan puheenjohtaja tai joku muu edustaja esittelee asiat hallituksen kokouksissa

Ulkoinen ja sisäinen tiedottaminen

Liiton tiedottaminen tulee noudattamaan hallituksen linjauksia. Virallista tiedottamisesta vastaa liiton puheenjohtaja. Puheenjohtaja voi delegoida käytännön tiedottamisvastuuta varapuheenjohtajille, toiminnanjohtajalle, tiedotuspäällikölle ja tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnalle.

Keskeisten asioiden tiedottamisjärjestys sovitaan aina erikseen. Valmennukseen kuuluvista tiedotusasioista vastaa päävalmentaja tai valmennus- ja koulutusvaliokunnan puheenjohtaja.

Puheenjohtaja, toiminnanjohtaja ja tiedotuspäällikkö (oto) pitävät kiinteää yhteyttä tärkeimpiin tiedotusvälineisiin.

Sisäisen tiedottamisen päävälineet ovat nettisivut, Molski-lehti ja sähköposti sekä mahdollisuuksien mukaan myös Verkkolehti Niskalenkki, joiden avulla pidetään yhteyttä Painiliiton toimiston, hallituksen, valiokunnan ja seurojen välillä.

Molski-lehti

Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii Verkkolehti Niskalenkin ja nettisivujen ohella liiton näyteikkunana.

Vuonna 2012 aikana julkaistaan neljä Molski-lehteä.

Tavoitteena on kehittää Molski-lehden kustannusrakenne positiiviseksi. Sisällöllistä laatua kehitetään toimituskunnan yhteistyön turvin. Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa seurojen provisiona pidetään edelleen 50 %.

Verkkolehti Niskalenkki

Verkkolehti Niskalenkin julkaiseminen pyritään uudelleen käynnistämään vuoden 2012 aikana. Verkkolehden otsikot toimitetaan sähköpostilla liki kolmelle tuhannelle henkilölle.

Nettisivut

Nettisivujen päivittämisestä vastaa toimistopäällikkö.

Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, mitkä palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivuilla vieraileville. Nettisivujen tuottamisessa punaisena lankana tulee olla se, että asioista pääsee hyvin perille lajin ulkopuoliset henkilöt.

Tiedotus sähköpostilla

Painiliiton sähköpostilla tapahtuvaa tiedotusta hoitaa liiton tiedotuspäällikkö.

Vuoden aikana painiväelle ja tiedottajille tullaan toimittamaan 400 - 550 sähköpostilähetystä. Tämän palvelun piirissä on useita satoja henkilöitä.

Lajimarkkinointi

Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada julkisten tiedotusvälineiden kautta mahdollisimman monipuolista kuvaa painista kilpa- ja kuntourheilumuotona.

YLE:n urheilutoimituksen kanssa pyritään tekemään olympiadin mittainen sopimus painin vähintään kreikkalais-roomalaisen SM-kilpailujen ja arvokilpailujen (EM, MM) erikoislähetyksistä vuosittain.

Teksti-TV:n käyttämistä lajin tiedottamiseen tehostetaan ohjaamalla kilpailujen tiedottajia käyttämään tätä lajillemme tärkeää tiedotuskanavaa.

Toimittajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien tekemisissä ja ideoinnissa.

Valtakunnan päälehtiin pidetään kiinteää yhteyttä. Pyrimme saamaan tehokkaammin ja enemmän tuloksia sekä lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi.

Suunnitelmavuoden aikana kiinnitetään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Hallitus ja valiokunta tulevat arvioimaan ja opastamaan tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota viihdettä muillekin kuin lajin piirissä toimivalle henkilöstölle.

Painin mainetta ylläpidetään erittäin monipuolisena ja terveellisenä urheilulajina. Tämän lisäksi huipulle pyrkiville painijoille liitto pyrkii luomaan edellytykset saavuttaa kansainvälistä menestystä urheilijana.

Huomionosoitukset

Tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunta valmistelee huomionosoitusasiat Painiliiton hallitukselle. Valiokunnan tehtäviin kuuluu myös liiton huomionosoitussääntöjen ajan tasalla pitäminen.

Tehtäviin kuuluu myös huomionosoitusasian markkinointityön suorittaminen.

Huomionosoitusasioiden tärkeyttä markkinoidaan seuraväelle Painiliiton kotisivuilla, sähköpostilla ja Molskin palstoilla.

Painiliiton tiedotusstrategia

Tavoitteet

Yleinen tavoite on kertoa Suomen Painiliiton ja sen jäsenseurojen toiminnasta, suunnitelmista, tapahtumista, saavutuksista, vireillä olevista asioista ja tehdyistä ratkaisuista oikeille kohderyhmille, oikealla hetkellä, oikealla tavalla ja oikeaa välinettä käyttäen.

Sisäisen tiedotuksen kohderyhmät ovat:

- Suomen Painiliiton henkilökunta ja luottamushenkilöt
- jäsenseurat ja niiden toimihenkilöt

Ulkoisen tiedotuksen kohderyhmät ovat:

- tiedotusvälineet (televisio, lehdet, radio)
- suomalaiset urheilujärjestöt
- kansainväliset painiliitot
- Suomen Painiliiton sidosryhmät ja yhteistyökumppanit

Tiedotustoiminnan välineet

- liiton kotisivut
- muut Internet-yhteydet (mm. Olympiakamppailu.fi)
- sähköposti
- Molski-lehti
- mahdollisuuksien mukaan myös verkkolehti Niskalenkki
- esitteet
- informaatio- ja lehdistötilaisuudet
- muut avoimet tilaisuudet

Tiedotustoiminnan organisointi ja vastuu

Suomen Painiliiton tiedotuksesta vastaa liiton puheenjohtaja.

Vastuu tiedottamisen organisoinnista ja kehittämisestä on liiton henkilökunnalla sekä tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnalla.

Liiton tiedotuspäällikkönä (oto) toimii tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnan sihteeri.

Tiedottaminen kriisitilanteessa

Kriisitilanteeksi katsotaan tilanne, jossa Painiliiton henkilökuntaan / valiokuntiin kuuluva henkilö tai Painiliiton alainen seura tai urheilija / tuomari / valmentaja on toiminut siten, että sen katsotaan olevan vastoin eettisiä ja moraalisia arvoja ja tilanne on sellainen, että sitä tul-
laan luultavasti käsittelemään tiedotusvälineissä.

Kriisitilanteessa tiedotusvastuu on ensisijaisesti Painiliiton puheenjohtajalla, joka kutsuu mahdollisimman pikaisesti koolle liiton kriisitiedotuksesta vastaavan hallituksen työvaliokunnan (myös puhelinneuvottelu mahdollinen), tiedotuspäällikön sekä mahdollisen kriisin osapuolen / osapuolet.

Ryhmä yhdessä päättää tilanteen mukaisista jatkotoimenpiteistä.

Kriisitilanteessa pyritään kuitenkin aina:

- toimimaan mahdollisimman nopeasti
- tiedottamaan avoimesti ja rehellisesti

Arviointi

- tiedotusstrategian toteutumista arvioidaan kahden vuoden välein
- tiedotussuunnitelma julkaistaan vuosittain toimintasuunnitelman yhteydessä
- tiedotuksen toteutumista arvioidaan vuosittain toimintakertomuksen yhteydessä

JÄSENSEUROJA KOSKEVAT SOPIMUKSET

Tuplaturva

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen SLU:n ja Pohjolan sopimassa Tuplaturva-vakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

SLU:n ja Teoston sopimus

Painiliiton seurat ovat mukana SLU:n musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa TEOSTO- tai GRAMEX-korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Sopimukset keskeiset kohdat

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on SLU:n lajiliitto, seura tai joukkue

Painiliiton ja lääkärikeskus Mehiläisen sopimus

Suomen Painiliitto ja lääkärikeskus Mehiläinen ovat tehneet sopimuksen Painiliittoon kuuluvien urheilijoiden, akuuttien vammojen hoidon järjestämisestä valtakunnallisesti Mehiläisen lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa. Sopimuksen piiriin kuuluvat sekä harjoitus- että kilpailutoiminnassa sattuneet vammat. Hoitoon mennessä urheilija esittää henkilöllisyystodistuksensa ja Painiliiton voimassa olevan lisenssikortin. Sopimuksen mukainen Painiliiton asiakasnumero on 1731.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Painiliitto valvoo, että Suomessa painitaan ja toimitaan kansainvälisen Painiliiton (FILA) ja Euroopan Painiliiton (CELA) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita muihin kansallisiin painiliittoihin. Painiliitto osallistuu aktiivisesti Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan.

Liiton tavoitteena on lisätä edustustaan kansainvälisen Painiliiton luottamustehtävissä. Vuonna 2012 Suomen Painiliiton edustajina kansainvälisen Painiliitossa jatkavat tuomarivaliokunnassa Karri Toivola ja markkinointivaliokunnassa kunniapuheenjohtaja Yrjö Tuokko.

Painiliitto osallistuu aktiivisesti kilpailutapahtumien lisäksi kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton kokouksiin sekä valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettäviin kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin.

Painiliitto lähettää kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita FILA:n sääntöjen mukaisesti. Lisäksi suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeämällä valvojan ja tuomarikouluttajan tehtäviin FILA:n kalenteriturnauksissa sekä Euroopan- ja maailman mestaruuskilpailuissa.

Vuonna 2012 Suomessa järjestetään kuusi kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua. Seniorien kilpailut ovat Herman Kare-turnaus Kouvolassa, Olympiakarsintaturnaus Vantaalla, Arvo Haavisto -turnaus Ilmajoella ja vapaapainin Helsinki Open Helsingissä. Lisäksi nuorille järjestetään Veikko Rantanen Cup Heinolassa sekä Opiskelijoiden (FISU) MM-kilpailut Kuortaneella.

Maaottelut painitaan Ruotsin ja Viron kanssa. Lisäksi Suomessa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa lukuisia kilpailuja ja leirejä, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita.

Suomen Painiliitto on jättänyt virallisen hakemuksen elokuussa 2011 kansainväliselle Painiliitolle vuoden 2015 MM-kilpailujen järjestämisoikeudesta. Alustavan tiedon mukaan Kansainvälisen Painiliiton hallitus tekee päätöksen kilpailujen myöntämisestä vuonna 2013. Hakijoiden kilpailusuunnitelmat ja järjestelyt tarkastetaan vuoden 2012 kuluessa.

Olympiakarsintaturnaus 2012

Suomelle myönnetty maailman olympiakarsintaturnaus järjestetään Vantaalla 2. - 6.5.2012. Kilpailut järjestetään yhteistyössä Suomen Painiliiton ja Ylä-Tikkurilan Kipinän kanssa. Kilpailujen järjestelytoimikunnan puheenjohtajana toimii Tuija Lintunen ja pääsihteerinä Antti Pekkala.

Lontoon olympialaisiin nimetään jokaiseen sarjaan 18–19 painijaa MM-painien ja karsintojen jälkeen. Syksyn 2011 MM-paineissa Istanbulissa (TUR) kisapaikan lunasti sarja- ja maa-kohtaisesti vain 6 painijaa. Loput 12–13 kisapaikkaa tullaan jakamaan kolmessa karsintaturnauksessa, joista kaksi on koko maailman kattavia katsastuskisoja ja yksi maanosakohtainen. Karsintaturnauksen ohjelmassa on kaikki olympiapainilajit (naisten olympiasarjat, kreikkalais-roomalainen ja vapaapaini). Vantaalla järjestettävässä turnauksessa jaetaan jokaiseen sarjaan kaksi viimeistä olympiapaikkaa.

Turnaus tulee olemaan Suomen painihistorian suurin kisatapahtuma. Ennakoarvioiden mukaan Suomessa järjestettävään turnaukseen odotetaan noin 500 painijaa lähes 100 maasta.

Kilpailujen budjetti on 703 000 euroa. Kilpailujen taloudesta laaditaan erillinen loppuselvitys, jonka tarkastavat Painiliiton ja Ylä-Tikkurilan Kipinän nimeämät tilintarkastajat. Kilpailujen järjestäminen on suuri haaste koko Suomen painiväelle.

Suunnittelu ja käytännön toimenpiteet laadukkaan turnauksen järjestämiseksi aloitettiin toimintakaudella 2011.

Opiskelijoiden painin MM-kilpailut 2012

Kansainvälisen Opiskelijoiden Liikuntaliiton (FISU) sekä kansainvälinen Painiliiton (FILA) Suomelle myöntämät Opiskelijoiden painin MM-kilpailut järjestetään Kuortaneen Urheilupuistolla 2. – 6.10.2012.

Suomen Painiliitto, Opiskelijoiden Liikuntaliitto ja Kuortaneen Urheilupuisto ovat tehneet kilpailujen järjestämisestä yhteistyösopimuksen. Suomen Painiliitto antaa lajikohtaisen asiantuntemuksensa kisaorganisaation käyttöön ja vastaa siitä, että kisojen lajitekniinen toteutus on kansainvälisen arvoturnauksen edellyttämällä tasolla. Painiliitto valitsee kilpailukykyisen joukkueen edustamaan Suomea kotikisoissa. Lisäksi Painiliitto toimii kisajärjestäjien linkkinä kansainväliseen Painiliittoon ja markkinoi tapahtumaa aktiivisesti sekä kotimaiselle että ulkomaiselle painiväelle. Kuortaneen urheilupuisto vastaa tapahtuman taloudellisesta onnistumisesta.

Ennakoarvioiden mukaan Kuortaneelle odotetaan yli 300 painijaa noin 40 maasta.

Kilpailujen järjestelytoimikunnan puheenjohtajana toimii Kimmo Yli-Jaskari ja kilpailujen pääsihteerinä Maarit Laitinen. Painiliiton edustajina järjestelytoimikunnassa toimivat Pertti Vehviläinen, Juha Virtanen ja Antti Pekkala. Suunnittelu ja käytännön toimenpiteet turnauksen kilpailun järjestämiseksi aloitettiin toimintakaudella 2011.

BUDJETTI 2012

		2012	2011	2010
Tuotot omat		487 500	375 000	266 000
Toiminta-avustukset	valtio	320 000	310 000	295 000
	olympiakomitea	160 000	150 000	125 000
	muut valtion erityiset	55 000	65 000	24 000
	muut yleisavustukset (Himberg- ja Urheiluopistosäätiö)	30 000	26 000	27 000
Tuotot yhteensä		1 052 500	926 000	737 000

Kulut toiminnan aloittain

	30 % nuoriso	20 % aikuiset	50 % huippu- urheilu	järjestö	2012	2011	2010
Koulutus	2 400	1 600	4 000		8 000	20 800	39 800
Valmennus	94 440	62 960	157 400		314 800	303 620	245 500
Kilpailu	76 680	51 120	127 800		255 600	240 106	159 500
Nuoriso	18 474		30 790		61 580	67 700	64 900
Alueet	3 000	2 000	5 000		10 000	10 000	10 000
Tiedotus	17 280	11 520	28 800		57 600	33 600	33 600
Kv. toiminta	1 800	1 200	3 000		6 000	6 000	6 000
Hallinto	41 584	31 188	72 772	74 692	207 920	218 474	208 000
Varainhankinnan kulut				131 000	131 000	74 000	4 000
	255 658	161 588	429 562	205 692	1 052 500	974 300	771 300

ali-/ylijäämä

0