

## Alle 17 v. poikien ja tyttöjen vapaapainin Suomen mestaruuskilpailut 2. – 4.12.2011

- Kilpailupaikka:** Seinäjoen Uimahalli-urheilutalo, Kirkkokatu 16, 60100 Seinäjoki.
- Kilpailuaika:** Lauantaina 3.12. klo 11.00 ja 17.00. Avajaiset klo 16.30.  
Sunnuntaina 4.12. klo 10.00 ja 13.00.
- Sarjat:** La 3.12. pojat: 39-42, 46, 58, 76, 85 ja 100 kg  
tytöt: 36-38, 43, 51 ja 70 kg  
Su 4.12. pojat: 50, 54, 63 ja 69 kg  
tytöt: 40, 46 ja 56 kg
- Punnitus:** Perjantaina 2.12. klo 18.30 – 19.00  
pojat: 39-42, 46, 58, 76, 85 ja 100 kg  
tytöt: 36-38, 43, 51, ja 70 kg  
Lauantaina 3.12. klo 15.00 – 15.30  
pojat: 50, 54, 63 ja 69 kg  
tytöt: 40, 46 ja 56 kg  
Kilpailupaikalla on sauna.
- Ilmoittautuminen:** Torstaihin 24.11.2011 mennessä sähköpostiosoitteisiin  
[mikko.saranpaa@valio.fi](mailto:mikko.saranpaa@valio.fi) ja [info@painiliitto.net](mailto:info@painiliitto.net).  
Ilmoittautumisessa mainittava osallistujan nimi, sarja, huoltaja/valmentaja sekä ruokailijoiden määrä la/su.  
Jälki-ilmoittautuminen hyväksytään to 30.11. klo 19.00 saakka.
- Ruokailut:** Urheilutalon kahviosta la klo 14.00 ja su klo 12.00.
- Osanottomaksut:** 15 € / kilpailijat ja huoltajat (5 painijaa / 1 huoltaja)  
Ruokailu 8 € annos  
Tilille Nordea 129230-8085.  
Jälki-ilmoittautuminen 110 €.
- Majoitus:** Kilpailujen päämajoitusyhteistyökumppanina toimii Hotelli Cumulus Seinäjoki.  
Hinnat: 1hh 62 EUR/vrk, 2hh 68 EUR/vrk, lisävuode 20 EUR/vrk. 1hh Superiorhuone 77 EUR/vrk, 2hh Superiorhuone 82 EUR/vrk. Majoitushinnat sisältävät buffet-aamiaisen ja asiakassaunan. Varaukset suoraan hotellista numerosta 06 418 6111 tai sähköpostitse [seinajoki.cumulus@restel.fi](mailto:seinajoki.cumulus@restel.fi).  
Varausta tehtäessä on mainittava varaustunnus "SM-painit". Hotellin

yhteydessä sijaitseva Ravintola Huviretki tarjoaa herkullisia urheilijoille sopivia ruokia edulliseen hintaan.

**Tiedustelut:** Mikko Saranpää 050 384 1167 ja Martti Hallasuo 0500 202 966

**Huoltajakoulutus:** Huoltajakoulutus järjestetään tuntia ennen kisojen alkua ja kestää noin 30 minuuttia.

Huoltajakoulutuksen suorittaminen on edellytys kulmahuoltajana toimimiselle kaikissa SM- ja KLL-kisoissa v. 2012 alusta alkaen.

**Tervetuloa Seinäjoelle!**  
**Seinäjoen Paini-Miehet ry**

**PS.** Etelä-Pohjanmaan Painituomarikerho ry pitää syyskokouksen kisojen aikana.