



## Uudenmaan aluemestaruuskilpailut Nurmijärvellä 6.10.2012

- Kilpailupaikka: Maaniitun koulu, Heikkiläntie 27, 01900 Nurmijärvi
- Kilpailuaika: Lauantaina 6.10.2012 klo 12.00
- Painimuoto: Vapaapaini
- Punnitus: Kilpailupaikalla 6.10.2012 klo 10.00-10.30
- Sarjat: **Miehet ja juniorit**  
50, 55, 60, 66, 74, 84, 96 ja 120 kg  
**Pojat alle 17v. (1995 ja myöhemmin syntyneet)**  
26-29, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85 ja 100 kg  
**Tytöt ja naiset**  
32, 36, 40, 45, 50, 57, 67 ja +67 kg  
Painija saa osallistua vain yhteen ikäluokkaan.
- Säännöt: Kilpailussa käytössä FILA:n säännöt. Pronssiottelu painitaan.
- Osanottomaksu: **15 €/painija, 20 €/painija, jos seuralla ei ole tuomaria mukana.**  
Maksetaan tilille: **FI35 1393 5000 0195 15**, saaja: Vantaan Sampo Ry  
Viestikenttään: Aluemestaruuspainit  
Jälki-ilmoittautuminen 20 €/painija, maksu paikan päällä.
- Ilmoittautumiset: Kirjalliset ilmoittautumiset 30.9.2012 mennessä osoitteeseen:  
[vantaan.sampo@gmail.com](mailto:vantaan.sampo@gmail.com)  
Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava nimi, seura ja sarja.
- Ruokailu: Kanttiini sekä pyttipannua
- Tiedustelut: Jussi Mustonen, puh. 040 860 9658

TERVETULOA !