

Finlandia Freestyle Cup I 2012

Kauko Penttilä Memorial VIII

AIKA	7.1.2012
PAIKKA	Maunulan liikuntahalli, Maunulanmäki 5, Helsinki
PAINIMUOTO	Vapaapaini
SARJAT	FFC SARJAT/Pistelaskussa mukana POJAT: 32, 35, 38, 42, 46 ja 50kg POJAT, JUNIORIT, MIEHET: 55, 50, 66, 74, 84, 96 ja 120kg + 2kg TYTÖT/NAISET: 32, 35, 39, 44, 50, 57, 65 ja +65kg PISTELASKUN ULKOPUOLELLA: 1995 ja myöhemmin syntyneet: Tytöt ja pojat: 22, 24, 26, 28 ja 30 kg Pojat: 63 ja 74 kg
PUNNITUS	Pe 6.1.2012 klo 20.00-20.30 Maunulan Painisali, Maunulanmäki 5 La 7.1.2012 klo 09.00-09.30 Maunulan Painisali, Maunulanmäki 5
KILPAILUT	La 7.1.2012 klo 11.00-16.30
OSANOTTOMAKSU	15 € / painija / FFC sarjat, MUUT 10 €
ILMOITTAUTUMISET	3.1.2012 mennessä: hannu.helsingin.painimiehet@kolumbus.fi Ilmoittautumisen yhteydessä mainittava seura ja sarja.
RUOKAILU	Keittolounasta rajoitettu määrä 5 €/annos (keitto, leivät, leikkeleet ja juoma). Kisapaikalla muuten runsas buffee.
MAJOITUS	Kohtuuhintaista majoitusta Stadionin Hostel 09 477 8480
TIEDOTUS	Hannu Rantala 050 326 3569, http://hpm.pp.fi
YHTEISHARJOITUS	Pe klo 18.30-20.00, valmentajana Ahto Raska
LEIRI	Avoin SM-valmistava leiri 27. – 29.12.2011 Maunula (6 harjoitusta) Tiedustelut hannu.helsingin.painimiehet@kolumbus.fi

TERVETULOA Helsinkiin !!!