



Pohjois-Suomen avoimet aluemestaruuspainit

Paikka	Limingan urheilutalo
Aika	lauantai 13.10.2012 kello 12.00
Punnitus	kilpailupaikalla 10.00-10.30
Painityyli	vapaapaini
	Pojat 17 v. (1995 vai myöhemmin syntyneet) 26-29, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85/100 kg
	Juniorit/Seniorit 55, 60, 66, 74, 84, 96/120 kg
	Aloittelijat (alle 2 vuotta harrastaneet) ja tyttösarjat (alle 20 v) Sarjat tehdään punnituksen jälkeen.

Pojista ilmoitetaan sarja, nimi, seura ja syntymävuosi. Tytöistä ilmoitetaan nimi, seura, syntymävuosi ja arvioitu paino. Tuomarit on nimettävä ilmoittautumisen yhteydessä. (Seuroista riittävästi tuomareita paikalle, niin kisat ei veny.)

Aloittelijat eivät paini aluemestaruudesta. Aluemestaruussarjoja ovat poikien, miesten ja tyttöjen sarjat. Sarjoihin voivat osallistua myös alueiden ulkopuoliset painijat, mutta varsinaiset aluemestaruusmitalit jaetaan vain oman alueen painijoille.

Painija voi kilpailla vain yhdessä sarjassa.

Osanottomaksu	Osanottomaksu 10€ /painija, myöhästyneet 15€/painija.
----------------------	---

Ruokailu	Hannu Krankassa tarjolla lounas hintaan 8€. Ilmoittakaa arvio ruokailijoista ja erityisruokavalioista
-----------------	---

ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautumiset 8.10. mennessä sähköisessä muodossa osoitteeseen

paini.lnm@gmail.com

TERVETULOA!
Limingan Niittomiehet ry