



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

9.8.2012

HIMBERG-HAASTAJAT RYHMÄN LEIRI KUORTANEEN URHEILUOPISTOLLA 7. - 9.9.2012

Leiri on tarkoitettu ikäluokkansa 11-15v parhaimmistolle ja **aluevalmentajat** tai **seurojen vastuvalmentajat** ilmoittavat painijat leirille. Mitään aluejakoa ei ole tänä vuonna ja leiri on siis tarkoitettu kaikkien alueiden painijoille.

Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä, mutta **ensimmäinen painiharjoitus on perjantaina 7.9. klo 16.30 painisalissa!** Leirillä on saman aikaan myös kadettien ja junioreiden Himberg-Team.

Leirin valmentajina toimivat Marko Yli-Hannuksela, Pasi Huhtala + jokunen aktiivipainija ja mahdollisesti joku innokas aluevalmentaja.

Varaa leirille painivarusteiden lisäksi lenkki- ja uimavehkeet.

Leiri hinta on painijoille, valmentajille ja vanhemmille täysihoidolla iltapalan kera 124 €. Maksu suoritetaan Kuortaneen vastaanottoon.

Ilmoittautuminen 23.8.2012 mennessä!

Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme painijan nimen, syntymävuoden, painon, ruoka-aineallergiat ja mahdollisen laskutusosoitteen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

pasi.huhtala@mil.fi

p. 044-5594747

Painiterveisin

Pasi