



## ***Tuomas Tarinon painicamp, 14. – 15.4.2012***

- ◇ Järvenpäässä järjestetään painileiri 8-12v. pojille joilla vähintään 4v. painikokemus, vetäjänä toimii junioreiden MM.3 Tuomas Tarino.
- ◇ Leiri sisältää 3kpl. harjoituksia 1,5h/kerta yhteensä 4,5h raudan lujaa tekniikka opetusta kreikkalais-roomalaisen painin saloista.
- ◇ Lisäksi leiriin kuuluu majoitus 1 yö ja 2 lounasta.
- ◇ Leiri järjestetään alle 17v. poikien SM-kilpailuiden yhteydessä, joten mahdollisuus samalla käydä katsomassa taisteluita Suomenmestaruuksista.
- ◇ Leirin hinta 45,00€/painija sis. harjoitukset, yöpymisen ja 2kpl. Lounaita, käteismaksu.

**La 14.4**  
11-12:30  
15-16:30  
**Su 15.4**  
11-12:30

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

[esa.tilkka@javo.fi](mailto:esa.tilkka@javo.fi) 0404554746

**Ilmottaudu äkkiä ! 20 nopeinta mahtuu mukaan**