

## VAPAAPAININ TEKNIKKALEIRI 24-26.8.2012

Paikka: Isokyrö, Kalliojärven leirintäalue

Järjestäjä: Vaasan Voima-Veikot ry

I-ryhmän valmentaja: Unkarilainen MM-3 2007 Gergö Wöller

Aikataulu:

Pe 24.8

Aloitukset klo 18.00 (tossut jalassa matolla)

klo 20.30 Huoltajakoulutus

La 25.8.

Kolme harjoitusta aamulenkien lisäksi

Su 26.8

Kaksi harjoitusta

Painiohjaajakoulutus järjestetään limittäin leirin yhteydessä vetäjänä Marko Tuomela, materiaalikustannus 45 € leirikustannuksen lisäksi.

Ruokailut:

Pe: Illallinen

La: Lounas ja päivällinen

Su: Lounas

Majoitus: Mökkimajoitus, jossa mahdollisuus aamupalan ja iltapalojen tekoon omien tarpeiden mukaan. Vuodevaatteet mukaan.

Pakettihinta/osallistuja 85 €, ei majoittuville 60 €, päivähinta 35 €.

Sitovat ilmoittautumiset leirille sekä painiohjaajakoulutukseen:

**7.8.2012** mennessä [hannu.parkka@nanski.fi](mailto:hannu.parkka@nanski.fi).

Paikkoja rajoitetusti, täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kutsu leirille lähetetty Ruotsiin, Viroon ja Norjaan.

Osallistujat jaetaan I ja II ryhmiin.

Tiedustelut Hannu Pärkkä 0500-368694 tai Kari Salmi 050-521 8713

Maksut tilillä 313130-1680 842, (FI1731313001680842) **14.8.2012  
mennessä.**

**Vaasan Voima-Veikot ry**