



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

HIMBERG-HAATAJAT RYHMÄN LEIRI LIIKUNTAKESKUS PAJULAHDESSA 30.3. – 1.4.2012

Viime vuonna järjestetyt Himberg-teamin haastajaryhmän leirit olivat erittäin suosittuja ja näin ollen myös tänä vuonna 2012 pojat pääsevät ottamaan mittaa toisistaan kahden leirin ajan, kevään leiri on Pajulahdessa ja syksyn Kuortaneella.

Ensimmäinen haastaja leiri pidetään Liikuntakeskus Pajulahdessa 30.3. – 1.4.2012!

Leiri on tarkoitettu ikäluokkansa 11-15v parhaimmistolle ja **aluevalmentajat** tai **seurojen vastuvalmentajat** ilmoittavat painijat leirille. Mitään aluejakoa ei ole tänä vuonna ja molemmat leirit ovat siis tarkoitettu kaikkien alueiden painijoille.

Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä, mutta **ensimmäinen painiharjoitus on perjantaina 30.3. klo 16.30 painisalissa!** Leirillä on saman aikaan myös Kadettien ja Junioreiden Himberg-Team.

Leirin valmentajina toimivat Juha Lappalainen, Marko Yli-Hannuksela, Pasi Huhtala, Mika Hartikainen ja mahdollisesti joku innokas aluevalmentaja.

Varaa leirille painivarusteiden lisäksi lenkki- ja uimavehkeet.

Leiri hinta on painijoille täysihoidolla iltapalan kera 126 € ja valmentajille/vanhemmille 136 €. Maksu suoritetaan Pajulahden vastaanottoon tai laskulla seuralle.

Ilmoittautuminen 15.3.2012 mennessä!

Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme painijan nimen, syntymävuoden, painon, ruoka-aineallergiat ja mahdollisen laskutusosoitteen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

juha.lappalainen@pajulahti.com

puh. 044 303 0273

Painiterveisin

Pikkis