



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

MM-kisoihin valmistavat painileirit junioreille ja kadeteille Pajulahdessa

Junioreiden ja kadettien MM-kisoihin valmistavat leirit järjestetään Pajulahdessa. Leirien ensimmäiset harjoitukset ovat maanantaina klo 15.00. Kokoon-tuminen Pajulahteen klo 14.00. Leirit loppuvat torstaina/perjantaina lounaan jälkeen n. klo 13.00.

Leirille on kutsuttu myös urheilukoulun painijat.

6. - 9.8. leirille kutsutut:

Mazyar Shirmohammadi	Jerry Pitkänen
Lari Hirvi	Jarno Ålander
Tuomas Lahti	Joona Larmila
Antti Lindgren	Niko Ohukainen
Pekka Rintamäki	Jani Torjama
Rami Syrjä	Mikko Peltokangas
Matias Lipasti	Miikka Majasaari
Elias Kuosmanen	Riku Liikkanen

20. - 24.8. leirille kutsutut:

Lauri Mähönen	Toufan Ahmadi
Mazyar Shirmohammadi	Jerry Pitkänen
Lari Hirvi	Jarno Ålander
Tuomas Lahti	Joona Larmila
Niko Ohukainen	Antti Hakala

Mahdollinen poisjääminen on ilmoitettava heti!
(Leirin omavastuuosuudet katsotaan leirien jälkeen)

Valmentajat:

Ari Härkänen
Juha Lappalainen
Pasi Huhtala

Myös muut painijat ovat tervetulleita leirille!
Ota yhteyttä heti, jos olet kiinnostunut!

Painiterveisin

Pikkis

juha.lappalainen@pajulahti.com

p. 044-3030273

