



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

19.6.2012

VAPAAPAINILEIRI

Aika 8. – 11.7.2012

Paikka Liikuntakeskus Pajulahti

Kokoontuminen leirille su 8.7. klo 14.30 Nikula-hallilla.

Leiri päättyy lounaan jälkeen ke 11.7. klo 13.30.

Kutsutut painijat

Kadettipojat:

Joni Toppinen, Lauri Ruhanen, Eero Sillanpää, Mikko Lahtinen, Jere Heino, Roope Luostarinen, Juuso Itkonen, Timi Hurskainen, Rasmus Peltola, Vili Sillanpää, Riku Viitanen, Santeri Varteva

Juniorit:

Ronny Rännälä, Petteri Martikainen, Jere Kunnas + 3-4 miespainijaa, jotka ovat kiinnostuneita tulemaan.

Kadettityöt:

Emilia Haapoja, Janika Vakkila, Katarina Varteva, Jenna Sihtola, Karita Kohtala, Mila Järvinen

Naisjuniorit:

Emilia Uusi-Ranta, Petra Olli, Jenna Hautala, Julia Haapoja, Janika Lönnqvist, Milja Syväteri + 3-4 naispainijaa, jotka ovat kiinnostuneita tulemaan.

Leirille osallistuu myös 6-10 kadetti- ja junioripainijaa Ruotsista ja heidän valmentajansa. Mukaan tulee ehkä myös muutamia naispainijoita.

Leirille on kutsuttu yhteensä 40 henkilöä.

Valmentajat Ahto Raska, Tomi Lahti, Kim Frelin (Ruotsi)

Kustannukset Leirin kulut (n. 100 e) laskutetaan seuraltasi jälkikäteen.

Tiedustelut Ahto Raska, 045 230 3797

Leiriterveisin

Merja Lintala
toimistopäällikkö

Alustava ohjelma (ohjelma voi muuttua osallistujamäärän mukaan):

Sunnuntai 8.7.	12:00 - 13:30	Lounas
	14:30	KOKOONTUMINEN NIKULA-HALLILLA
	15:00 - 17:00	Paini, Nikula-halli
	17:00 - 18:00	Päivällinen
	19:00 - 20:30	Luento, Nikula-halli
	23:00	Hiljaisuus!!!
Maanantai 9.7.	08:00 - 08:30	Aamulenkki
	08:30 - 09:30	Aamiainen
	10:00 - 12:00	Paini, Nikula-halli
	12:00 - 13:30	Lounas
	16:30 - 18:30	Paini, Nikula-halli
	18:30 - 19:00	Päivällinen
	20:00 - 21:00	Sauna
	23:00	Hiljaisuus
Tiistai 10.7.	08:00 - 08:30	Aamulenkki
	08:30 - 09:30	Aamiainen
	10:00 - 12:00	Paini, Nikula-halli
	12:00 - 13:30	Lounas
	16:30 - 18:30	Paini, Nikula-halli
	18:30 - 19:00	Päivällinen
	20:00 - 21:00	Sauna
	23:00	Hiljaisuus
Keskiviikko 11.7.	08:00 - 08:30	Aamulenkki
	08:30 - 09:30	Aamiainen
	10:00 - 12:00	Paini, Nikula-halli
	12:00 - 13:30	Lounas

Leiri päättyy!!!