



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU / 19.12.2012

HIMBERG-HAASTAJAT RYHMÄN LEIRI LIKUNTAKESKUS PAJULAHDESSA 4. - 6.1.2013

Leiri on tarkoitettu ikäluokkansa 11-15v parhaimmistolle ja **aluevalmentajat** tai **seurojen vastuvalmentajat** ilmoittavat painijat leirille. Mitään aluejakoa ei ole tänäkään vuonna ja leiri on siis tarkoitettu kaikkien alueiden painijoille.

Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä, mutta **ensimmäinen painiharjoitus on perjantaina 4.1. klo 15.00 painisalissa!** Leirillä on saman aikaan myös Kadettien ja Junioreiden Himberg-Team.

Leirin valmentajina toimivat Pasi Huhtala ja Jarkko Ala-Huikku.

Varaa leirille painivarusteiden lisäksi lenkki- ja uimavehkeet.

Leiri hinta on täysihoidolla ja iltapalalla painijoille 128 €, valmentajille ja vanhemmille 140 €. Maksu laskutetaan Painiliiton kautta.

Ilmoittautuminen 2.1.2013 mennessä!

Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme painijan nimen, syntymävuoden, painon, ruoka-aineallergiat ja mahdollisen laskutusosoitteen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

pasi.huhtala@mil.fi

p. 044-5594747

Painiterveisin

Pasi