



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU / 19.12.2012

Painin Himberg-Teamin leiri Liikuntakeskus Pajulahdessa 4. – 6.1.2013

Vuoden ensimmäinen Himberg-Teamin leiri painitaan Pajulahdessa heti tammikuun alussa. Himberg-Team on kehittynyt vuosien varrella ja ryhmässä mukana olleet painijat ovat menestyneet hyvin nuorten arvokisoissa.

Painiliitto on kustantanut viime vuosina painijoiden leirityksestä noin puolet. Vuonna 2013 Himberg-säätiön tuki kohdennetaan kaikkien painimuotojen (kr+vp+np) osalta kadettien ja junioreiden arvokilpailuihin (EM ja MM) valittujen painijoiden kilpailukustannuksiin sekä arvokisoihin valmistaville leireille valmennusbudjetin sallimissa puitteissa. Muut leirityskustannukset kohdennetaan osallistujille. Painijoiden kehityksen kannalta hyvän seuravalmennuksen lisäksi kuukausittain järjestettävät leirit ovat todella tarpeellisia.

Ensimmäinen painiharjoitus perjantaina klo 15.00 painisalissa.

Himberg-Team 2013

Kasper Lehtonen JäVo
Rami Syrjä SPM
Niko Erkkola IK
Matias Lipasti IK
Veeti Väliahdet Y-TK
Roni Purolainen Koovee
Jimi Haapaniemi VaaTo
Jami Torjama KarkU
Samu Rajakangas VVV
Markus Kallio TWM
Toni Metsomäki IK
Lauri Mähönen LapVe
Elias Kuosmanen JäVo
Joonas Larmila Koovee
Akseli Tarino JäVo
Olli Uotila Y-TK
Petteri Kukkola HaHe
Tuomas Lahti Y-TK
Juuso Latvala IK
Riku Liikkanen LrTu

Mikko Peltokangas Virkiä
Toni Ojala JäVo
Vili Manninen JäVo
Sakke Purolainen Koovee
Vili Ropponen IK
Jooseppi Kettunen Y-TK
Timi Hurskainen LA
Mattias Poutanen AuPs
Antti Heinonen TaVo
Eemeli Kunttu TWM
Akseli Yli-Hannuksela IK
Juuso Huovinen Haka
Toufan Ahmadi VaaTo
Jussi Talvitie IK
Jerry Pitkänen HeTa
Arttu Kalliolevo PPM
Miikka Majasaari VäVi
Sebastian Huovinen Haka
Tero Halmesmäki HypK

JOKAISEN LEIRILÄISEN VASTUULLA ON ILMOITTA MAHDOLLISESTA ESTEESTÄ!!!

Valmentajat: Juha Lappalainen, Ari Härkänen, Pasi Huhtala ja Jarkko Ala-Huikko

Osoite / Address:

Radiokatu 20

FIN-00240 HELSINKI

Y-tunnus / Business ID: 0202240-6

Puhelin / Telephone:

Telefaksi / Telefax:

Sähköposti / E-mail:

Kotisivu / Home page:

+358 9 3481 2394

+358 9 149 6913

info@painiliitto.net / FIN@fila-wrestling.com

<http://painiliitto.net>

Pankit / Banks:

Nordea:

FI54 1400 3000 1080 41 (BIC: NDEAFIHH)

Suupohjan Osuuspankki:

FI26 4730 4720 0260 05 (BIC: HELSFIHH)

Myös muut painijat ovat tervetulleita leirille!
Ota yhteyttä sähköpostin välityksellä
juha.lappalainen@pajulahti.com
ilmoittaudu ajoissa ja viimeistään 2.1.2013 mennessä!
LEIRILLE ON VAIN RAJOITETTU MÄÄRÄ PAIKKOJA!

Leirin hinta KAIKILLE ON täysihoito huonemajoituksessa
alle 16v 128 € ja yli 16v 140 € (sis. iltapalan)
Maksu laskutetaan Painiliiton kautta!

HUOM!!!!

Lisenssi pitää olla kaikilla painijoilla voimassa!!!
Painijan on oltava osallistunut oman ikäluokkansa SM-kisoihin!

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja
lenkkikengät mukaan leirille!

Painiterveisin:

Pikkis
044 303 0273

Myhi
040 556 4368

Arska
044 355 3636