



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

18.8.2011

Painin Himberg-Team 2011 Kuortaneen Urheiluopistolla

Ensimmäinen painiharjoitus perjantaina 9.9. klo 15.00 painisalissa.

Himberg-Team-2011

Vili Manninen JäVo
Severi Kettunen Y-TK
Toufan Ahmadi VaaTo
Henri Selenius Y-TK
Antti Mäkinen Y-TK
Akseli Tarino JäVo
Antti Laukkanen JVK
Elias Kuosmanen JäVo
Juuso Huovinen LoVo
Petteri Kukkola HaHe
Jussi Talvitie IK
Verner Värekoski Y-TK
Karvan Ahmadi VaaTo
Ville Ohukainen OP
Jarno Ålander HeTa
Ville Heino PPM

Arttu Kalliolevo PPM
Mikko Lyttinen NJ
Tero Halmesmäki HyPk
Markus Jaakkola LA
Leo Salminen AK
Joonas Larmila Koovee
Toni Leppioja JäVo
Sebastian Huovinen Haka
Tuomas Lahti Y-TK
Arttu Koivulahti IK
Oskari Lehtonen KoVe
Einari Ukkola HaHe
Mazyar Shirmohammadi HeTa
Jussi Halonen Y-TK
Veli-Karri Suominen VV

Valmentajat:

Pasi Huhtala
Ari Härkänen
Mika Hartikainen

SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

Myös muut painijat ovat tervetulleita leirille!

Ota yhteyttä sähköpostin välityksellä

pasi.huhtala@mil.fi

ilmoittaudu ajoissa, jotta kerkeät mukaan, viimeistään 31.8. mennessä!

LEIRILLE ON VAIN RAJOITETTU MÄÄRÄ PAIKKOJA!

Leirin hinta täysihoito huonemajoituksessa on 121–124€€ (sis. iltapalan)

Maksu suoritetaan Kuortaneella vastaanottoon!

HUOM!!!!

Lisenssi pitää olla kaikilla painijoilla voimassa!!!

Painijan on oltava osallistunut oman ikäluokkansa SM-kisoihin!

Mahdolliset poisjäännit on ilmoitettava mahdollisimman pikaisesti ja viimeistään 31.8.2011 mennessä Pasille. Ilmoittamatta jättäminen tarkoittaa automaattisesti leiriryhmästä tipahtamisesta.

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille!

T. Pasi

044 559 4747

SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

9. – 11.9.2011 Kuortane

Alustava ohjelmarunko:

päivä	aika	harjoitus	paikka
pe 9.9.	14.00	Saapuminen opistolle	
	15.00	Paini	Painisali
	16.30–19.00	Päivällinen	Ravintola
	19.00	Paini	Painisali
	21.00–21.30	Sauna	Uimahalli
	21.00	Illtapala	Ravintola
	22.30	Hiljaisuus	Oma huone
la 10.9.	7.30	Aamulenkki	Kokoontuminen painisalin edessä
	8.00–8.30	Aamupala	Ravintola
	10.00	Testit	Painisali
	12.00–13.00	Lounas	Ravintola
	15.00	Paini	Painisali
	16.30–17.30	Päivällinen	Ravintola
	19.00	Paini	Painisali
	21.00	Illtapala	Ravintola
	21.00–21.30	Sauna	Uimahalli
	22.30	Hiljaisuus	Oma huone
su 11.9.	7.30	Aamulenkki	Kokoontuminen painisali edessä
	8.00–8.30	Aamupala	Ravintola
	10.00	Paini	Painisali
	12.00–13.00	Lounas ja leirin päätös	Ravintola