



# PAININ ALAKOULULEIRIVIIKKO

## 26. - 29.3.2017 Kuortaneen Urheiluopistolla

### Tule harjoittelemaan huippuluokan valmennukseen!

Yhdistä harjoittelu ja opiskelu huippuluokan valmennusolosuhteissa alakoululeiriviikkojemme aikana. Leiriviikon aikana asuminen ja harjoittelu tapahtuvat Kuortaneen Urheiluopistolla ja valmennuksesta vastaavat Urheiluopiston ammattivalmentajat, Ville Pasanen ja Tiina Vainionpää. Päivittäisen opetus-tuokion valvonnasta vastaavat yhdessä Kuortaneen Urheiluopiston valmennuskeskus.

#### Hinta

180 €

Hinta sisältää valmennuksen, opetuksen, majoituksen, ruokailut (aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala) sekä perusliikuntatilojen käytön.

#### Haku

Hae mukaan leirille 5.3.2017 mennessä. Lähetä vapaamuotoinen kirjallinen hakemus sähköpostitse osoitteeseen [ville.pasanen@student.kuortane.com](mailto:ville.pasanen@student.kuortane.com)

Hakemuksesta tulee selvittää vähintään seuraavat tiedot: nimi, seura, yhteystiedot, valmentajan nimi ja yhteystiedot sekä urheilulliset tavoitteesi.

Lisätietoa ala- ja yläkouluikäisten leiriviikoista  
[www.kuortane.com/ylakouluviikot](http://www.kuortane.com/ylakouluviikot)



Yläkoulukoordinaattori Pekka Lahtinen  
puh. 0440 409 835, [pekka.lahtinen@kuortane.com](mailto:pekka.lahtinen@kuortane.com)