



Leirijankohdat
25.—30.9.2016
27.11.—2.12.2016
19. - 24.3.2017

PAININ YLÄKOULULEIRIVIIKKOT 2017

Tule harjoittelemaan huippuluokan valmennukseen!

Yhdistä harjoittelu ja opiskelu huippuluokan valmennusolosuhteissa yläkoululeiriviikkojemme aikana.

Leiriviikon aikana asuminen ja harjoittelu tapahtuvat Kuortaneen Urheiluopistolla ja valmennuksesta vastaavat Painiliiton sekä Urheiluopiston ammattivalmentajat Ville Pasanen, Jarkko Ala-Huikka ja Ahto Raska. Päivittäisen opetustuokion valvonnasta ja opetuksesta Kuortaneen urheilulukiolla vastaavat puolestaan Kuortaneen yläkoulu yhdessä valmennuskeskuksen yläkoulukoordinaattorin kanssa.

Hinta

1 leiriviikko vuodessa 350 €

2 – 4 leiriviikkoa vuodessa 300 €/leiri

Hinta sisältää valmennuksen, opetuksen, majoituksen, ruokailut (aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala) sekä perusliikuntatilojen käytön.

Haku

Hae mukaan leirille 3.3.2017 mennessä. Lähetä vapaamuotoinen kirjallinen hakemus sähköpostitse osoitteeseen ville.pasanen@student.kuortane.com

Hakemuksesta tulee selvittää vähintään seuraavat tiedot: nimi, seura, yhteystiedot, valmentajan nimi ja yhteystiedot sekä urheilulliset tavoitteesi.

Lisätietoa yläkoulukaisten leiriviikoista
www.kuortane.com/ylakouluviikot



Yläkoulukoordinaattori Pekka Lahtinen
puh. 0440 409 835, pekka.lahtinen@kuortane.com