



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

LEIRIKUTSU

19.12.2011

## NAISTEN VAPAAPAINILEIRI

Aika 27. – 29.12.2011

Paikka Ilmajoki

Kokoontuminen Ilmajoki-hallin painisalissa 27.12. klo 14.30.

Kutsutut Kaikki naispainijat (sen, jun, kad), jotka ovat aktiivisesti osallistuneet SM-kisoihin.

Valmentajat Pasi Kohtala  
Antti Setälä

Majoituspaikkoja Etelä-Pohjanmaan opistolla on varattu 16 henkilölle, joten ilmoittautuminen pikaisesti Ahtolle (045 230 3797, ahto.raska(at)painiliitto.net) viimeistään 24.12. myös niiden osalta, jotka eivät tarvitse majoitusta. Lähetä sähköposti-ilmoitus kopiona myös Kohtalan Pasille (pasi.kohtala(at)pihakoivu.fi).

Leirin hinta täysylläpidolla 101 e. Hinta sisältää aamupalan, lounaan, päivällisen ja iltapalan sekä majoituksen 2 hengen huoneissa.

Niiden ruokailut, jotka eivät majoitu, laskutetaan myöhemmin.

Ohjelma

Ti 27.12.

15.00 – 16.30 Painiharjoitus

19.00 – 20.30 Painiharjoitus

Ke 28.12.

09.30 – 11.00 Painiharjoitus

14.00 – 15.30 Painiharjoitus

19.00 – 20.30 Painiharjoitus

To 29.12.

10.00 – 11.30 Painiharjoitus

14.00 – 15.30 Painiharjoitus

Leiriterveisin

Ahto Raska