



## XII Vapaapainin Tekniikkaleiri VAASA



Pe – su 19. - 21.8.2011

**Paikka:** Teeriniemen väestösuojan painisali Joutsenenkatu, Vaasa  
Sijainti: Vaasan Läänin puhelinluettelon karttasivu 56 ruutu L13 Teeriniemen ala-asteen vieressä. <http://kartta.vaasa.fi/web/>

**Alustava aikataulu: Perjantai 19.8.**  
klo 18.00-19.30 Treenit

**Lauantaina 20.8.**  
10.00-12.00 Treenit  
12.30-13.30 Ruokailu (ABC)  
16.00-18.00 Treenit

**Sunnuntaina 21.8.**  
09.00-10.00 Treenit  
10.00-11.30 Välipala (ABC/oma)  
12.00-14.00 Treenit

Järjestäjät varaavat oikeuden mahdollisiin aikataulumuutoksiin.

**Leirin vetäjiksi  
pyydetty:**

**Anvar Damlatzhanov HPM.** Mukana valmennuksessa ovat myös Voima-  
Veikkojen omat valmentajat Kari Salmi, Toni Lintala ja Markku Varsanpää.

**Kohderyhmä:** Pojat ja tytöt: 10-15v, miehet ja naiset: juniorit ja seniorit

**Hinta:** Tekniikkaleiripäivien hinta on 45EUR/henkilö käsittäen ohjelman mukaisen ohjauksen ja toiminnan, sekä leiripaidan (koko ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä muutoin oletuskoko M).

Majoitus ja ruokailut kukin omin kustannuksin kts. alla.

Etukäteismaksut ilmoittautumisen yhteydessä **ke 17.8.** mennessä tilille:  
Vaasan Voima-Veikot ry Handelsbanken 313130-2411395

**Majoitus:** Majoitusvarauksissa ottakaa yhteyttä suoraan:

Hotel Kenraali Wasa Hostel 0400-668521  
Hostel Tekla 06-3276411  
Sokos Hotelli Vaakuna p. 06-2124111  
**Omenahotellin** varaukset netistä: <http://www.omena.com>

**Ruokailu:** Ruokailumahdollisuus lähialueen ravintolassa.  
Hinta annoksesta riippuen ~8 EUR ylöspäin.  
Paras valikoima **ABC:lla.**  
Kukin hoitaa ruokailukustannuksensa itse.

**Ilmoittautumiset:** Tiedustelut ja leiripäiville ilmoittautumiset:

Ilmoittautuminen: **hannu.parkka@nanski.fi**

Tiedustelut: Kari Salmi 050-521 8713 tai Hannu Pärkkä 0500-368 694