

LUKIO- JA URHEILUVALMENNUS 2012

PAJULAHTI – SALPAUS



Liikuntakeskus Pajulahti ja Koulutuskeskus Salpauksen lukio Nastolassa mahdollistavat valmennuksen ja opiskelun yhdistämisen huippu-urheilun vaatimalla tavalla.

Liikuntakeskus Pajulahti tarjoaa loistavat olosuhteet **vammaisurheilun, yleisurheilun, judon, painin ja tenniksen** valmentautumiseen. Ammattivalmentajien johdolla nuori urheilija saa laadukasta valmennusta, hyvätasoisissa harjoitusryhmissä.

Opintoihin sisältyvää urheiluvalmennusta on päivittäin 2–4 tuntia. Pajulahdessa urheilijoilla on mahdollisuus hyödyntää valmennuksen eri tukipalveluja. Lisäksi urheilija voi illalla harjoitella oman ohjelman mukaan tai ohjatuissa harjoituksissa painissa, judossa ja tenniksessä. Opiskelijat majoittuvat Pajulahdessa.

Valmennuksen koordinaattori:

Janne Lahtinen, puh. 044 7755 351
janne.lahtinen@pajulahti.com

Valmennuskeskuksen johtaja:

Mikko Levola, puh. 044 7755341
mikko.levola@pajulahti.com

**MUISTA
HAKEA
YHTEISHAUN
KAUTTA
16.3.2012
MENNESSÄ!**

AMMATTIVALMENTAJAT:

Vammaisurheilu: ... Kevin Collet, puh. 040 815 2809
kevin.collet@metropolia.fi

Judo: Arto Raekorpi, puh. 044 325 9508
arto.raekorpi@pajulahti.com

Paini: Juha Lappalainen, puh. 044 303 0273
juha.lappalainen@pajulahti.com

Tennis: Erik Hakkarainen, puh. 0400 503 982
erik.hakkarainen@tennis.fi ja

Harri Suutarinen, puh. 040 521 8379
harri.suutarinen@pajulahti.com

Yleisurheilu: Rami Virlander, puh. 044 538 3057
rami.virlander@sul.fi,

Janne Lahtinen, puh. 044 7755 351
janne.lahtinen@pajulahti.com ja

Steve Rippon puh. 044 7579658
steve.rippon@hotmail.com

Pajulahti 
Askeleen edellä