



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

Suomen Painiliitto

Sääntömuutokset

Päivitetty 15.8.2013 Pertti Vehviläinen, Karri Toivola



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

SISÄLTÖ:

Otteluiden kesto

Voittotavat

Pisteet liikkeistä

Passiivisuus

Muuta yleistä sääntömuutoksista



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

OTTELUIDEN KESTO

Kadetit : kaksi 2 min jaksoa

Juniorit ja seniorit: kaksi 3 min jaksoa

Jaksojen välillä 30 sek tauko

Ei jatkoaikaa



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

VOITTOTAVAT

Selätys

Loukkaantuminen ,luovutus, diskkaus

Ylivoimainen pistevoitto

Pistevoitto (kumulatiivinen tulos)



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

Voittaja tasapisteissä:

1. Korkeampi arvoiset suoritus pisteet
2. Vähemmän varoituksia
3. Viimeinen pistesuoritus

Erikoistilanne: 0-0 (vain kr.room.)

1. Vähemmän varoituksia
2. Aktiivisempi painija (viimeiseksi passiivisuushuomautuksen saanut painija tuomitaan hävinneeksi/ tuomaristo)



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

Ylivoimainen pistevoitto:

-7 pisteen ero

- Kaksi 3 pisteen heittoa, jos heittäjä siirtyy johtoon ottelussa
- Yksi viiden pisteen heitto, jos heittäjä siirtyy johtoon

Huomioitavaa:

- Odotettava selätysmahdollisuus
- 5 pisteen heiton jälkeen vastaliikettä ei huomioida, jos heittäjä siirtyy johtoon
- 3 pisteen heiton jälkeen voi tehdä vastaliikkeen



PISTEET LIIKKEISTÄ

- Pystyasennosta allepano 2 pistettä molemmissa painimuodoissa

- Matossa ilman siltatilannetta taakse menosta 1 piste

- Poikkeuksena vapaapainissa jalkoihin hyökkäys, joka johtaa mattotilanteeseen. Mikäli hyökkäävä painija "taistelutilanteessa" pääsee taakse häntä hyvitetään 2 pisteellä.

Omasta epäonnistuneesta yrityksestä ei pisteitä, pystyasentoon välittömästi



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

PASSIIVISUUS-VAPAAPAINI

1.kerta huomautus (per painija)

-ottelu keskeytettävä

2.kerta sekä seuraavat huomautukset

-ottelu keskeytettävä

- 30 sek passiivisuusjakso

- ellei passiivisuusjakson aikana kumpikaan painija tee pisteitä, huomautetulle painijalle varoitus ja vastustajalle piste
- huomautusta ei voi antaa, jos jaksoa on jäljellä alle 30 sekuntia

Mikäli ottelu on 2 min kohdalla tilanteessa 0-0 on tuomareiden määrättävä passiivisuusjakso.

Huomioikaa stimulointi ottelun aikana!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

PASSIIVISUUS-KR.ROOM.PAINI

1.kerta: huomautus (per painija)

-ottelu keskeytettävä

2.kerta: 1.varoitus

- ei pistettä, vastustaja saa päättää jatketaanko ottelua pysty- vai mattoasennosta

3.kerta: 2.varoitus

- vastustajalle piste, vastustaja saa päättää jatketaanko ottelua pysty- vai mattoasennosta

4.kerta: 3. varoitus

- ottelu päättyy selätyksen arvoiseen ulosajoon

Mikäli ottelun alusta ei ole tullut noin 1 min kohdalla pistesuorituksia, on passiivisempaa painijaa huomautettava ensimmäisen kerran.

Huomioikaa stimulointi ottelun aikana!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



MUUTA YLEISTÄ SÄÄNTÖMUUTOKSISTA

- Matolta ulosastumisesta aina 1 piste vastustajalle, jollei ulosastuja suorita pisteiden arvoista suoritusta.
Matolta pakenemisesta annetaan piste ja varoitus kuten aiemminkin
 - Matolta ulos työntämisestä ei pistettä, työntäjää huomautetaan
 - Parterre-asento kuten aiemminkin
 - Tauolla veden juominen on sallittua
 - Ei matosta ylösnousupistettä
- Vapaapainissa kadeteilla 0-0-tilanteessa määrätään 1 min kohdalla passiivisuusjakso