

KAMPPAILULAJIEN TERVE URHEILIJAJA – KOULUTUSKIERTUE



Aika	Paikka	Aihe	Ilmoittautuminen
La 14.1.2012	Jyväskylä, Graniitti	Lasten ja nuorten kehitys, kehon huolto ja palautuminen	Sanna Laine, snl.laine[at]kolumbus.fi, 040-359 3097 ke 4.1.2012 mennessä
Su 15.1.2012 klo 11-14	Helsinki, Maunulan liikuntahalli, Maunulanmäki 3-5, 00630 Helsinki	Lasten ja nuorten kehitys ja kasvu	Janne Koivula janne.koivula[at]painiliitto.net, 050 567 0376 ma 9.1.2012 mennessä
Pe 3.2.2012	Rajamäki, Hwarang Taekwondo Nurmijärven sali, Kievarintie 14	Kehon hallinta, perusliikkuminen taitojen taustalla, liiketaidot ja tasapaino, liikkuvuusharjoittelu ja venyttely	Tiiu Tuomi, tiiu.tuomi[at]taekwondo.fi, 09 3481 2505 ti 24.1.2012 mennessä

Koulutukseen ovat tervetulleita valmentajat, 13-19-vuotiaat urheilijat ja urheilijoiden vanhemmat. Koulutuksen hinta on 10€/hlö. Koulutuksesta laskutetaan seuroja osallistujamäärän mukaisesti.

