

Kreikkalais-roomalaisen painin sääntömuutokset 2015

Kreikkalais-roomalainen paini (kaikki ikäluokat):

- Kaikista sääntöjen vastaisista rikkeistä tuomaristo antaa rikkeen tehneelle painijalle **varoituksen (0) ja vastustajalle 2 pistettä**. Esim. päällä puskemisesta, lyömisestä/läpsimisestä, kaikista virheistä puolustavalle tai hyökkäävälle painijalle, joissa käytetään jalkaa rikkeen tekemiseen, trikoista repimisestä, sormista vääntämisestä, otteesta kieltäytymisestä, matolta ja matolla pakenemisestä sekä mattoasennossa tehdyistä virheistä päällä ja alla olevalle painijalle yms.
- Laajakaarisesta heitosta suoraan siltatilanteeseen annetaan **5 pistettä**.
- Pystystä tai matosta heitoista suoraan siltaan annetaan **4 pistettä**.
- Pystystä tai matosta heitoista, jotka eivät mene suoraan siltaan (vähempiarvoinen heitto) annetaan **2 pistettä**. Myös laajakaarisesta heitosta, joka ei mene suoraan siltatilanteeseen.
- Matolta ulostyöntämisestä **ei anneta pistettä**. Matolta ulosastumisesta kamppailutilanteessa annetaan **1 piste** kuten aiemminkin.
- Ei rangaista pistesuoritusta **yrittävää** painijaa. Jos hyökkäävä painija astuu (yksi jalka) alueelta ulos yrittäessään heittoa onnistumatta liikesuorituksessaan, ei vastustajaa hyvitetä pisteellä, vaan ottelu keskeytetään ja ottelua jatketaan keskeltä pystyasennosta. Jos hyökkäävä painija astuu (yksi jalka) alueelta ulos **suorittaessaan heittoa**, häntä hyvitetään sääntöjen mukaisilla pisteillä (**2, 4 tai 5 pistettä**).
- Mattopainissa puolustava painija ei saa sulkea (kynärpäät eivät saa olla kiinni omissa kyljissä eikä saa koskettaa omia polvia). Alla olevan painijan tulee puolustautua **kädet levällään**. Sormista kiinni ottaminen on ehdottomasti kielletty. Mikäli alla oleva painija ei noudata yllä olevia sääntöjä, mattotuomarin tulee antaa **KERRAN** voimakas verbaalinen huomautus (esim. Blue OPEN), jos puolustava painija ei välittömästi noudata huomautusta, tuomaristo antaa hänelle **varoituksen (0) ja vastustajalle 2 pistettä**.
- Kaikista vyörytyksistä (myös vyörytyksistä ilman alla olevan siltatilannetta) tekijä saa **2 pistettä**. Vyörytysten määrää ei ole rajoitettu.
- Kaikista alle panoista annetaan **2 pistettä** tekijälle.

Passiivisuussäännöt kreikkalais-roomalaisessa painissa:

Passiivisesta painista ei enää anneta varoitusta. Jos painija sulkee pystyasennossa estääkseen vastustajan otteita, pitää päättään vastustajan rinnassa eli ei paini kreikkalais-roomalaisen painin "perusajatuksen" mukaisesti rinta-rintaa vasten tai tarttuu kiinni vastustajan sormista yms. tuomaristo aloittaa passiivisuus-proessin seuraavasti:

a) Seniorit:

- **1 kerta:** Mattotuomari huomauttaa passiivista painijaa äänekkäästi esim. Blue HEAD UP. Ottelua ei keskeytetä.
- **2.kerta:** Samalle passiiviselle painijalle. Ottelu keskeytetään ja vastustaja saa päättää jatketaanko ottelua matosta vai pystystä. **Varoitusta ei anneta.**
- **3.kerta:** Samalle passiiviselle painijalle. Ottelu keskeytetään ja vastustajalle annetaan **1 piste** ja vastustaja saa päättää jatketaanko ottelua matosta vai pystystä. **Varoitusta ei anneta.**
- **Seuraavat kerrat:** Samalle passiiviselle painijalle. Ottelu keskeytetään ja vastustajalle annetaan **1 piste** ja vastustaja saa päättää jatketaanko ottelua matosta vai pystystä. **Varoitusta ei anneta.**

Huomio: Mikäli ottelu on tilanteessa 0-0, on tuomariston hoidettava edellinen prosessi siten, että passiivisemmän painijan vastustajalle voidaan antaa 1 piste (3.kerta) viimeistään ottelua ajassa 4min 30sek.

b) Muut ikäluokat (kadetit, juniorit, U-23):

- **Painijoita ei määrätä parterre-asentoon passiivisuuden vuoksi!** Mattotuomarin tulee **stimuloida** passiivista painijaa tavoitteena saada painijat suorittamaan pystystä heittoja.
- **1 kerta:** Mattotuomari kehottaa passiivista painijaa äänekkäästi esim. **Blue HEAD UP.** Ottelua ei keskeytetä.
- **2.kerta:** Samalle passiiviselle painijalle. Ottelua ei keskeytetä. Mattotuomari antaa passiivisuushuomautuksen stimuloimalla äänekkäästi esim. **RED PASSIV. Varoitusta ei anneta.**
- **3.kerta:** Samalle passiiviselle painijalle. Ottelua ei keskeytetä. Mattotuomari antaa passiivisuushuomautuksen stimuloimalla äänekkäästi esim. **RED PASSIV, BLUE ONE POINT. Vastustajalle annetaan 1 piste. Varoitusta ei anneta.**
- **Tästä eteenpäin joka toisesta** samalle painijalle annettavasta passiivisuushuomautuksesta, vastustajaa hyvitetään **1** pisteellä. **Passiivisuushuomautusten määrää ottelussa ei ole rajoitettu.** Mattotuomari ei keskeytä ottelua antaessaan passiivisuushuomautusta.

Senioreilla on erilaiset säännöt siksi, ettei niitä haluttu radikaalimmin muuttaa näin lähellä Olympialaisia. Heti vuoden 2016 Rion Olympialaisten jälkeen säännöt tullaan yhdentämään. Eli mattopainiin määrääminen poistetaan myös senioreilta.