

# AVOIN POIKIEN VP MAAJOUKKUELEIRI

**7.9-8.9.2019**

Painijat jotka tähtävää SM- ja KLL:n- kisoihin.

ps: halukkaat tytöt voivat myös osallistua.

**PAIKKA:** Vehkojan koulu Männikkötie 6, 05830 Hyvinkää.

**TREENIT:** Lauantaina yhdet 1,5 tunnin treenit kisojen jälkeen.

Sunnuntaina kahdet treenit: 9.30-11.00 ja 13.00– 14.30.

## **RUOKAILUT JA MAJOITUS:**

Lauantaina: yksi ruoka kisojen jälkeen.

sunnuntaina:lounas.

[Ilmoittakaa erityisruokavaliot ja allergiat ilmoittautumisen yhteydessä.](#)

Ei koululla majoitusta. Yöpymisestä voi tiedustella Petteri Nissilältä  
0400475489.

## **ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSU**

Ilmoittautumiset: 3.9.2019 mennessä [kalle.vanamo@maateho.fi](mailto:kalle.vanamo@maateho.fi)

Ilmoittakaa myös yöpyjät sitovasti. Leirin hinta 30e. Maksu 5.9.2019  
mennessä tilille Hyvinkään painiklubi Danske Bank:FI41 8000 1571  
1222 18 . Viestiin (leiri/oma nimi).

Tiedustelut: Petteri Nissilä [petteri.nissila3@gmail.com](mailto:petteri.nissila3@gmail.com) 0400475489

