



Kansainvälinen XXXI Herman Kare-turnaus 11.1.2020

Mansikka-ahon Urheiluhalli Huovinhongantie 1, 45200 Kouvola

- Kilpailuajat: La 11.1. klo 10.30 ja 17.00 avajaiset klo 16.30
- Punnitus: Scandic Kouvola la klo 08.00 -08.30
- Sarjat: Miehet kr 60, 67, 72, 77, 82, 87, 97 and 130 kg (+2 kg)
- Säännöt: UWW -kilpailusäännöt. Turnaus on UWW:n kalenterikilpailu.
- Ilmoittautumiset: Kirjallisesti to. **2.1.2020** mennessä osoitteella: pahkalatimo77@gmail.com
- Osallistumismaksu: **50 €** painija/huoltaja (1 huoltaja/5 painijaa)
2.1.2020 mennessä tilille: Nordea IBAN FI14 1579 3000 1410 21
Tämän jälkeen maksut vain kilpailupaikalla hintaan **100 €**
- Majoitus: Hotelli Scandic: Kouvolangatu 11, 45100 Kouvola, puh. +358 5 7899 100
- Tiedustelut: Timo Pahkala 040-3542530 pahkalatimo77@gmail.com
Marko Sillanpää 050-3900672 sillanpaa.marko@gmail.com
- Lisätietoja: <http://www.kouvolanpainijat.fi/herman-kare>

TERVETULOA
Kouvolan Painijat ry