



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

---

## MAAJOUKKUELEIRI TYTÖT

Kuortaneen Urheiluopistolla 15. – 17.11.2019

Maajoukkueryhmään nimetyt:

### JUN

Serafia Mannila VVV  
Taru Vainionpää KuKu  
Elli Tuomi ViPy

### KAD

Mira Rasinkangas MuVo  
Alisa Pauna KI  
Aliisa Tuomi ViPy  
Jutta Ala-Ranta IK  
Ninna Ala-Ranta IK

### U15

Mea Laakso KarkU  
Kristiina Hepola MuVo  
Tyyne Lasanen LaKePa  
Lotta Vettenranta PPM  
Mia Rasinkangas MuVo  
Roberta Luostarinen JäVo  
Aida Casalegno JäVo  
Nella Honkaniemi KooVee  
Fanni Vettenranta PPM  
Marjaana Gardniya KaJu  
Sanni Sarkkinen HWJ  
Eveliina Hanhisuanto MuVo

Ensimmäiset harjoitukset **perjantaina klo 17.00** pallohallissa. Leiri päättyy **sunnuntaina klo 13** mennessä lounaaseen. Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

### ILMOITTAUTUMINEN:

**kaikkien kutsuttujen** varmistus, ilmoita myös mahdollisesta esteestä **su 10.11.2019** mennessä: tiina.vainionpaa@hotmail.com

**HUOM!** Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä, jos tarvetta kyytiin Seinäjoki-Kuortane-Seinäjoki välille!

**HUOM!** Myös muut voivat tiedustella vapaita paikkoja maajoukkueleirille. Etenkin suositus niille 2007 ja aiemmin syntyneille, jotka haluavat antaa näyttöjä maajoukkuerinkiin pääsemiseksi.

**LEIRIN HINTA:** ~120€ painija / huoltaja. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut ja luennot.

Painiterveisin: Tiina V. 045-6310357



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

---

## HAASTAJALEIRI

Kuortaneen Urheiluopistolla 16. – 17.11.2019

Leirille ovat tervetulleita kaikki lisenssin omaavat tytöt. Ensimmäiset harjoitukset **la klo 11.00** pallohallissa, olethan ajoissa paikalla. Leiri **päätyy sunnuntaina klo 13** mennessä lounaaseen. Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

**ILMOITTAUTUMINEN:** Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sarja, paino ja mahd. erityisruokavalio, **su 10.11.2019** mennessä: tiina.vainionpaa@hotmail.com

### LEIRIN HINTA:

68,70€ alle 15-vuotiaat, 73,20€ yli 15-vuotiaat. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut, ja luennot.

Painiterveisin: Tiina V. 045-6310357