



LEIRIKUTSU 21-22.9.2019

PAIKKA: Liikuntakeskus Piironen (Lukionkatu 1-3 Järvenpää)

Järvenpään Voimailijat järjestää vapaapainileirin 21-22.9.2019.

Lauantaina yksi harjoitus kilpailujen jälkeen. Sunnuntaina kaksi harjoitusta.

EI MAJOITUSTA.

VALMENTAJA: Henri Selenius

RUOKAILUT:

Lauantaina: yksi ruoka kilpailujen jälkeen

Sunnuntaina: yksi ruoka harjoitusten välissä

Ilmoittakaa erityisruokavaliot ja allergiat ilmoittautumisen yhteydessä.

ILMOITTAUTUMINEN JA HINTA: Ilmoittautuminen osoitteeseen:
jarkko.kangasniemi@javo.fi **SITOVA ILMOITTAUTUMINEN** (sairastapauksissa peruminen lääkärintodistuksella) 16.9 mennessä.

Leirin hinta 35euroa. Maksetaan paikan päällä.

TERVETULOA!